



**Και τώρα...
Ηνωμένες Πολιτείες
Ανω-Κάτω Αμερικής!**
Σελίδες 4 - 6



Εκδηλώσεις Αδελαΐδας - σελ. 10

**English Section
Jing Lee resigns
from Liberal Party**
Page 8



ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ Ακριβαίνει η ιατρική περίθαλψη

Το ποσόν μαζικής χρέωσης της Αυστραλίας για την ιατρική φροντίδα, μειώθηκε στο 20,7 τοις εκατό στις αρχές του 2025, από 35,7 τοις εκατό πριν από δύο χρόνια, σύμφωνα με την υπηρεσία καταλόγου υγειονομικής περίθαλψης Cleanbill.

Το αυξανόμενο κόστος και η πολυπλοκότητα της περίθαλψης ανάγκασαν πολλές ιατρικές κλινικές να σταματήσουν τη μαζική χρέωση, αφήνοντας τους ασθενείς να πληρώνουν υψηλότερα έξοδα από την τσέπη τους, κατά μέσο όρο \$43 ανά επίσκεψη. Περίπου 1,5 εκατομμύριο Αυστραλοί απέφευγαν να επισκεφθούν γιατρό λόγω κόστους, επιδεινώνοντας την κατάσταση της υγείας τους.

Οι πλουσιότεροι ασθενείς διατήρησαν τη συνήθη φροντίδα, ενώ άλλοι αντιμετώπιζαν υπηρεσίες χαμηλότερης ποιότητας σε κέντρα μαζικής χρέωσης.

Ο υπουργός Υγείας Μαρκ Μπάτλερ υπερασπίστηκε τη χρηματοδότηση του Medicare, μιλώντας για ένα ποσοστό μαζικής χρέωσης 77 τοις εκατό για μεμονωμένες επισκέψεις και αυξημένα κίνητρα για τους δικαιούχους κρατικής επιχορήγησης.

Οι επικριτές, συμπεριλαμβανομένου του Βασιλικού Αυστραλιανού Κολλεγίου Γενικών Ιατρών, υποστήριξαν ότι η υποχρηματοδότηση του Medicare παραμένει μείζον ζήτημα, προτρέποντας για περαιτέρω επενδύσεις για την αποφυγή επιδείνωσης του επιπέδου υγείας και υψηλότερου κόστους νοσοκομείων.

Οι κίνδυνοι της θάλασσας

Οι διασώσεις στις θάλασσες και τα ποτάμια στη Βικτώρια έχουν αυξηθεί στις αρχές του 2025, με περισσότερα από 100 περιστατικά την πρώτη εβδομάδα, σε σύγκριση με 17 για την ίδια περίοδο το 2024.

Πολλά περιλαμβάνουν αλόγιστη χρήση τζετ σκι, συμπεριλαμβανομένης της υπερβολικής ταχύτητας, της κοινής απόστασης από κολυμβητές και των συγκρούσεων.

Σε ένα πρόσφατο ατύχημα στο Safety Beach τραυματίστηκε σοβαρά ένα 14χρονο αγόρι, ενώ άλλα δύο νοσηλεύτηκαν.

Η Life Saving Victoria ανέφερε 145 διασώσεις σε ένα μόνο Σάββατο, ζητώντας μεγαλύτερη προσοχή.

Η θαλάσσια Αστυνομία σχεδιάζει αυξημένες περιπολίες σε όλο τον κόλπο του Πορτ Φίλιπ και σε άλλες περιοχές, πραγματοποιώντας αναπνευστικές δοκιμές, έλεγχο ναυτικών αδειών και επιθεώρηση εξοπλισμού ασφαλείας, όπως σωσίβια.

Οι αρχές έχουν τονίσει την ανάγκη υπεύθυνης συμπεριφοράς για την αποφυγή περαιτέρω ατυχημάτων και τραυματισμών κατά τη διάρκεια της καλοκαιρινής περιόδου.

ΝΑ ΑΠΟΔΩΘΕΙ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΓΙΑ ΤΑ ΘΥΜΑΤΑ ΤΩΝ ΤΕΜΠΩΝ

Όχι στην συγκάλυψη

Με δακρυγόνα και χειροβομβίδες κρότου λάμψης «έπνιξαν» τα ΜΑΤ τη μεγαλειώδη συγκέντρωση για τα Τέμπη της περασμένης Κυριακής στο Σύνταγμα για την τραγωδία των Τεμπών, όπου χιλιάδες πολίτες διαδήλωσαν απαιτώντας να αποδωθεί δικαιοσύνη για τον άδικο θάνατο των 57 νέων ανθρώπων.

Η συγκέντρωση, που πραγματοποιήθηκε έξω από τη Βουλή, συγκέντρωσε πλήθος κόσμου με κεντρικό σύνθημα «Δεν έχω οξυγόνο», συμβολίζοντας την αγανάκτηση και τη θλίψη σχεδόν δύο χρόνια μετά το πολύνεκρο σιδηροδρομικό δυστύχημα.

Κατά τη διάρκεια της πορείας στους δρόμους της Αθήνας, σημειώθηκαν επεισόδια, με τις δυνάμεις των ΜΑΤ να κάνουν χρήση χημικών και κρότου λάμψης για να διαλύσουν το συγκεντρωμένο πλήθος. Καταγγέλλονται και περιστατικά βίας σε βάρος πολιτών. Αποτέλεσμα αυτής της βίαιης καταστολής ήταν τραυματισμοί διαδηλωτών, όπως



καταγράφηκαν και σε βίντεο των ΜΜΕ, αλλά και ο τραυματισμός φωτορεπόρτερ οι οποίοι απλώς προσπαθούσαν να καταγράψουν την αλήθεια.

Τα ΜΑΤ, με τη συναίνεση της κυβέρνησης, προχώρησαν σε συλλήψεις, δημιουργώντας κλίμα φόβου και ανασφάλειας.

Αδελαΐδα: Καινούργια αρχή με νέο Διοικητικό Συμβούλιο

Ολοκληρώθηκε η εκλογική διαδικασία της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Ν.Α. στις 11 Ιανουαρίου, με τη συμμετοχή 36 υποψηφίων και άνω των 600 ψηφοφόρων.

Την Τρίτη 14 Ιανουαρίου ολοκληρώθηκαν και οι αρχαιρεσίες για το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Κοινότητας, σε συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε στα γραφεία της Κοινότητας παρουσία των 15 εκλεγέντων υποψηφίων, της Εφορευτικής Επιτροπής και του Εποπτικού Συμβουλίου.

Η σύνθεση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου για το 2025-2026 έχει ως ακολούθως:

Πρόεδρος: Παναγιώτης Πτύρος (Peter Pprios)

Αντιπρόεδρος: Σταν Σαλαγάρας (Stan Salagaras)

Γενική Γραμματέας: Αργυρώ Κασουδάκη (Sylvia Kasoudakis)

Β' Γραμματέας: Σοφία Διαμαντή (Sophie Diamanti)

Ταμίας: Εμμανουήλ Φροσσινάκης (Emanuel Frossinakis)

Β' Ταμίας: Αργυρώ Τεριζάκη (Argiro Terzakis)

Μέλη: Πέννυ Αναγνώστου (Penny Anagnostou), Νικόλαος Ψαριανός (Nickolas -Nick-Psarianos) Κουτελάς Αθανάσιος (Athanasios Koutelas), Άθας Φλαμπούρης (Arthas Flabouris), Αθανάσιος Γαλαντόμος (Arthas Galanitos), Παναγιώτης Γκόνις (Peter Gonis), Ελένη Μερμίνγκη (Eleni Mermingis), Βασίλειος Παντέλης (Vasilios -Bill- Pantelis), Νικόλαος Γλάρος (Nicholas



Το νέο Δ.Σ. της Ελληνικής Κοινότητας Αδελαΐδας μαζί με την Εφορευτική και Εποπτική Επιτροπή. Πίσω από αριστερά, Μπιλ Σταρ, Άθας Γαλαντόμος, Μπιλ Παντελής, Πήτερ Γκόνις, Νίκος Γλάρος, Μανώλης Φροσσινάκης, Τόνυ Παπαδόπουλος, Θανάσης Κουτελάς, Νίκος Ψαριανός. Μεσαία σειρά, Γιάννης Λεσσές, Ελένη Μερμίνγκη, Σοφία Διαμαντή, Αργυρώ Κασουδάκη, Μαρία Χατζησυμεών, Ανδρέας Σταθόπουλος, Τζακ Χατζησυμεών. Μπροστά, δεξιά, Πένυ Αναγνώστου, Αργυρώ Τεριζάκη, Καλλιόπη Βασιλάκη, Παναγιώτης Πτύρος, Σταν Σαλαγάρας, Ελλη Σπύτη και Δήμητρα Ψαρρού. Απών ο Θανάσης Φλαμπούρης. (Με σκούρα γράμματα τα μέλη του Δ. Συμβουλίου).

Glaros).

Ο πρόεδρος Παναγιώτης Πτύρος ευχαρίστησε την Εφορευτική και Εποπτική Επιτροπή για την ομαλή διενέργεια των εκλογών καθώς επίσης και το απερχόμενο Διοικητικό Συμβούλιο.

«Συχαίρω όλους τους υποψηφίους για τη συμμετοχή τους στην εκλογική διαδικασία και εύχομαι σε όλους τους εκλεγέντες καλή δύναμη και καλές επιτυχίες στο δύσκολο

έργο που έχουμε αναλάβει», είπε ο κ. Πτύρος.

Ο πρόεδρος τόνισε ότι «θα χρειαστεί σκληρή εθελοντική δουλειά από όλους μας για την επανοικοδόμηση της ενότητας της κοινότητας, την ανάπτυξη και διαφύλαξη της κοινοτικής οικονομίας, την κανονική επαναλειτουργία των εκκλησιών μας, καθώς επίσης την διασφάλιση της δημοκρατικής λειτουργίας και της κοινοτικής παρουσίας σύμφωνα με το

καταστατικό μας».

Ο νέος Πρόεδρος κατέστησε σαφές ότι τα όποια εκκλησιαστικά θέματα θα επανεξεταστούν αργότερα και πάντοτε με διαφάνεια και διαβούλευση με τα μέλη της Κοινότητας.

Πρόσθεσε επίσης ότι στις συνεδριάσεις του νέου Διοικητικού Συμβουλίου θα υιοθετηθεί η αρχή της διγλωσσίας -αγγλικής ελληνικής- ως μέτρο, προκειμένου να κρατηθεί ζωντανή η ελληνική γλώσσα.

Βήμα των Αναγνώστών

GREEK TRIBUNE, BOX 330,
FULHAM GARDENS, S.A. 5024



Οι άνθρωποι ζουν με τον φόβο

Όλοι είμαστε πιασμένοι σ' αυτό το τρομερό πράγμα που λέγεται φόβος. Δεν φαίνεται να είμαστε ικανοί να τον διαλύσουμε. Ζούμε μ' αυτόν, τον συνηθίζουμε ή ξεφεύγουμε απ' αυτόν με τη διασκέδαση, με τη λατρεία, με διάφορες μορφές ψυχαγωγίας, θρησκευτικές και άλλες. Ο φόβος είναι κοινός σε όλους μας, είτε ζούμε σ' αυτή τη μικρή χώρα είτε στην τεράστια Ινδία. Είναι το ίδιο πρόβλημα με το οποίο ο άνθρωπος ζει εδώ και χιλιάδες χρόνια και δεν μπόρεσε να το λύσει.

Είναι δυνατό -κάνουμε αυτό το ερώτημα σοβαρά- να είμαστε ολοκληρωτικά ελεύθεροι από το φόβο; Όχι μόνο από τις εξωτερικές μορφές του, αλλά και από τις πολύ πιο λεπτές μορφές του εσωτερικού φόβου, τους ασυνειδητούς και βαθιά θαμμένους φόβους που δεν ξέραμε καν πώς υπήρχαν;

Η εξέταση αυτών των φόβων δεν σημαίνει ψυχανάλυση. Είναι μόδα να πηγαίνουμε στον ψυχαναλυτή όταν έχουμε κάποιο πρόβλημα. Είναι όμως ο αναλυτής διαφορετικός από αυτόν που αναλύει; Η μήπως είναι ο αναλυτής ο αναλυόμενος; Ο αναλυτής είναι ο αναλυόμενος. Αυτά τα δύο είναι το ίδιο. Ο χωρισμός τους είναι ένα τέχνασμα που παίζει η σκέψη.

Το να παρατηρήσουμε τι είναι φόβος, δεν σημαίνει να εξετάσουμε την αιτία του φόβου που προϋποθέτει ανάλυση και να γυρίσουμε όσο γίνεται πιο πίσω στην προέλευση του φόβου. Σημαίνει να μάθουμε την τέχνη να παρατηρούμε και να μη μεταφράζουμε ή ερμηνεύουμε αυτά που παρατηρούμε -όπως θα παρατηρούσατε ένα όμορφο λουλούδι. Τη στιγμή που το

κάνετε κομμάτια, το λουλούδι δεν υπάρχει. Αυτό κάνει η ανάλυση.

Παρατηρήστε την ομορφιά ενός λουλουδιού, ή το φως του δειλινού μέσα στο σύννεφο, ή ένα δέντρο μοναχικό μέσα στο δάσος. Απλώς παρατηρήστε. Παρόμοια μπορούμε να παρατηρήσουμε το φόβο και ποια είναι η ρίζα του φόβου, όχι τις διάφορες μορφές του φόβου.

Ρωτάμε αν είναι διόλου δυνατό να είμαστε απόλυτα ελεύθεροι από το φόβο. Ψυχολογικά, εσωτερικά, ποια είναι η ρίζα του φόβου;

Τι σημαίνει ο φόβος; Δεν γεννιέται ο φόβος από κάτι που σου έδωσε πόνο στο παρελθόν και που θα μπορούσε να ξανασυμβεί στο μέλλον; Όχι αυτό που θα μπορούσε να συμβεί τώρα, διότι τώρα δεν υπάρχει φόβος. Μπορείτε να δείτε μόνοι σας ότι ο φόβος είναι μια διαδικασία χρόνου. Ο φόβος είναι κίνηση στο χρόνο. Μια κίνηση από το παρελθόν μέσα από το παρόν, που τροποποιεί το μέλλον.

Όστε η προέλευση του φόβου είναι η σκέψη. Και η σκέψη είναι χρόνος, είναι η συσσώρευση γνώσης μέσα από την πείρα, η αντίδραση της μνήμης σαν σκέψη, κατόπιν δράση. Όστε η σκέψη και ο χρόνος είναι ένα. Η σκέψη και ο χρόνος είναι η ρίζα του φόβου. Αυτό είναι αρκετά φανερό. Έτσι είναι. Τώρα το ζήτημα δεν είναι να σταματήσουμε τη σκέψη ή το χρόνο. Φυσικά θα ήταν αδύνατο να τα σταματήσουμε, διότι η οντότητα που λέει «πρέπει να σταματήσω τη σκέψη» είναι μέρος της σκέψης. Έτσι, η ιδέα να σταματήσουμε τη σκέψη είναι παράλογη.

Δρ Γιώργος Πισιάρας
MD Παθολόγος-βελονιστής-Παραψυχολόγος

Απο μήνα σε μήνα

Ο πόλεμος για το πολύτιμο λίθιο

ΜΕΡΟΣ Γ'

Η Γερμανία από την άλλη δίνει στην Ουκρανία πυραύλους Cruise Taurus υψηλής ακριβείας με βεληνεκές 500 χιλιομέτρων. Αυτή η στάση της Γερμανίας υποδηλώνει την πρόθεσή της, αλλά και της Ε.Ε να αποκτήσουν πρόσβαση στους πλούσιους πόρους της Ουκρανίας.

Λαμβάνοντας υπ' όψιν την εξάρτηση της Ε.Ε από βιομηχανίες, όπως η αυτοκινητο-βιομηχανία και οι εξαγωγές διύλισμένου πετρελαίου, οι συνέπειες μιας μελλοντικής μετάβασης στα ηλεκτρικά οχήματα να είναι αδιανόητες. Το λίθιο γίνεται βασικός πόρος σε τέτοιες αλλαγές.

Η εξάρτηση από το στρατηγικό αυτό κοίτασμα, θα μπορούσε να κλιμακωθεί σε έναν μεγάλο πόλεμο του λίθιου. Έτσι, ενώ η Ε.Ε στάθηκε ενάντια στην Ρωσία και επέβαλε κυρώσεις, τώρα αντιμετωπίζει την σκληρή πραγματικότητα, να εξαρτάται από τα αποθέματα λίθιου που κατέχει η Ρωσία.

Εάν η Ευρώπη θέλει να ολοκληρώσει την ενεργειακή της μετάβαση=την πράσινη ενέργεια, χρειάζεται τα δικιά της κοιτάσματα λίθιου. Ενεργειακή μετάβαση ή πράσινη ενέργεια είναι η σταδιακή μείωση και τελικά η εξάλειψη των εκπομπών του θερμοκηπίου και του διοξειδίου του άνθρακα. Δηλ η αντικατάσταση των ορυκτών καυσίμων με ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Στην Ουκρανία διεξάγεται ένας πόλεμος διά αντιπροσώπων για το λίθιο. Και ένας άλλος ιστότοπος γράφει πως στην Ουκρανία δεν γίνεται πόλεμος για την ελευθερία και την δημοκρατία, αλλά για το λίθιο.

Ο Αυστριακός ιστότοπος tkr.at πιστεύει πως η Γερμανία θέλει τις Ουκρανικές πρώτες ύλες για το κλίμα. Τι άραγε σημαίνει αυτό δεν το διευκρίνησε. Γερμανός βουλευτής

παραδέχθηκε πως η σημερινή κρίση στην Ουκρανία, δεν έχει να κάνει μόνον με παιχνίδια γεωπολιτικής εξουσίας. Άλλωστε οι λόγοι που επιτέθηκε η Ρωσία στην Ουκρανία είναι πολλοί. Αλλά η Ουκρανία είναι πλούσια σε πρώτες ύλες, όπως λίθιο, κοβάλτιο, πτάνιο, σπάνιες γαίες κλπ.

Πρώτες ύλες είναι οι βασικές ύλες για την παραγωγή προϊόντων. Μπορεί να αποτελούνται από μία χημική ουσία, ή από ένα μίγμα χημικών ουσιών. Είναι τα ακατέργαστα προϊόντα που παραλαμβάνονται από την γεωργία, την κτηνοτροφία, την δασοκομία κλπ, και χρησιμοποιούνται στην βιομηχανία και την βιοτεχνία, όπως το γάλα, ο καφές, τα δημητριακά, τα λαχανικά, τα φρούτα, το ξύλο κλπ. Σπάνιες γαίες είναι τα μέταλλα, τα οξείδια τα οποία είναι γαιώδους μορφής, και ονομάστηκαν σπάνια, διότι θεωρήθηκαν σπάνια όταν πρωτοανακαλύφθηκαν.

Σήμερα υπάρχουν σε αφθονία, και είναι το τέρβιο, το δυπρόσιο, το όλμιο, το έρβιο, το θούλιο το υπέρβιο, το λουτήτιο, το ύριο κλπ. Οι σπάνιες γαίες υπολογίζονται σε 6.700.000.000 ευροδολάρια. Η πράσινη ευρωβουλευτής Βιόλα Φον Κράμον γράφει: "Η Ρωσία έχει κατακτήσει συγκεκριμένα μέρη της αντολικής Ουκρανίας, που έχουν οικονομική σημασία. Εκεί τα αποθέματα φυσικού αερίου είναι υψηλά, και υπάρχουν πολλά κοιτάσματα λίθιου. Η Ρωσία φυσικά έχει αρκετές πρώτες ύλες, αλλά και τα κοιτάσματα της Ουκρανίας είναι στρατηγικής σημασίας. Οκτώ μήνες πριν από την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία, τον Ιούλιο του 2021, η ενωμένη Ευρώπη είχε συνάψει στρατηγική συμφωνία με την Ουκρανία, για την εξόρυξη και την επεξεργασία κρίσιμων πρώτων υλών. Τουλάχιστον 22 από τις 30 πρώτες

ύλες βρίσκονται στην Ουκρανία. Σήμερα αυτές οι πρώτες ύλες δεν είναι διαθέσιμες για την Ε.Ε, λόγω της Ρωσικής εισβολής. Κατά την έναρξη του πολέμου ο Πούτιν προσπάθησε να ασκήσει πιέσεις στην Γερμανία, μέσω της εξάρτησης της Γερμανίας από το Ρωσικό φυσικό αέριο. Και αυτή η τακτική της Ρωσίας θα μπορούσε να λειτουργήσει και για τασπάνια μέταλλα.

Οι πρώτες ύλες της Ουκρανίας είναι ζωτικής σημασίας για την Ε.Ε γιατί αποτελούν την ραχοκοκαλιά της ενεργειακής της μετάβασης. Το Ουκρανικό λίθιο έχει ένα ιδιαίτερο πλεονέκτημα. Το λίθιο της, συχνά αποθηκεύεται σε στρώματα αλατιού.

Η εξόρυξη του λίθιου καταστρέφει το περιβάλλον. Η κατάσταση όμως με το Ουκρανικό λίθιο είναι διαφορετική. Το Ουκρανικό λίθιο βρίσκεται σε βράχο μάγματος, και η εξαγωγή του θα ήταν πολύ πιο φιλική προς το περιβάλλον. Το λίθιο αποκαλείται "λευκός χρυσός". Πολλοί αναρωτιούνται, τι άραγε θέλει να κερδίσει η Αμερική και γενικά η Δύση από την στρατιωτική σύγκρουση Ρωσίας-Ουκρανίας, και συνεχίζει παντοίως να βοηθάει στρατιωτικά, οικονομικά, αλλά και συμβουλευτικά την Ουκρανία.

συνεχίζεται.....

Δημήτρης Θεοδωρίδης
ΑΔΕΛΑΪΔΑ

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ

Οι απόψεις που εκφράζονται στο πιο πάνω κείμενο εκφράζουν μόνο το συγγραφέα και η δημοσίευσή τους δεν εννοεί ότι υιοθετούνται από την εφημερίδα ή τον εκδότη μας. Το άρθρο δημοσιεύεται με αποκλειστική ευθύνη του: Dimitrios Theodoridis, 4 Minney st. Broadview Adelaide, South Australia, 5083

- Η σύνταξη



Το σκίτσο του Γιώργου Μητιδη

Συγχώραμε πατρίδα!

Του γυρισμού η πολυπόθητη η ώρα άπιαστο όνειρο θα μείνει μακρινό, της ξενιτιάς τ' απατηλά, τ' άνοστα δώρα με ξεγελάσαν κι είναι κι' όλας δειλινό.

Καμιά ελπίδα δεν απόμεινε πια τώρα μόνο για τ' άλλο το ταξίδι το στερνό, στις λησμονιάς και της ξεκούρασης τη χώρα να ησυχάσω μια για πάντα να πονώ...

Μια νοσταλγία τoσα χρόνια να γυρίσω και τόχα βάλει όνειρό μου και σκοπό, τα άγια χώματα να σκύψω να φιλήσω που όσο τίποτα στον κόσμο αγαπώ...

Μα τώρα πια, καμιά ελπίδα δε μου μένει, συγχώρα με, ώ πατρίδα αγαπημένη!..

Γιάννης Εσκιτζής
Μελβούρνη

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Ν.Α.

Ωρες Λειτουργίας Ελληνικών Προγραμμάτων Ραδιοφωνικού Σταθμού 5EBI FM - Στη συχνότητα 103.1 Μεγακύκλων

ΤΕΤΑΡΤΗ: 4.00 - 5.00μμ - Ελεύθερο Ραδιοφωνικό πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 8.00πμ - 9.00πμ - Μουσικό πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 2.30μμ - 3.30μμ. "Επίκαιρα Θέματα" - Με τον Παν.

Πτύρο, την Δήμ. Ψαρρού, την Ελένη Γλαρού και την Ελλη Σπέη.

ΚΥΡΙΑΚΗ: 5.00μμ - 6.00μμ. "Κυριακάτικες Συναντήσεις" - Με την Ελένη Μερμίκη.

Συντονισμένοι στο 5EBI, στους 103.1μεγ. ταξιδεύετε στην Ελλάδα

ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΟ ΒΗΜΑ

Μηνιαία Παροικιακή Πολιτική Εφημερίδα

Published by: Greek Community Tribune - ABN: 55 829 388 691

Διεύθυνση Κεντρικού Γραφείου

ADDRESS: THE EDITOR,

GREEK COMMUNITY TRIBUNE,

BOX 330, FULHAM GARDENS, SOUTH AUSTRALIA, 5024

Τηλέφωνο: 0408 865004

Email address: info@greektribune.com.au

Website: www.greektribune.com.au

Από τα μικρά παιδιά μπορούμε να μάθουμε απλά αλλά σημαντικά και ουσιαστικά πράγματα για την ουσία της ζωής και την ευτυχία.

Όλοι οι γονείς νομίζουμε ότι τους μαθαίνουμε τα πάντα όπως να μιλάνε, να περπατάνε, να τρώνε, να εξυπηρετούνται, να είναι ευγενικά, ανεξάρτητα δημιουργικά, να έχουν αυτοπεποίθηση, θάρρος, σεβασμό κλπ.

Έχουμε όμως αναρωτηθεί τι μπορεί να μας διδάξουν τα παιδιά;

Ένας μεγάλος δάσχημος ποιητής ο William Wordsworth 1770-1850 έγραφε σε ένα από τα αθάνατα ποιήματά του. Ένα παιδί είναι ο πατέρας κάθε ανθρώπου που αυτό κρύβει μια μεγάλη αλήθεια διότι η παιδική ηλικία είναι το πιο παλιό κομμάτι της ζωής του. Τα μικρά παιδιά μπορούν να μας διδάξουν πολλά με το παράδειγμα των πράξεών τους. Αν τα παρατηρήσουμε με προσοχή στη μικρή τους ηλικία θα δούμε τα μαθήματα που μπορούν να μας διδάξουν. Τα παιδιά δεν σπαταλούν την ενέργεια τους αναλύοντας το παρελθόν, ούτε ανησυχούν για το μέλλον, διότι ζουν με πάθος και χαρά το παρόν. Αλήθεια, ποιος είναι πιο χαρούμενος από ένα αθώο παιδί; Αν προσπαθήσει να μάθει κάποιος από τις πράξεις των παιδιών σίγουρα θα είναι πολύ πιο χαρούμενος. Παρακολουθώντας τα μικρά παιδιά διαπιστώνουμε πως, ότι κάνουν το κάνουν αυθόρμητα και αυτό γιατί δεν βασανίζονται με προβλήματα

Τι μαθαίνουμε από τα παιδιά

ή ανασφάλειες όπως οι μεγάλοι. Γι'αυτό και ένας από τους λόγους που τα παιδιά δείχνουν πάντα χαρούμενα είναι γιατί ζουν ολοκληρωτικά το τώρα.

Όταν ένα παιδί παίζει με ένα παιχνίδι, αυτό το παιχνίδι γίνεται όλος του ο κόσμος. Αφοσιώνεται σ'αυτό και δεν έχει μάτια για τίποτα άλλο.

Κάποτε κάποιος άλλος σοφός έγραψε, πως το χτες είναι ιστορία, το αύριο είναι μυστήριο και το σήμερα είναι δώρο και είναι ακριβώς το μοναδικό κλειδί ευτυχίας που μας δείχνουν τα μικρά παιδιά με τις πράξεις τους.

Οι γονείς του παιδιού είναι πάντα δίπλα του και είναι η μοναδική πηγή κάθε γνώσης του. Ξέρει ότι δεν έχει να ανησυχεί για τίποτα και αυτό γιατί οι γονείς του είναι πάντα εκεί για να το προστατεύουν και να το φροντίζουν. Όμως με τα παραδείγματα, το παιδί μας δίνει πολλά άλλα σπουδαία για τη ζωή. Από πολύ νωρίς αρχίζει να μαθαίνει να περπατάει να κάνει μερικά βήματα και μετά να πέφτει κάτω. Αμέσως σηκώνεται και πάλι πρσπαθεί και πέφτει ξανά. Αυτό το κάνει εκατοντάδες φορές μέχρι να καταφέρει να μάθει να περπατάει. Κι όμως όσες φορές κι αν δεν τα καταφέρει να σταθεί όρθιο να περπατήσει ποτέ

δεν νιώθει ότι έχει αποτυχία. Ξέρει ότι το πέσιμο είναι κομμάτι της εξέλιξής του. Κομμάτι του να μάθει να περπατάει.

Αυτό είναι που μπορεί να μάθει κάποιος από αυτήν την προσπάθεια των παιδιών.

Αν κάποτε αποτύχει στη ζωή του μπορεί να το δει σαν ένα βήμα εξέλιξης. Όπως άλλωστε έλεγε και κάποιος άλλος σοφός, η κάθε αποτυχία είναι το πιο γρήγορο επόμενο τράνιο που θα πάρεις για να πλησιάσεις τη μεγάλη επιτυχία στη ζωή. Αν κάποιος υιοθετήσει το μήνυμα "μη απελτίζεσαι" τότε σίγουρα κάποια στιγμή θα συναντήσει στη ζωή του και την επιτυχία.

Γι'αυτό και όλα τα παιδιά είναι πάντα αισιόδοξα, χαρούμενα και γεμάτα ενέργεια.

Τα παιδιά δεν παίζουν για να κερδίσουν, το παιχνίδι τους γίνεται πολύ αθόρμητα και γι'αυτό είναι πάντα γελαστά και χαρούμενα. Παρακολουθώντας τα μικρά παιδιά να παίζουν μαθαίνουμε ότι η ζωή από μόνη της είναι ένα παιχνίδι γι'αυτό όταν παίρνουμε τη ζωή πολύ στα σοβαρά συχνά υποφέρουμε. Και μεγαλώνοντας, τα παιδιά μας μεταφέρουν και άλλες πολύ σπουδαίες αξίες όπως μην παρατάς τα πάντα αλλά να επιμένεις γι'αυτό που θέλεις να πετύχεις.

Η αποτυχία και η επιτυχία αποτελούν εξαιρετικές εμπειρίες στη ζωή μας.

Δήμητρα Πατάζογλου
ΑΔΕΛΑΪΔΑ

ΡΩΣΙΑ - ΚΥΠΡΙΑΚΟ

Αναφορά Λαβρόφ για το Κυπριακό με μπηχτές για ΝΑΤΟ

Μαγικό σχήμα για την επίλυση του Κυπριακού, το οποίο θα μπορούσε να προτείνει ή πολύ περισσότερο να προσαπασθήσει να επιβάλλει η Ρωσία δεν υφίσταται, ούτε μπορεί να υπάρξει, δήλωσε ο Υπουργός Εξωτερικών της Ρωσίας Σεργκέι Λαβρόφ, απαντώντας σε ερώτηση για τις διαβουλεύσεις μεταξύ των δύο κοινοτήτων του νησιού, σε συνδυασμό με την προσωπική του εμπειρία από τον χειρισμό του προβλήματος.

«Όντως ασχολιόμουν με τη διευθέτηση του Κυπριακού όταν εργαζόμουν στη Νέα Υόρκη. Ετησίως ερχόταν ο Πρόεδρος της Κύπρου στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ και ετησίως με αυτή την αφορμή προσκαλούσε τους πρέσβεις των πέντε μονίμων μελών του Συμβουλίου Ασφαλείας (ΣΑ). Μιλούσαμε για το πώς θα υλοποιηθούν εκείνες οι αρχές, που είχαν κατοχυρωθεί στα ψηφίσματα του ΣΑ. Μιλούσαμε φυσικά επίσης και για εκείνες τις αποτυχίες στο δρόμο της επίλυσης του Κυπριακού προβλήματος», δήλωσε ο Ρώσος Υπουργός, ενθουσιάζοντας με θερμά λόγια τον Γενικό Γραμματέα Κόφι Ανάν, τον οποίο χαρακτήρισε «καλό του φίλο» και «μέγιστο Γενικό Γραμματέα» και το σχέδιο Ανάν «τελευταία συγκεκριμένη προσπάθεια» για την επίλυση του Κυπριακού.

Σύμφωνα με τον Σεργκέι Λαβρόφ, «ο Κ. Ανάν ρίσκαρε, συμβουλευόμενος τους βοηθούς του πρότεινε ένα σχέδιο, το οποίο μετέβαλλε ελαφρά τις αποφάσεις του ΣΑ, υπέρ της εξασθένισης της μελλοντικής κεντρικής εξουσίας, του οικονομικού ενιαίου κράτους. Δηλαδή οι Ελληνοκύπριοι θα είχαν λιγότερες αρμοδιότητες. Υπήρξε Δημοψήφισμα, το οποίο απέρριψε το σχέδιο αυτό. Μέχρι σήμερα δεν γνωρίζω κάποιο πιο συγκεκριμένο σχέδιο. Γνωρίζω ότι οι Τούρκοι γείτονές μας ευθέως λένε ότι πρόκειται για δύο ισοδύναμα κράτη, ότι διαφορετικά δεν θα επιτευχθεί

τίποτε», επομένως «χρειάζεται να υπάρξει συμφωνία. Κάποιο μαγικό σχήμα, το οποίο θα προτείναμε ή πολύ περισσότερο θα αρχίζαμε να επιβάλλουμε δεν έχουμε και δεν μπορεί τέτοιο να υπάρξει. Πρέπει να ληφθούν υπόψη τα συμφέροντα του ενός και του άλλου λαού».

«Οι χώρες, που είναι μόνιμα μέλη του ΣΑ αντιμετώπιζονταν ως εγγυητές αυτής της διαδικασίας, τον τελευταίο καιρό, όπως καταλαβαίνω, μεταξύ άλλων και με τη συγκατάθεση της Λευκωσίας, αυτή η πεντάδα δεν συνεδριάζει. Η κυπριακή ηγεσία εργάζεται, όπως υποπτεύομαι, με τις ΗΠΑ. Εμείς ευχόμαστε μόνο ένα πράγμα: οι Κύπριοι να ζουν έτσι, όπως θέλουν και στον βορρά και στο νότο. Είναι πολλοί οι Ρώσοι πολίτες, που ζουν, οι περισσότεροι φυσικά στο νότο, αλλά περισσότεροι από 10.000 είναι στο βορρά» είπε, αναφερόμενος στις ελεύθερες και κατεχόμενες περιοχές, αντίστοιχα.

«Τους παρέχουμε προξενικές υπηρεσίες, δεν έχουμε εκεί μόνιμο Προξενείο, όπως έχουν ορισμένοι άλλοι, όπως η Βρετανία, αλλά οργανώσαμε την εξυπηρέτησή τους», ισχυρίστηκε ο επικεφαλής της ρωσικής διπλωματίας, δηλώνοντας



Η ρ

όντας ότι η Μόσχα θέλει «οι Κύπριοι να αποφασίσουν πώς θα ζήσουν στο εξής. Και καταλαβαίνω ότι οι σημερινοί ηγέτες της Κύπρου έχουν εταίρους, οι οποίοι δεν θέλουν απλώς οι Κύπριοι να αποφασίσουν το ταχύτερο, αλλά τους λένε πώς πρέπει να αποφασίσουν. Μεταξύ άλλων να ενταχθούν στο ΝΑΤΟ για παράδειγμα. Μεταξύ άλλων να αλλάξουν την εσωτερική τους νομοθεσία ώστε να πληξουν τους Ρώσους, οι οποίοι έστειλαν εμβάσματα με χρήματα στις τράπεζες της χώρας».

«Με άλλα λόγια, όπως στη Σερβία λένε ποιο είναι το κόστος, που πρέπει να πληρώσει, για να γίνει μέλος της ΕΕ, έτσι και στην Κύπρο

λένε, "μπες στο ΝΑΤΟ, εκεί στο ΝΑΤΟ δεν θα υπάρχει κανένα πρόβλημα, γιατί όλοι θα είμαστε σύμμαχοι και με τον βορρά όλα θα είναι καλά, αλλά να πρέπει να κάνετε έτσι, ώστε εδώ να είναι λιγότεροι οι Ρώσοι, λιγότερο να θυμάστε για την κοινή σας ιστορία», κατέληξε ο Ρώσος Υπουργός Εξωτερικών, σημειώνοντας ότι η Ρωσία δεν εμπλέκεται στις εσωτερικές υποθέσεις της Κύπρου, την οποία προσκάλεσε μάλιστα και στην Ευρασιατική Διάσκεψη Ασφάλειας, που οργανώνει η Λευκορωσία στο Μινσκ, στο πλαίσιο της συζήτησης πολιτικών ευρασιατικής ασφάλειας στην «κοινή ευρωπαϊκή ήπειρο».

Τριντό: Δεν υπάρχει πιθανότητα ο Καναδάς να γίνει μέρος των ΗΠΑ

«Δεν υπάρχει πιθανότητα ούτε μία στο εκατομμύριο ο Καναδάς να γίνει μέρος των Ηνωμένων Πολιτειών», έγραψε χθες ο Τριντό σε ανάρτησή του στην πλατφόρμα Χ.

«Οι εργαζόμενοι και οι κοινότητες και στις δύο χώρες μας επωφελούνται από το να είναι ο ένας ο μεγαλύτερος εμπορικός εταίρος και η ασφάλεια του άλλου».

Η ανάρτηση του Καναδού Πρωθυπουργού αποτελεί απάντηση σε απειλές

και δηλώσεις του εκλεγμένου Προέδρου των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος απείλησε σήμερα να χρησιμοποιήσει την "οικονομική ισχύ" της χώρας του μετά τη προχθεσινή δήλωσή του ότι είναι προς το συμφέρον του Καναδά να γίνει η "51η πολιτεία" των ΗΠΑ.

Παράλληλα χθες ο απερχόμενος Πρόεδρος των ΗΠΑ Τζο Μπάιντεν συνομίλησε με τον Καναδό Πρωθυπουργό Τζάστιν Τριντό και του εξέφρασε την εκτίμησή του, καθώς ο Καναδός ηγέτης

ανακοίνωσε τη Δευτέρα ότι θα παραιτηθεί, σύμφωνα με ανακοίνωση που εξέδωσε ο Λευκός Οίκος.

«Την τελευταία δεκαετία, ο Πρωθυπουργός Τριντό ηγήθηκε με προσήλωση, αισιοδοξία και στρατηγικό όραμα. Η συμμαχία ΗΠΑ - Καναδά είναι ισχυρότερη χάρη σε αυτόν. Τόσο ο αμερικανικός λαός όσο και ο канаδικός είναι πιο ασφαλείς χάρη σε αυτόν. Και ο κόσμος είναι καλύτερος χάρη σε αυτόν», υποστήριξε ο Μπάιντεν στη δήλωσή του.

Τα εν Οίκω... Δημοσίως



Η ισραηλινή κατάσκοπος Elizabeth Tsurkon αποκάλυψε ότι 12 ομάδες συριακών ανταρτών χρηματοδοτήθηκαν άμεσα από το Ισραήλ. Σύμφωνα με άρθρο που δημοσιεύτηκε από τον ισραηλινό κατάσκοπο στο Foreign Policy, αποκάλυφθηκε ότι ακόμη και το 2018, το Ισραήλ συμμετείχε κρυφά στην παροχή όπλων και οικονομικής υποστήριξης σε τουλάχιστον 12 ομάδες ανταρτών στη νότια Συρία προκειμένου να αποτρέψει τις προσπάθειες των δυνάμεων της αντίστασης να εδραιώσουν παρουσία κοντά στα σύνορα της κατεχόμενης Παλαιστίνης. Σύμφωνα με την έκθεση, η Ελισάβετ υποστήριξε ότι το Ισραήλ όχι μόνο όπλισε τους αντάρτες, αλλά τους πλήρωνε και έναν μηνιαίο μισθό και τους δόθηκαν επιπλέον κεφάλαια, τα οποία χρησιμοποιήσαν για να αγοράσουν όπλα από τη συριακή μαύρη αγορά.

Παναγιώρισε ο Έλληνας Πρωθυπουργός Μητσοτάκης όπως επίσης και ο Κύπριος Πρόεδρος Χριστοδουλίδης που έπεσε το καθεστώς Ασαντ στην Συρία. Ενός κοσμικού καθεστώτος που αναγκάστηκε να είναι σκληρό από το 2012 όταν η Τουρκία μέσω των σουνιτών τζιχαντιστών το απειλούσε με αποσταθεροποίηση. Ενός καθεστώτος που σεβόταν τις μειονότητες, μεταξύ των οποίων και δεκ. χριστιανούς που ζούσαν στην Συρία και που ήταν ανέκαθεν φιλικότατο προς την Ελλάδα και την Κύπρο. Χαιρέτησαν δε, ακολουθώντας οδηγίες από τις ΗΠΑ, το καθεστώς των κατασπλιάδων και αποκεφαλιστών του Αλ Τσολάνι, ένα τσογλάνι της Τουρκίας που με οδηγίες του Ερντογάν ετοιμάζεται να οριοθετήσει ΑΟΖ με το ψευδοκράτος. Την Κύπρο μας την εγκατέλειψαν πλέον πλήρως στο έλεος της Τουρκίας. Που το πάτε βρε;

Μια... "σπουδαία" συμφωνία έκλεισε η Κυβέρνηση του Χριστοδουλίδη με τους Αμερικάνους, σύμφωνα με την οποία η Κύπρος θα ενταχθεί σε τρία προγράμματα που αφορούν τις πωλήσεις Στρατιωτικού Υλικού, παροχής Πλεονάζοντος Αμυντικού Υλικού και στο πρόγραμμα εκπαίδευσης και εξοπλισμού στις δυνάμεις ασφαλείας ξένων χωρών. Με απλά λόγια, η μικρή Κύπρος θα έχει "δικαιώμα" να ξοδεύει ένα μεγάλο μέρος του εισοδήματος του κυπριακού λαού για την αγορά σιδηρικών του πολέμου από τους Αμερικάνους, που δεν θα είναι για την άμυνα της αλλά για την εξυπηρέτηση των στρατηγικών συμφερόντων των ΗΠΑ. Επίσης, θα έχει το "δικαιώμα" η Κύπρος να παίρνει από τους αμερικάνους πλεονάζον αμυντικό υλικό, πάλι σε τιμές για να τραβάει τα μαλιά του ο κάθε Κύπριος πολίτης και τρίτον θα βάλουν την μικρή Κύπρο στο πρόγραμμα εκπαίδευσης και εξοπλισμού, για να εκπαιδεύουν τα παιδιά του Κυπριακού λαού ώστε να τα χρησιμοποιούν οι ΗΠΑ στις πολεμικές τους εκστρατείες...

Πιθανή συμμετοχή Κυπρίων φαντάρων σε επιχειρήσεις του Αμερικανικού στρατού

Ως ένα ακόμη βήμα στην άριστη σχέση της Κύπρου με τις ΗΠΑ χαρακτήρισε μιλώντας στον ΑΣΤΡΑ ο υπουργός Άμυνας Βασίλης Πάλμας την Απόφαση Μπάιντεν για την ένταξη της Κυπριακής Δημοκρατίας σε τρία αμυντικά προγράμματα των ΗΠΑ.

Επισήμανε ότι με βάση την απόφαση η Κύπρος θα ενταχθεί σε τρία προγράμματα που αφορούν τις πωλήσεις Στρατιωτικού Υλικού, παροχής Πλεονάζοντος Αμυντικού Υλικού και το πρόγραμμα εκπαίδευσης και εξοπλισμού στις δυνάμεις ασφαλείας ξένων χωρών.

Κληθείς να σχολιάσει τη χθεσινή ανακοίνωση του ΑΚΕΛ για το θέμα ο κος Πάλμας ανέφερε ότι είναι σεβαστές οι απόψεις, ότι το θέμα είναι ιδεολογικό-πολιτικό και ότι οι διεθνείς σχέσεις και το σύστημα αλλάζουν και διαμορφώνονται. Δεν μπορούμε, σημείωσε, να είμαστε επιτήδειοι ουδέτεροι.

Ερωτηθείς ο κος Πάλμας δεν ξεκα-

θάρισε εάν η στρατηγική σχέση ΗΠΑ - Κύπρου μπορεί να σημαίνει ότι Κύπριοι στρατιώτες θα συμμετέχουν σε στρατιωτικές επιχειρήσεις του αμερικανικού στρατού. «Αυτά, είπε απαντώντας στη σχετική ερώτηση, δεν τα έχουμε αγγίξει και είναι καλύτερα να αφήσουμε τα πράγματα να εξελιχθούν». Ερωτηθείς ωστόσο εάν δεν το αποκλείει, ο κος Πάλμας σημείωσε ότι « από τη στιγμή που έχεις με κάποιες χώρες φιλικές και συμμαχικές σχέσεις, ασφαλώς και αυτή η σχέση περιλαμβάνει διάφορα πράγματα, όμως θα ήθελα, είπε, να τονίσω με έμφαση ότι η Κύπρος, ούτε επιθετικές βλέψεις έχει ούτε σε επιθετικές αποστολές υπάρχει περίπτωση ποτέ να συμμετάσχει. Η Κύπρος, επισήμανε, είναι ένα ειρηνικό κράτος που εκτελεί ειρηνευτικές και ανθρωπιστικές αποστολές».

ΑΚΕΛ: Απόλυτη τάυτιση εξωτερικής πολιτικής με τις ΗΠΑ

Η εξωτερική πολιτική της χώρας

μας έχει ταυτιστεί πλήρως με εκείνη των Αμερικανών, επισήμανε μιλώντας στον ΑΣΤΡΑ ο κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος του ΑΚΕΛ Γιώργος Λουκαϊδής.

Υπενθύμισε ότι όλες οι προηγούμενες κυβερνήσεις, αλλά και ο κος Χριστοδουλίδης εξελέγη με το σύνθημα της πολυδιάστατης εξωτερικής πολιτικής, η οποία έχει τώρα γίνει μονοδιάστατη και έχουμε επιλέξει, είπε, να βάλουμε όλα τα αυγά μας στο καλάθι των Αμερικανών. Η κυβέρνηση, πρόσθεσε, δεν μιλά καν για ευρωπαϊκό προσανατολισμό, αλλά για δυτικό, επιλέγοντας τον δρόμο της πλήρους ταύτισης με τα συμφέροντα των ΗΠΑ.

Βήμα με βήμα, επισήμανε ο κ. Λουκαϊδής, υλοποιούν στην πράξη τους σχεδιασμούς Ρούπιο - Μενέντεζ και ουσιαστικά προωθούμε την απορωσοποίηση στην εξωτερική πολιτική ώστε να εξυπηρετήσουμε τα συμφέροντα των Αμερικανών, βγάζοντας έξω από την εξίσωση Ρωσία και Κίνα. Όταν επιλέγουμε να διαρρή-



ζουμε τις σχέσεις μας με Ρωσία και Κίνα πρέπει να το σκεφτούμε πως για την επίλυση του Κυπριακού δεν περισσεύει κανείς, τόνισε. Θα πρέπει επίσης να απαντηθεί, πρόσθεσε, εάν διαφοροποιήθηκε η εξωτερική πολιτική των ΗΠΑ στο Κυπριακό και εάν θα δούμε ότι οι ΗΠΑ θα ασκήσουν πιέσεις στην Τουρκία στο θέμα αυτό χαλώντας στις σχέσεις τους.

Αυτά που κάνει σήμερα η Κυβέρνηση όχι μόνο δεν εξυπηρετούν το συμφέρον της Κύπρου και του λαού της αλλά το ζημιώνουν, υπογράμμισε ο κος Λουκαϊδής.

Τοπική επικαιρότητα

Γράφει: Ο Αδελαΐτης

Κίμπερλι Γκίλφοϊλ είναι το όνομα της νέας πρέσβειρας που θα διορίσει ο Ντόναλντ Τραμπ στην πρώτη μας πατρίδα την Ελλάδα. Ήδη η νεαρά κυρία Γκίλφοϊλ γελαστή και καταδεκτική, εξέφρασε τη χαρά της (μέσω της ΕΡΤ) που θα παραμείνει στην Ελλάδα και στην ιστορική και πλούσια χώρα που είναι η πρώτη μας πατρίδα. Καλές οι φιλοφρονήσεις, καλά και τα παινήματα για τους περήφανους Έλληνες, όπως τα ακούσαμε στην τηλεόραση. Να της ευχηθούμε καλή να είναι η παραμονή της και πάντα χαρούμενη εκεί, όσο καιρό θα παραμείνει. Να μην επισκιάσει κανένα συννεφάκι τις προθέσεις και διαθέσεις της κας πρέσβειρας. Γιατί σε μια χώρα που ο μηνιαίος μισθός των εργαζομένων βρίσκεται στα 700-800 ευρώ το μήνα, η κάθε μέρα που ξημερώνει μπορεί να επιφυλάσσει και κάποια ενοχλητικά φαινόμενα καμιά φορά. Ίσως και η πλούσια ιστορία της. Γιατί κάποτε οι πράξεις των ανθρώπων, έργα τέχνης είναι όπως: τα προπύλαια της Αντίστασης. Δυο παληκάρια διέσχισαν μια νύχτα όλο το θάνατο. Εριξαν τον αγκυλωτό σταυρό απ' τους ώμους των αιώνων κι έστησαν δυο καινούργιους κίονες στο ναό της Παλλάδος. Μεσ' από κείνους τους κίονες, η Ελλάδα πέρασε προς τη νέα ιστορία της. Όπως: Η πόρτα του Πολυτεχνείου! Που λέει ο ποιητής: Πάνω σε τούτη την πεσμένη πόρτα, δώσαμε ξανά τον όρκο της νιότης, της ζωής, της λευτεριάς, όρκο του ονειρού και της πράξης. Υπάρχει στη νεώτερη ιστορία και η Αρνηση. Που λέει: Αρνούμαι να επιτρέψω οι δεσμοί με το ΝΑΤΟ να γίνουν δεσμά για την Κύπρο. Η Ελλάδα έχει πολιτική δική της και δική της πολιτιστική αποστολή. Πρέπει να γίνει αδέσμευτη για να μείνει περήφανη...

Μπροστά στη Νατοϊκή πολεμική εμπλοκή των νέων καιρών που διανύουμε, εγκαινιάζεται με αφορμή το Ουκρανικό μέτωπο, μπροστά στην ακριβία ζωής που ήδη μαστιγώνει λαούς και χώρες, για κάποιους από τους βαρώνους μοιάζει να ξεχνιούνται τα δεινά από τις μαύρες νύχτες που πέρασαν από τη ζωή. Όπως οι δικτατορίες των Μεταξά, Μουσολίνι και Αδόλφου Χίτλερ με αποκορύφωμα το πολεμικό όργιο που εξαπέλυσαν που στοίχισε εκτομμύρια ανθρώπινες ζωές. Ήταν οι καιροί που σημείωσαν τις πιο χαμηλές πτώσεις του βαρόμετρου στην ποιότητα της ανθρώπινης ζωής. Αυτός στάθηκε πάντα ο ρόλος της βίας στην ανθρώπινη ιστορία

και όσους στάθηκαν κοντά στους ολιγάρχες, κοντά στους βαρώνους της πολεμικής βιομηχανίας, κοντά στους λογής-λογής νταβατζήδες και έμπορους του πολέμου... Έχει όμως η ιστορία της δική της σοφία που είναι απόσταγμα των πανάρχαιων εμπειριών της ανθρώπινης ζωής. Και η σοφία αυτή διδάσκει ότι ποτέ η βία, ακόμα και στις πιο βάρβαρες επελάσεις της, δεν στάθηκε ικανή να νεκρώσει τους παλμούς της ανάτασης για τη λευτεριά και να καταβάλει το πνεύμα της κοινωνικής προόδου.

Δυο σοβαρές προκλήσεις αντιμετωπίζει η "ενωμένη Ευρώπη". Το αμυντικό στρατηγικό ζήτημα και το ζήτημα της παράνομης μετανάστευσης. Με την εμπλοκή στον πόλεμο η παράνομη μετανάστευση αυξάνει και δεν μειώνεται! Παράδειγμα ο σαουδάραβας που πρόσφατα οργισμένος και μανιώδης εισέβαλε με το αυτοκίνητό του στην χριστουγενιάρικη αγορά του Μαδεμβούργου της Γερμανίας και "όποιον πάρει ο χάρος". Εννέα οι νεκροί όπως λέγεται στις ειδήσεις και 200 οι τραυματίες που διακομίστηκαν στο νοσοκομείο. Και η τιμή, τιμή δεν έχει!.. Κι όλα αυτά γιατί οι γερμανικές αρχές συμπεριφέρονται λεί βάνουσα στους άραβες μετανάστες. Με οφθαλμόν αντί οφθαλμού όπως λέει η βιβλική ρήση και αντί να λυθούν τα προβλήματα αυξάνουν...

Ο πρωθυπουργός της Γαλλίας Μακρόν, στη χρονιά που πέρασε, πως τα κατάφερε, έγινε και έμεινε ο άνθρωπος της επικαιρότητας! Πότε στο έτσι και πότε στο αλιώς, μόνο πέντε ημέρες πριν κλείσει ο χρόνος κατάφερε και σχημάτισε την 4η κυβέρνηση στη Γαλλία! Σπάνιο ρεκόρ στην πολιτική κονίστρα των κρατών της Ευρώπης με εξαίρεση την Ελλάδα του 1966 λίγο πριν ανέβει στην εξουσία η διαβόητη και πολυκαταραμένη χούντα! Με το σύνθημα που κυριαρχεί στην Ευρώπη, πότε για το Ισραήλ που έχει το δικαίωμα στην "άμυνα" και πότε μια από τα ίδια για την Ουκρανία, έγινε μόδα για τους ολιγάρχες στον κόσμο, όταν μιλάνε για ειρήνη, ανοίγουν τα φτερά πάρα πέρα στον πόλεμο... Το χρήμα και το κέρδος παντού έχει την ίδια οσμή με τους πολέμους. Για τους λαούς μένει ο πηχτός ζόφος...

Με την ευκαιρία του νέου έτους, εύχομαι καλή χρονιά με υγεία, με δύναμη και ψηλά το κεφάλι όπου κι αν είστε!

Βαγγέλης Μπόγιας
ΑΔΕΛΑΪΔΑ

ΠΡΙΝ ΚΑΛΟΚΑΘΗΣΕΙ, ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΕΙ ΠΡΟΣΑΡΤΗΣΕΙΣ! Τα σύνορα δεν αλλάζουν με τη βία, απαντούν στον Τραμπ για τη Γροιλανδία, οι Γερμανοί και οι Γάλλοι

Μια ημέρα μετά την ενέργεια του Ντόναλντ Τραμπ να μην αποκλείσει την χρήση στρατιωτικής βίας για την κατάληψη της Γροιλανδίας, Παρίσι και Βερολίνο απάντησαν στον πρόεδρο των ΗΠΑ καλώντας τον να σταματήσει τις απειλές.

«Τα σύνορα δεν επιτρέπεται να μετακινούνται διά της βίας», τόνισε ο καγκελάριος Όλαφ Σολτς, αναφερόμενος εμμέσως στις πρόσφατες δηλώσεις του εκλεγμένου προέδρου των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ περί προσάρτησης του Καναδά, της Γροιλανδίας και της Διούργας του Παναμά.

«Τα σύνορα δεν επιτρέπεται να μετακινούνται διά της βίας. Αυτό ισχύει για κάθε χώρα είτε βρίσκεται στα ανατολικά είτε στα δυτικά μας και αποτελεί θεμέλιο της ειρηνευτικής μας τάξης. Και κάθε κράτος πρέπει να το τηρήσει, ανεξαρτήτως του εάν πρόκειται για μικρή χώρα ή για ένα πολύ ισχυρό κράτος», δήλωσε ο κ. Σολτς σε έκτακτη δήλωσή του, κατά την οποία πάντως δεν αναφέρθηκε ονομαστικά στον Ντόναλντ Τραμπ.

Ο Όλαφ Σολτς ανέφερε ακόμη ότι είχε ήδη συνομιλίες για το θέμα με Ευρωπαίους εταίρους και με τον πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου της ΕΕ Αντόνιο Κόστα, κατά τις οποίες, όπως είπε, «κατέστη σαφής μια κάποια έλλειψη κατανόησης σε ό,τι αφορά κάποιες δηλώσεις προερχόμενες από τις ΗΠΑ». Ο καγκελάριος περιέγραψε το ΝΑΤΟ ως «το σημαντικότερο εργαλείο για την άμυνά μας» και «κεντρικό πυλώνα των διατλαντικών σχέσεων» και τόνισε ότι «εμείς οι Ευρωπαίοι πρέπει να μείνουμε ενωμένοι και απαιτείται μια αποφασιστική και συνετή απάντηση στο γεγονός ότι στο άμεσο μέλλον η κατάσταση ασφάλειας στην Ευρώπη θα παραμείνει πολύ τεταμένη. Με βάση μια κοινή ανάλυση των απειλών, θα καθοριστεί επακριβώς ποιες στρατιωτικές δυνατότητες απαιτούνται», κατέληξε ο καγκελάριος.

Σε μια παράλληλη εξέλιξη, ο Γενικός Γραμματέας του ΝΑΤΟ, Μαρκ Ρούτε θα παραστεί σε συνεδρίαση της Ομάδας Επαφής για την Άμυνα της Ουκρανίας που θα γίνει αύριο Πέμπτη στην αεροπορική βάση Ράμσταϊν στη Γερμανία. Θα παραστούν ακόμη ο υπουργός Άμυνας των ΗΠΑ, Λόιντ Όστιν και ο Αρχηγός του Γενικού Επιτελείου των ΗΠΑ, Τσαρλς Μπράουν.

«Προς έκπληξη, είναι καυτή η έναρξη της χρονιάς ως προς τις πολιτικές εξελίξεις. Η ασφάλεια στην περιοχή της Βαλτικής και οι διατλαντικές σχέσεις ήταν



Ο Γάλλος Πρόεδρος Εμ. Μακρόν και ο Γερμανός Καγκελάριος Όλαφ Σολτς

το αντικείμενο των συνομιλιών μου με τους πρωθυπουργούς της Δανίας, της Σουηδίας, της Φινλανδίας και τον καγκελάριο της Γερμανίας», αναφέρει σε ανάρτησή του ο πρωθυπουργός της Πολωνίας, Ντόναλντ Τουσκ.

Τα μηνύματα από το Παρίσι

Την ίδια ώρα, ο Γάλλος υπουργός Εξωτερικών Ζαν Νοέλ Μπαρό διεμήνυε ότι «δεν υπάρχει προφανώς κανένα ζήτημα ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση θα άφηνε άλλα έθνη του κόσμου να επιτεθούν στα κυρίαρχα σύνορά της».

Μιλώντας στο ραδιόφωνο France Inter ο Γάλλος ΥΠΕΞ σημείωσε πάντως ότι ο ίδιος δεν πιστεύει πως οι ΗΠΑ θα εισβάλουν στη Γροιλανδία. «Αν με ρωτάτε γι' αυτό το ενδεχόμενο η απάντησή μου είναι όχι» ανέφερε χαρακτηριστικά

Αξίζει να σημειωθεί ότι ο Μπαρό συναντήθηκε χθες στο Παρίσι με τον απερχόμενο Αμερικανό ΥΠΕΞ Άντονι Μπλίνκεν ο οποίος ουσιαστικά άδειασε τον αποκλειστικό της Γροιλανδίας

Ο υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ Άντονι Μπλίνκεν απέρριψε την ιδέα της προσάρτησης της Γροιλανδίας, στην οποία αναφέρεται τις τελευταίες ημέρες ο εκλεγμένος πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ, διαβεβαιώνοντας ότι δεν πρόκειται να υπάρξει στρατιωτική επέμβαση.

«Η ιδέα που εκφράστηκε για τη Γροιλανδία προφανώς δεν είναι καλή αλλά, ίσως το σημαντικότερο είναι ότι αυτό δεν πρόκειται να γίνει», είπε ο Μπλίνκεν σε συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε στο Παρίσι, μαζί με τον Γάλλο ομόλογό του Ζαν Νοέλ Μπαρό.

Ο Τραμπ αρνήθηκε να αποκλείσει το ενδεχόμενο προσφυγής στη βία για να θέσει υπό τον

έλεγχο των ΗΠΑ τη νήσο, την οποία είπε ότι οι ΗΠΑ την χρειάζονται για λόγους εθνικής ασφάλειας. Η Γροιλανδία είναι αυτόνομο έδαφος του Βασιλείου της Δανίας και η Κοπεγχάγη διαμήνυσε ότι δεν πρόκειται να γίνει Πολιτεία των ΗΠΑ.

Κοινό ταξίδι στις ΗΠΑ σχεδιάζουν οι υπουργοί Εξωτερικών Γαλλίας, Γερμανίας και Πολωνίας

Στο μεταξύ, όπως μετέδωσε το Politico νωρίτερα σήμερα, κοινό ταξίδι στην Ουάσινγκτον λίγο μετά την ορκωμοσία του εκλεγμένου προέδρου των Ηνωμένων Πολιτειών Ντόναλντ Τραμπ στις 20 Ιανουαρίου, προγραμματίζουν οι υπουργοί Εξωτερικών της Γαλλίας, της Γερμανίας και της Πολωνίας.

Η ιδέα του κοινού ταξιδιού μιας ομάδας υπουργών από τρεις μεγάλες χώρες της ΕΕ στις ΗΠΑ, είναι η αποστολή μηνύματος στον Τραμπ πως η Ευρώπη θα είναι ενωμένη απέναντί του, δήλωσε ένας από τους διπλωμάτες, ο οποίος, όπως και οι άλλοι δύο, ζήτησε να μην κατονομαστεί.

Το ταξίδι βρίσκεται ακόμη στο στάδιο του σχεδιασμού και δεν έχει οριστεί ημερομηνία. Η Γερμανίδα υπουργός Εξωτερικών Ανάλενα Μπάερμπλοκ, ο Γάλλος υπουργός Εξωτερικών Ζαν-Νοέλ Μπαρό και ο Πολωνός υπουργός Εξωτερικών Ράντοσλαβ Σικόρσκι θα μπορούσαν να συνοδεύονται από την επικεφαλής της ευρωπαϊκής διπλωματίας, Κάγια Κάλλας, σύμφωνα με τις ίδιες πηγές.

Οι ηγέτες της ΕΕ έχουν εκφράσει την προθυμία τους να συνεργαστούν με την κυβέρνηση Τραμπ, αλλά είναι επίσης σε επιφυλακή για κινήσεις όπως οι εμπορικοί δασμοί ή η απειλή του να προσαρτηθεί η Γροιλανδία, αυτόνομη περιοχή του Βασιλείου της Δανίας.

Πέθανε η σπουδαία Ελληνίδα τραγουδίστρια Καίτη Γκρέυ

Πέθανε σε ηλικία 100 ετών στις 19 Ιανουαρίου η σπουδαία κυρία του ελληνικού πενταγράμμου, Καίτη Γκρέυ.

Η Καίτη Γκρέυ, το πραγματικό της όνομα Αγγελική Καλαϊτζή γεννήθηκε στις 14 Μαΐου 1924. Γεννήθηκε στο χωριό Μυτιληνιοί της Σάμου. Υιοθετήθηκε από την οικογένεια Καλαϊτζή και μεγάλωσε στον Πειραιά.



Το πρώτο της τραγούδι το ηχογράφησε το 1952 και ήταν η δημιουργία του Γιώργου Μητσάκη "Το μαράζι". Μετά την επιτυχία που σημείωσε, κατάφερε να γίνει το πρώτο όνομα στα μεγαλύτερα κέντρα της εποχής αλλά και να γραμμοφωνήσει όλους τους μεγάλους συνθέτες της εποχής της.

Ερμήνευσε τις πρώτες εκτελέσεις τραγουδιών συνθετών όπως: Μάρκος Βαμβακάρης, Βασίλης Τσιτσάνης, Γιάννης Παπαϊωάννου, Γιώργος Μητσάκης, Χρήστος Κολοκοτρώνης, Ευτυχία Παπαγιαννοπούλου, Κώστας Βίρβος, Θόδω-

ρος Δερβενιώτης, Μπάμπης Μπακάλης, Γιώργος Ζαμπέτας και Πάνος Τζαβέλλας.

Συnergάστηκε με γνωστούς καλλιτέχνες όπως: Ρόζα Εσκενάζυ, Στράτος Παγιουμτζής, Στέλιος Καζαντζίδης, Γρηγόρης Μπιθικιώτης, Πόλυ Πάνου, Μαίρη Λίνα, Γιώργος Νταλάρας, Χάρης Αλεξίου κ.α.

Παντρεύτηκε δύο φορές: με τον Νίκο Ηλιάδη, με τον οποίο απέκτησε δύο παιδιά, τον Φίλιππο (1947) και τον Βασίλη (1950-2021), και με τον χρυσοχόο Μιχάλη Παπαναστασάπουλο. Εγγονή της είναι η τραγουδίστρια Αγγελική Ηλιάδη.

ΕΛΛΑΔΑ - ΚΡΗΤΗ

Στο φως η φρίκη στο γηροκομείο στα Χανιά – 293 νεκροί σε 6 χρόνια

Συνεχίζεται στο Τριμελές Εφετείο Κακουργημάτων της Αθήνας η δίκη για την υπόθεση των θανάτων ηλικιωμένων, που αποκαλύφθηκε το 2021, στο ιδιωτικό γηροκομείο «Αγία Σκέπη» στα Χανιά.

Οι δύο ιδιοκτήτριες (μητέρα και κόρη) βρίσκονται μεταξύ των 6 βασικών κατηγορουμένων για συγκρότηση και διεύθυνση εγκληματικής οργάνωσης και για 32 ανθρωποκτονίες με ενδεχόμενο δόλο. Και οι δύο προφυλακίστηκαν και αφέθηκαν ελεύθερες μετά την παρέλευση του 18μηνου, όμως συνέχισαν και από τη φυλακή και μέχρι σήμερα, σύμφωνα με όσα έχουν δει τη δημοσιότητα, να διοικούν τη δομή, η οποία πλέον μετονομάστηκε. Και όλα αυτά τη στιγμή που, σύμφωνα με δημοσιεύματα, οι τραγικές ελλείψεις προσωπικού και η παραμέληση των ηλικιωμένων συνεχίζονται υπό την προκλητική ανοχή των ελεγκτικών μηχανισμών της Περιφέρειας Κρήτης και του υπουργείου Εργασίας.

Υπενθυμίζεται ότι στο γηροκομείο πέθαναν 293 άνθρωποι σε 6 χρόνια, κυρίως εξαιτίας της παραμέλησης, της τραγικής έλλειψης προσωπικού, των απάνθρωπων συνθηκών διαβίωσης, με μηχανική και χημική καθήλωση των ηλικιωμένων, και εντέλει λόγω της εγκατάλειψής τους.

Ο αντιπεριφερειάρχης



Το περιβόητο γηροκομείο "Αγία Σπέπη" στα Χανιά της Κρήτης

Ν. Καλογερός είναι κατηγορούμενος για παράβαση καθήκοντος για τη συγκεκριμένη υπόθεση. Αξίζει να σημειωθεί ότι η εκδίκαση παραπέμφθηκε σε δικαστήριο της Αθήνας καθώς ο Αρειος Πάγος επικαλέστηκε «δυσλειτουργίες του Εφετείου Κρήτης» αλλά και κίνδυνο για τη δημόσια τάξη.

Η δικηγόρος Μαρία Παπαδάκη, η οποία είναι και η πρώτη μάρτυρας κατηγορίας, αναφέρθηκε στον 93χρονο πατέρα της και στην απαράδεκτη διαβίωση, στο πώς μέσα σε τρεις μέρες, το καλοκαίρι του 2020, ο ηλικιωμένος μετατράπηκε από

ασθενή με άνοια σε ασθενή με λοίμωξη του κατώτερου αναπνευστικού, η οποία τον οδήγησε τελικά στον θάνατο.

Η μάρτυρας έμαθε επίσης ότι στους ηλικιωμένους χορηγούνταν πολύ ισχυρά κατασταλτικά φάρμακα, ώστε να είναι σε μηδενική επαφή με το περιβάλλον. Όπως είπε, «δεν τους επιτρέπεται να πάνε στην τουαλέτα λόγω έλλειψης προσωπικού και τους υποχρεώνουν να κάνουν την ανάγκη πάνω τους, ενώ υποσιτίζονται γιατί οι μερίδες ήταν πολύ μικρές. Μοιράζουν μια μπανάνα στα τρία, κάποιιοι παρακαλούσαν τους επισκέ-

πτες για φαγητό».

Τέλος, ανέφερε ότι υπήρχαν ιατρικές πράξεις που τις έκαναν βοηθοί νοσηλευτή ενώ έπρεπε να τις κάνουν γιατροί. Συγκινημένη για την απόφασή της να προχωρήσει στην καταγγελία είπε: «Δεν θα μπορούσα να ζω γνωρίζοντας ότι πεθαίνουν άνθρωποι με μαρτυρικό τρόπο κι ότι δεν έκανα τίποτα να τους σταματήσω. Γιατί είχα τις γνώσεις να το κάνω και όφειλα να το κάνω. Πήρα την απόφαση να καταγγείλω όλα αυτά προς διερεύνηση, υποβάλλοντας και ένορκες βεβαιώσεις».

Αντιδράσεις στην επίσκεψη Χέρτζοκ στην Κύπρο



Ο Χριστοδουλίδης μαζί με τον Πρόεδρο του Ισραήλ

«Είναι απαράδεκτο και προσβλητικό για το διεθνές δίκαιο και για όσους θέλουν ειρήνη κι ομαλότητα στην περιοχή, να υποδέχεται ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας ένα πρόεδρο που υπέγραφε τις βόμβες που έριχνε ο στρατός του Ισραήλ στους αμάχους της Γάζας» τόνισε στον ΑΣΤΡΑ ο Γενικός γραμματέας του ΑΚΕΛ Στέφανος Στεφάνου.

Υπέδειξε ότι το ΑΚΕΛ δεν μπορούσε να σωπάσει κι αντέδρασε όπως έπρεπε να αντιδράσει κάθε προοδευτικός άνθρωπος. Αναφερόμενος στη σχέση που αναπτύσσονται με το Ισραήλ, ο κ. Στεφάνου υπέδειξε ότι καταφέραμε να υποβαθμίσουμε τις σχέσεις που διατηρούσαμε με μια σειρά αραβικών κρατών. Υπάρχει, όπως ανέφερε, δυσφορία και δυσαρέσκεια σε ένα μεγάλο αριθμό αραβικών χωρών ως προς το πως χειρίζεται η Κύπρος τα πράγματα στην περιοχή.

Υπέδειξε μάλιστα ότι η κυβέρνηση Χριστοδουλίδη σε συνέχεια των ενεργειών της κυβέρνησης Αναστασιάδη εφαρμόζει σταδιακά τις πρόνοιες του νόμου Ρούμπιο Μενέντες που προβλέπει την προώθηση των σχεδιασμών των Ηνωμένων Πολιτειών στην περιοχή σε βάρος ισχυρών κρατών όπως η Ρωσία και η Κίνα.

ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ 89 ΕΤΩΝ Πέθανε ο Κώστας Σημίτης

Πέθανε στις 5 Ιανουαρίου ο Κώστας Σημίτης σε ηλικία 89 ετών. Ο πρώην πρωθυπουργός, όπως έγινε γνωστό βρισκόταν στο εξοχικό του στους Αγίους Θεοδώρους και διακομίσθηκε χωρίς τις αισθήσεις του στο νοσοκομείο Κορινθίου, όπου οι γιατροί διαπίστωσαν τον θάνατό του.



Ο Κώστας Σημίτης ήταν καθηγητής πανεπιστημίου και πολιτικός. Διετέλεσε πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ. (30 Ιουνίου 1996 – 8 Φεβρουαρίου 2004) και επίσης πρωθυπουργός της Ελληνικής Δημοκρατίας (18 Ιανουαρίου 1996 – 10 Μαρτίου 2004). Γεννήθηκε στον Πειραιά, στις 23 Ιουνίου 1936.

Μετά την πτώση της Χούντας το 1974, ο Σημίτης υπήρξε από τους ιδρυτές του ΠαΣοΚ και ανέλαβε αρκετές υπουργικές θέσεις, όταν το κόμμα του ανέλαβε την εξουσία.

Στο 4ο συνέδριο του ΠΑΣΟΚ που ακολουθεί (μετά τον θάνατο του Ανδρέα Παπανδρέου) στις 18/1996, ο Κώστας Σημίτης εκλέγεται Πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ με 53.77% έναντι του Άκη Τσοχατζόπουλου (46.23%). Να σημειωθεί ότι ο Άκης Τσοχατζόπουλος είχε πάει για πολλά χρόνια φυλακή για χρηματισμό και οικονομικές απάτες.

Ανεξίτηλο στη μνήμη του Ελληνικού λαού είναι το «ευχαριστώ τους αμερικανούς που εκστόμισε ο Σημίτης στις 31 Ιανουαρίου 1996, λίγες ώρες μετά τη συντριβή του ελληνικού ελικοπτερου στη θάλασσα των Ιμίων και τον θάνατο τριών Ελλήνων αξιωματικών, το κατέβασμα της ελληνικής σημαίας από τη νησίδα και την αποχώρηση των Ελλήνων στρατιωτών από τα Ιμια.

Στις 12 Ιουνίου 2008 ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, Γιώργος Παπανδρέου απέπεμψε τον Σημίτη από την κοινοβουλευτική ομάδα του κόμματος μέσω επιστολής που δημοσιοποίησε στον Τύπο, χωρίς να κινήσει την τυπική διαδικασία διαγραφής προς τον Πρόεδρο της Βουλής.

Η κηδεία του Κώστα Σημίτη έγινε την Πέμπτη, 9 Ιανουαρίου από τη Μητρόπολη Αθηνών.

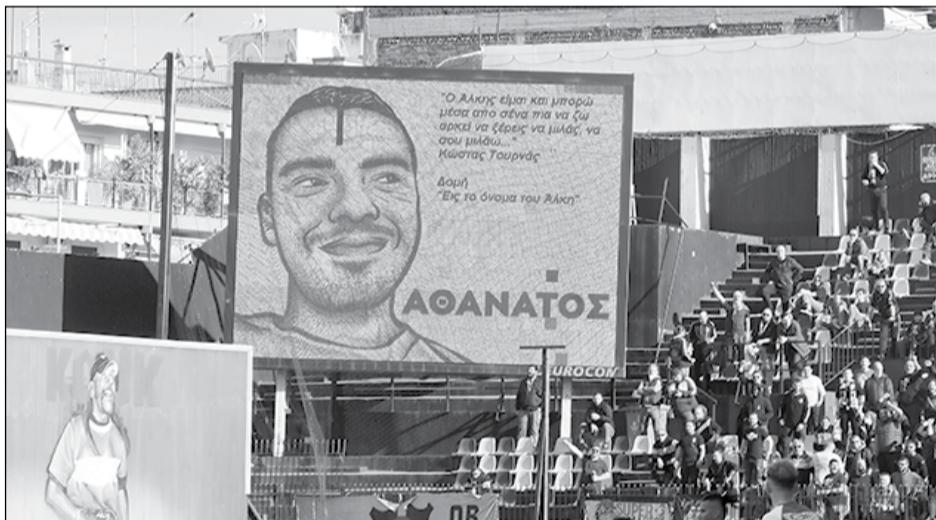
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Αναβλήθηκε η δίκη για τη δολοφονία του Αλκη Καμπανού

Αναβλήθηκε για τις 3 Νοεμβρίου 2025 η δίκη σε δεύτερο βαθμό για την πολυκροτη υπόθεση δολοφονίας του 19χρονου Άλκη Καμπανού, που έπεσε θύμα τυφλής οπαδικής βίας, τον Φεβρουάριο του 2022, στην περιοχή της Χαριλάου Θεσσαλονίκης.

Το Μικτό Ορκωτό Εφετείο Θεσσαλονίκης -κατά πλειοψηφία- έκανε δεκτά δύο αιτήματα αναβολής που υπέβαλαν ισάριθμοι συνήγοροι υπεράσπισης των συνολικά 12 κατηγορουμένων, καταδικασμένων σε πρώτο βαθμό.

Πρωτόδικα, οι επτά εξ αυτών καταδικάστηκαν με την ποινή της ισόβιας κάθειρξης και επιπλέον με πολυετείς ποινές καθείρξης ως συναυτουργοί σε ανθρωποκτονία με ενδεχόμενο δόλο και οι υπόλοιποι πέντε με πρόσκαιρες ποινές καθείρξης ως απλοί συνεργοί στην ίδια πράξη.

Για τους περισσότερους, όμως, ασκήθηκε έφεση κατά της καταδικαστικής απόφασης από τον προϊστάμενο της Εισαγγελίας Εφετών Θεσσαλονίκης Νίκο Καλλίδη, ζητώντας να επιβληθούν μεγαλύτερες ποινές. Θεωρώντας εσφαλμένη την απόφαση όσον αφορά τη μετατροπή της κατηγορίας σε ανθρωποκτονία με ενδεχόμενο δόλο, ο ανώτερος εισαγγελικός λειτουργός έκρινε ότι οι κατηγορούμενοι έπρεπε να καταδικαστούν για ανθρωποκτονία με άμεσο δόλο, όπως ήταν η αρχική δίωξη. Επιπλέον, για τρεις εξ αυτών θεωρήσε ότι δεν έπρεπε να καταδικαστούν για συνέργεια, αλλά ο ένας για ηθική αυτοουργία στην ανθρωποκτονία με άμεσο δόλο και οι άλλοι δύο για συναυτουργία στην ίδια ανθρωποκτονία με άμεσο δόλο.



Ο δολοφονηθείς 19χρονος Αλκης Καμπανός έγινε ήρωας της ομάδας του, του Αρη Θεσσαλονίκης αλλά και σύμβολο ενάντια στην οπαδική βία

Η έφεση δεν «αγγίζει» δύο από τους κατηγορούμενους και πρακτικά μόνο γι' αυτούς ισχύει η αρχή της μη χειροτέρευσης της θέσης τους.

Εκτός από το σκέλος της δολοφονίας του 19χρονου Άλκη, το κατηγορητήριο περιλαμβάνει τις συνδεόμενες με την επίθεση πράξεις εναντίον των δύο φίλων του κατά το ίδιο αιματηρό επεισόδιο.

Από νωρίς είχαν συγκεντρωθεί έξω από τα δικαστήρια φίλοι – συνοπαδοί των κατηγορουμένων, ενώ από την αστυνομία ελήφθησαν ενισχυμένα μέτρα ασφάλειας.

Τι ανέφερε ο πατέρας του Άλκη Καμπανού

Την ελπίδα ότι το Εφετείο θα δικαιώσει τη μνήμη του 19χρονου Άλκη, εξέφρασε ο πατέρας του Αριστείδης

Καμπανός, σε δηλώσεις του μετά την αναβολή.

«Ο Γολγοθάς που περνάμε, το περιμέναμε ότι θα συνεχιστεί για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα», είπε ο κ. Καμπανός, σχολιάζοντας την αναβολή που χορήγησε το Μικτό Ορκωτό Εφετείο Θεσσαλονίκης, κάνοντας δεκτά σχετικά αιτήματα από την πλευρά της υπεράσπισης. Χαρακτήρισε «πολύ δύσκολα» τα τελευταία τρία χρόνια από την απώλεια του γιου του, επισημαίνοντας πως «ουσιαστικά οι καταδικασθέντες κατέστρεψαν όχι μόνο τη δική μας οικογένεια αλλά και τις δικές τους» και τονίζοντας ότι στο εδώλιο θα έπρεπε να κάθονται και οι γονείς τους «γιατί είναι συνυπαίτιοι στο έγκλημα που έγινε στον Άλκη».

ΕΙΔΗΣΕΙΣ Από όλη την Αυστραλία

Στατιστικά στοιχεία για ταξιδιώτες

Τα στοιχεία που δημοσίευσε το Αυστραλιανό Γραφείο Στατιστικής για τις διεθνείς αφίξεις και αναχωρήσεις το 2024, αποκάλυψαν ότι η χώρα σημείωσε αύξηση στους ταξιδιώτες, με αύξηση 11,3% στις συνολικές αφίξεις, σε αντίθεση με αύξηση 12,1% στις αναχωρήσεις.

Οι αφίξεις βραχυπρόθεσμων επισκεπτών και οι επιστροφές από κατοίκους αυξήθηκαν επίσης κατά περισσότερο από 10 τοις εκατό η καθεμία σε σχέση με το προηγούμενο έτος.

Ο καθηγητής του Εθνικού Πανεπιστημίου της Αυστραλίας Άλαν Γκάμπλεν λέει ότι η καθαρή μετανάστευση στο εξωτερικό μειώνεται με ταχύτερο ρυθμό από ό,τι αυξήθηκε μετά την πανδημία του Covid-19 και ότι η αρχική άνοδος έχει παρέλθει, με τη χώρα να επιστρέφει πλέον στα κανονικά επίπεδα μετακίνησης.

Τα δεδομένα του στατιστικού γραφείου δείχνουν ότι τον Οκτώβριο του 2024, ο αριθμός των αφίξεων φοιτητών στην Αυστραλία ήταν 22,2 τοις εκατό χαμηλότερος από τα επίπεδα προ-COVID τον Οκτώβριο του 2019.

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση ελπίζει να μειώσει την καθαρή μετανάστευση σε 260.000 αυτό το οικονομικό έτος και στοχεύει να περιορίσει τον αριθμό των ξένων φοιτητών σε 270.000 από το 2025, με τους επικριτές να υποστηρίζουν ότι οι φοιτητές γίνονται αποδιοπομπαίοι τράγοι για την εθνική στεγαστική κρίση.

Τον Ιανουάριο του 2020, η Αυστραλία είχε 2,26 εκατομμύρια αφίξεις, πέφτοντας στα 2,12 εκατομμύρια τον Ιανουάριο του 2024. Οι αναχωρήσεις μειώθηκαν από 2,19 εκατομμύρια τον Δεκέμβριο του 2019 σε 2,03 εκατομμύρια τον Δεκέμβριο του 2023.

Οι βραχυπρόθεσμες αποχωρήσεις αυξήθηκαν κατά 13,9%. Η Νέα Ζηλανδία αποτέλεσε το 21 τοις εκατό όλων των αφίξεων επισκεπτών μεταξύ Οκτωβρίου 2023 και Οκτωβρίου 2024, μπροστά από την Κίνα και το Ηνωμένο Βασίλειο.

Η τάση μαυρίσματος σκοτώνει

Ορισμένοι χειριστές των μέσων κοινωνικής δικτύωσης επιδεικνύουν τις γραμμές μαυρίσματος και τις ρουτίνες μαυρίσματος στο TikTok και το Instagram, ενθαρρύνοντας άλλους χρήστες να κάψουν το δέρμα τους κατά τη διάρκεια υψηλών επιπέδων υπεριώδους ακτινοβολίας.

Ορισμένα βίντεο κλιπ με τίτλο «έλα και μαύρισε με υπεριώδη ακτινοβολία μαζί μου», έχουν περισσότερες από 200 εκατομμύρια προβολές στο TikTok.

Πρωθούν τον δείκτη την υπεριώδη ακτινοβολία και τις δυνατότητές της ως τρόπο μαυρίσματος, με ορισμένους χρήστες να λένε ότι τα επίπεδα αυτού του τρόπου μαυρίσματος,

παρέχουν τα καλύτερα αποτελέσματα.

Απαιτείται αντηλιακή προστασία για οποιονδήποτε δείκτη υπεριώδους ακτινοβολίας πάνω από το επίπεδο 3, που χαρακτηρίζεται ως μέτρια, καθώς αρκούν μόλις 15 λεπτά απροστάτευτης έκθεσης σε αυτό το επίπεδο για να αρχίσει να προκαλεί βλάβες στο δέρμα.

Έρευνα από το Συμβούλιο Καρκίνου δείχνει ότι η πλειονότητα των ατόμων ηλικίας 18 έως 30 ετών επιθυμούν να μαυρίσουν και σχεδόν 9 στους 10 μαυρίζουν σκόπιμα ή άθελα.

Ο διευθύνων σύμβουλος του Cancer Council, Mark Nevin, λέει ότι η γοητεία μιας κουλτούρας μαυρίσματος από τον ήλιο είναι ανησυχητική, καθώς αυτή η συμπεριφορά αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του δέρματος.

Μια νέα εκστρατεία του Αντικαρκινικού Συμβουλίου και της Αυστραλιανής Κυβέρνησης, με τίτλο «Σταματήστε αυτή την τάση», προτρέπει τους Αυστραλούς να σταματήσουν την διάδοση του μαυρίσματος. Σχεδόν 2.000 Αυστραλοί πεθαίνουν από καρκίνο του δέρματος κάθε χρόνο, που ισοδυναμεί με έναν θάνατο κάθε έξι ώρες.

Ενας στους 20 οι ομοφυλόφιλοι

Στοιχεία που συγκεντρώθηκαν από το Αυστραλιανό Γραφείο Στατιστικής, από σχεδόν 45.000 άτομα που συμμετείχαν σε έρευνα για την υγεία, αποκάλυψαν ότι ένας στους 20 Αυστραλούς αναγνωρίζεται ως λεσβία, ή ομοφυλόφιλος.

Ο επικεφαλής στατιστικών για την υγεία της στατιστικής υπηρεσίας, Robert Long, το περιέγραψε ως τα «πρώτα εθνικά αντιπροσωπευτικά δεδομένα του είδους του στην Αυστραλία».

Οι νεότεροι Αυστραλοί ήταν πιο πιθανό να ταυτιστούν ως μέλος της κοινότητας των ομοφυλοφίλων, με το 9,5 τοις εκατό των ατόμων ηλικίας 16 έως 24 ετών και το 7,5 τοις εκατό των ατόμων ηλικίας 25 έως 34 ετών να αναφέρονται ως ομοφυλόφιλοι.

Σε ολόκληρο τον πληθυσμό ηλικίας 16 ετών και άνω, το 4,5 τοις εκατό αναγνωρίστηκε ως μέλη της κοινότητας των ομοφυλοφίλων.

Περίπου 740.000 άτομα αναγνωρίστηκαν ως λεσβίες, ομοφυλόφιλοι, αμφιφυλόφιλοι ή άλλος όρος για τον σεξουαλικό τους προσανατολισμό, ενώ σχεδόν 179.000, λιγότερο από το 1 τοις εκατό, αναγνωρίστηκαν ως άτομα με μεταλλαγμένο φύλο.

Αν και τα άτομα που αναφέρουν ότι είναι ομοφυλόφιλα είναι παρόντα σε όλη τη χώρα, η περιοχή της Καμπέρας με 5,9 τοις εκατό και η Βικτώρια με 5,3 τοις εκατό, κατέγραψαν τα υψηλότερα ποσοστά, σημαντικά υψηλότερα από αυτά σε άλλες πολιτείες και περιοχές.

Η Αυστραλιανή Απογραφή του 2026 θα περιλαμβάνει ερωτήσεις σχετικά με το φύλο και τον σεξουαλικό προσανατολισμό για άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω.

Ετοιμος να προσαρτήσει Καναδά - Γροιλανδία ο Τραμπ

Ο νεοεκλεγείς Πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, επέφερε την «πρόταση» ο Καναδάς να γίνει η 51η πολιτεία των ΗΠΑ στον απόηχο της παραίτησης Τριντό, υποστηρίζοντας ότι «πολλοί άνθρωποι στον Καναδά θα λάτρευαν να είναι η 51η Πολιτεία».

«Οι ΗΠΑ δεν μπορούν πλέον να υποφέρουν τα τεράστια εμπορικά ελλείμματα και τις επιδοτήσεις που χρειάζεται ο Καναδάς για να παραμείνει στη ζωή. Ο Τζάστιν Τριντό το γνώριζε αυτό και παραιτήθηκε. Εάν ο Καναδάς συγχωνευτεί με τις ΗΠΑ, δεν θα υπήρχαν δασμοί, οι φόροι θα μειώνονταν πάρα πολύ και θα ήταν ΑΠΟΛΥΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΣ (οι Καναδοί) από την απειλή των ρωσικών και κινεζικών πλοίων που τους περικυκλώνουν συνεχώς. Μαζί, τι υπέροχο Έθνος θα ήταν αυτό!!!», τόνισε ο Τραμπ.

Ο Τριντό δεχόταν πίεση από βουλευτές στο κόμμα του να παραιτηθεί εδώ και μήνες. Η πίεση αυτή εντάθηκε μετά την παραίτηση της υπουργού Οικονομικών Κρίστια Φρίλαντ στα μέσα Δεκέμβρη, επικαλούμενη πολιτικές διαφωνίες με τον πρωθυπουργό.

«Το κοινοβούλιο έχει παραλύσει μήνες τώρα...», δήλωσε ο Τριντό. Για την απόφασή του επικαλέστηκε τις «εσωτερικές μάχες» που δεν τον αφήνουν να επιτελέσει τον ρόλο του: «Μου έγινε ξεκάθαρο ότι δεν μπορώ να συνεχίσω».

Η λειτουργία του κοινοβουλίου διακόπηκε μέχρι τις 24 Μάρτη και μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία εκλογής του επόμενου ηγέτη του κόμματος θα κυβερνά το υπουργικό συμβούλιο.

Ο νικητής των εσωκομματικών εκλογών των Φιλελευθέρων θα γίνει ο 24ος πρωθυπουργός του Καναδά και θα πρέπει να προετοιμαστεί άμεσα για τις εκλογές - το αργότερο μέχρι τον Οκτώβρη - με τις δημοσκοπήσεις να δείχνουν το Συντηρητικό Κόμμα ως φαβορί.

Πάντως ο απερχόμενος Πρόεδρος των ΗΠΑ Τζο Μπάιντεν μίλησε με τον Καναδό πρωθυπουργό Τζάστιν Τριντό και εξέφρασε την εκτίμησή του, λέγοντας ότι «την τελευταία δεκαετία, ηγήθηκε με αφοσίωση, αισιοδοξία και στρατηγικό όραμα. Η συμμαχία ΗΠΑ - Καναδά είναι ισχυρότερη χάρη σε αυτόν. Ο αμερικανικός και ο καναδικός λαός είναι ασφαλέστερο χάρη σε αυτόν. Και ο κόσμος είναι καλύτερα χάρη σε αυτόν», αναφέρει στη δήλωσή του ο Μπάιντεν.

Δεν αποκλείει τη στρατιωτική βία για Γροιλανδία και Διώρυγα του Παναμά

Ο εκλεγμένος Πρόεδρος των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ αρνήθηκε χθες να αποκλείσει το ενδεχόμενο να προσαρτήσει στη βία για να προσαρτήσει τη Διώρυγα του Παναμά και τη Γροιλανδία, δηλώνοντας



Οι καταρράκτες του Νιαγάρα - του ποταμού που χωρίζει τον Καναδά και τις ΗΠΑ

ότι και οι δύο περιοχές είναι «πολύ σημαντικές για την οικονομική ασφάλεια των ΗΠΑ». «Η Γροιλανδία είναι ένα απίστευτο μέρος και οι κάτοικοί της θα επωφεληθούν φοβερά αν, και όταν, γίνει μέρος του έθνους μας», δήλωσε ο Τραμπ στο μέσο κοινωνικής δικτύωσης Truth Social, προσεχόντως: «Θα την προσατεύσουμε και θα τη φροντίσουμε, θα κάνουμε τη Γροιλανδία ξανά μεγάλη».

Την ίδια ώρα, επίσκεψη στη Γροιλανδία πραγματοποίησε ο Ντόναλντ Τραμπ Τζούνιορ, ο μεγαλύτερος γιος του, λίγες μέρες αφότου ο εκλεγμένος Πρόεδρος εξέφρασε την πρόθεση οι ΗΠΑ να αγοράσουν το νησί της Αρκτικής που ανήκει στη Δανία.

Η επίσκεψή του είναι ιδιωτική, δήλωσε ο μόνιμος γραμματέας του υπουργείου Εξωτερικών της Γροιλανδίας Μίνινγκουακ Κλάιστ, εξηγώντας ότι δεν έχουν προγραμματιστεί συναντήσεις με εκπροσώπους της κυβέρνησης. Πηγή που έχει γνώση της επίσκεψης αυτής δήλωσε στο Reuters ότι ο Τραμπ Τζούνιορ ήθελε να μαγνητοσκοπήσει στη Γροιλανδία βίντεο για ένα podcast. Η Γροιλανδία έχει πλούσια αποθέματα σε πετρέλαιο, φυσικό αέριο και μέταλλα, ενώ σημαντική είναι η γεωστρατηγική της θέση.

Στη Γροιλανδία αυξάνουν οι «φωνές» για αλλαγή της γεωπολιτικής «τροχιάς» με έμφαση στις ΗΠΑ, και σε ένα τέτοιο φόντο κερδίζει έδαφος το «κίνημα» υπέρ της ανεξαρτησίας του νησιού. Μάλιστα, την προηγούμενη βδομάδα ο πρωθυπουργός της Γροιλανδίας Μούτε Έγκεντε επανέλαβε το αίτημά του για ανεξαρτησία από τη Δανία, εκτιμώντας ότι είναι απαραίτητο η Γροιλανδία να σπάσει «τα δεσμά της αποικιοκρατίας». Από την άλλη η πρωθυπουργός της Δανίας, Μέτε Φρεντέρικσεν, δήλωσε ότι «η Γροιλανδία ανήκει στους Γροιλανδούς» και «δεν είναι προς πώληση».

Σε άλλες εξαγγελίες ο Τραμπ ενόψει ορκωμοσίας του δήλωσε ότι θα επιβάλει «σοβαρούς δασμούς» σε Καναδά και Μεξικό και «θα αλλάξει την ονομασία του

Κόλπου του Μεξικού σε Κόλπο της Αμερικής».

Προανήγγειλε επίσης ότι θα απονεμίσει «σημαντικές χάρες» σε άτομα που έχουν καταδικαστεί για την επίθεση στο Καπιτώλιο, στις 6 Ιανουαρίου 2021, και ότι θα αυξήσει την εγχώρια παραγωγή αερίου και πετρελαίου με γεωτρήσεις στη θάλασσα.

Σε μια παράλληλη εξέλιξη, στις 6/1 το αμερικανικό Κογκρέσο επικύρωσε επίσημα τη νίκη του εκλεγμένου Ρεπουμπλικάνου Προέδρου Ντ. Τραμπ, ο οποίος έλαβε 312 ψήφους των εκλεκτόρων που αποτελούν το Εκλεκτορικό Κολέγιο, έναντι της Δημοκρατικής Κάμαλα Χάρις, με 226 ψήφους. Επίσης την προηγούμενη Παρασκευή, δέκα μέρες πριν από την ορκωμοσία του, έγινε η απαγγελία της ποινής του Τραμπ, που καταδικάστηκε σε ποινική δίκη την άνοιξη για τις πληρωμές που έκανε εν κρυπτώ στην πορνοστάρ «Στόρμι Ντάνιελς».

Αναγνώρισε τις «υπηρεσίες» της Τουρκίας στη Συρία

Ερωτηθείς για τις εξελίξεις στη Συρία ο Τραμπ είπε πως δεν θα αποκαλύψει αν θα ενισχύσει την στρατιωτική παρουσία των ΗΠΑ στη Συρία (σύμφωνα με τις επίσημες ανακοινώσεις έχουν αυξηθεί σε 2.000 οι στρατιωτικές δυνάμεις που διατηρούν στην πολύπαθη χώρα, ενώ χτίζεται και νέα στρατιωτική βάση). Την ίδια στιγμή θέλησε να επισημάνει τον ρόλο και τα συμφέροντα της ΝΑΤΟικής Τουρκίας στη περιοχή - όπως άλλωστε έχει κάνει και η ΕΕ-, που όπως είπε, με την παρέμβαση της στη Συρία «αποδυναμώσε τη Ρωσία και το Ιράν».

Ταυτόχρονα, έβαλε και αυτός στο κάδρο των σύνθετων γεωστρατηγικών παζαριών τους Κούρδους λέγοντας ότι «όταν τον ζήτησα (σ.σ. από τον Ερντογάν) να μην λάβει μέτρα κατά ορισμένων ανθρώπων, δεν το έκανε. Ξέρετε για ποιους μιλάω - τους Κούρδους. Δεν ξέρω πόσο καιρό θα διαρκέσει αυτό γιατί είναι φυσικοί εχθροί. Μισούν ο ένας τον άλλον».

ΥΠΕΡΔΙΠΛΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΜΕΣΟ ΟΡΟ

Πρωταθλήτρια η Ελλάδα στην ανεργία των γυναικών

Παρά τη μικρή αύξηση της απασχόλησης, η Ελλάδα εξακολουθεί να έχει τη δεύτερη υψηλότερη ανεργία στην Ευρώπη, μετά την Ισπανία, με 9,6% τον Νοέμβριο, έναντι 6,3% στην Ευρωζώνη και 5,9 στην ΕΕ των 27. Εκεί όμως που πήρε το προβάδισμα είναι στη γυναικεία ανεργία, αφήνοντας πίσω της την Ισπανία, με ποσοστό υπερδιπλάσιο του ευρωπαϊκού μέσου όρου, στο 12,6%. Σταθερά υψηλή είναι και η ανεργία των νέων, η οποία αυξήθηκε κατά 7 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με τους θερινούς μήνες – στο 23,1%.

Οριακή μείωση της ανεργίας στην ΕΕ

Τα παραπάνω προκύπτουν από τη σημερινή ανακοίνωση της Eurostat για το εποχικά προσαρμοσμένο ποσοστό ανεργίας του Νοεμβρίου. Τόσο στη ζώνη του Ευρώ όσο και στην ΕΕ τα ποσοστά ανεργίας παρέμειναν σταθερά σε σύγκριση με τον Οκτώβριο. Σε ετήσια βάση υπήρξε μείωση της ανεργίας, κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες.

Η Eurostat εκτιμά ότι ο αριθμός των ανέργων συνολικά στην ΕΕ ανήλθε σχεδόν στα 13 εκατ. άτομα τον Νοέμβριο, εκ των οποίων περίπου 10,8 εκατ. βρίσκονται στις χώρες της Ευρωζώνης.

Σε απόλυτους αριθμούς, σε σύγκριση με τον Οκτώβριο του 2024 η ανεργία μειώθηκε ανεπαίσθητα, μόλις κατά 16.000 άτομα στη ΕΕ και 39.000 στη ζώνη του Ευρώ.

Σε σύγκριση με τον Νοέμβριο του 2023, η ανεργία μειώθηκε κατά 295.000 άτομα στην ΕΕ και 333.000 στην Ευρωζώνη.

Αύξηση στην ανεργία των νέων

Τον Νοέμβριο του 2024 πάνω από 3 εκατ. νέοι (κάτω των 25 ετών) ήταν άνεργοι στην ΕΕ, εκ των οποίων τα 2,4 εκατ. στη ζώνη του ευρώ. Τον Νοέμβριο του 2024, το ποσοστό ανεργίας των νέων ήταν 15,3% στην ΕΕ, από 15,2% τον Οκτώβριο του 2024, και 15% στη ζώνη του ευρώ, σταθερό σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα.

Σε ετήσια βάση η ανεργία των νέων παρουσιάζει αισθητή

αύξηση στην Ευρωζώνη, κατά 0,7 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με τον Νοέμβριο του 2023 (14,6%) και κατά 0,4 μονάδες στην ΕΕ.

Σε απόλυτα νούμερα, αυτό σημαίνει ότι φέτος το Νοέμβριο προστέθηκαν άλλοι 159.000 νέοι άνεργοι στην ΕΕ – εκ των οποίων πάνω από 100.000 βρίσκονται στη ζώνη του ευρώ.

Η Ελλάδα έχει την τρίτη υψηλότερη νεανική ανεργία στην ΕΕ, με 23,1% επί του συνόλου του εργατικού δυναμικού ηλικίας ως 25 ετών ή 57.000 άτομα. Το υψηλότερο ποσοστό νεανικής ανεργίας έχει η Ισπανία, με 26,6%, ενώ στη δεύτερη θέση βρίσκεται η Σουηδία με 24,1%.

Ενδιαφέρον έχει ότι στην Ελλάδα η νεανική ανεργία αυξομειώνεται εποχικά, ακολουθώντας την τουριστική σεζόν, με τα χαμηλότερα ποσοστά να καταγράφονται τον Σεπτέμβριο (16,1%) και τα υψηλότερα τον Μάιο (σχεδόν 27%).

Πρωταθλήτρια η Ελλάδα στην ανεργία των γυναικών

Τον Νοέμβριο του 2024, το ποσοστό ανεργίας για τις γυναίκες ήταν 6,1% στην ΕΕ, σταθερό σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα, και το ποσοστό ανεργίας για τους άνδρες ήταν 5,7%, επίσης σταθερό σε σχέση με τον Οκτώβριο του 2024. Στη ζώνη του ευρώ, το ποσοστό ανεργίας για τις γυναίκες ήταν 6,5% και το ποσοστό ανεργίας για τους άνδρες ήταν 6,1%, αμφότερα σταθερά σε σύγκριση με τον Οκτώβριο του 2024.

Η Ελλάδα τον Νοέμβριο κατέγραψε την υψηλότερη γυναικεία ανεργία στην ΕΕ, με 12,6%, αφήνοντας πίσω την Ισπανία (12,4%). Η γυναικεία ανεργία στην Ελλάδα είναι υπερδιπλάσια από ό,τι στην Ευρώπη και σχεδόν διπλάσια από τη ζώνη του Ευρώ.

Άλλωστε η μεγάλη απόκλιση από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο στα ποσοστά απασχόλησης, ιδίως των νέων και των γυναικών, είναι ένα από τα «καμπανάκια» που χτυπάει η Κομισιόν. Συγκεκριμένα, στη νέα έκθεση του Μηχανισμού Επαγρύπνησης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, αναφέρεται ότι η Ελλάδα βρίσκεται σε «κρίσιμη



κατάσταση» στους δείκτες κοινωνικής σύγκλισης που αφορούν την απασχόληση. Με βάση την έκθεση της Κομισιόν (που αφορά το 2023), το ποσοστό απασχόλησης των γυναικών είναι μόλις στο 57,6% – από τα χαμηλότερα της ΕΕ. Αντίστοιχα, αυξήθηκε αισθητά το 2023 το ποσοστό νέων που βρίσκονται εκτός εκπαίδευσης – κατάρτισης ή απασχόλησης (NEETs), αγγίζοντας το 15,9% – έναντι 11,2%.

Η άλλη μισή αλήθεια

Η Eurostat αναγνωρίζει ότι οι επίσημοι δείκτες για την ανεργία, δεν δίνουν την πλήρη εικόνα της κατάστασης στην αγορά εργασίας. Οι εκτιμήσεις της βασίζονται στον τυποποιημένο ορισμό της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ) για την ανεργία. Σύμφωνα με τη ΔΟΕ ως άνεργα ορίζονται τα άτομα που δεν έχουν απασχόληση και αναζητούσαν σταθερά εργασία τις τελευταίες τέσσερις εβδομάδες και είναι διαθέσιμα να αρχίσουν να εργάζονται εντός των επόμενων δύο εβδομάδων.

Για να υπάρχει πιο πλήρης εικόνα, τα στοιχεία για την ανεργία συμπληρώνονται με πρόσθετους δείκτες, όπως οι υποαπασχολούμενοι μερικής απασχόλησης, άτομα που αναζητούν εργασία αλλά δεν είναι άμεσα διαθέσιμα και άτομα που είναι διαθέσιμα για εργασία αλλά δεν αναζητούν. Πρόκειται για το λεγόμενο «κενό αξιοποίησης εργατικού δυναμικού» ή labour market slack, το οποίο επίσης στην Ελλάδα είναι από τα υψηλότερα στην Ευρώπη.

Πέθανε ο γηραιότερος άνθρωπος στον κόσμο σε ηλικία 116 ετών στην Ιαπωνία



Ο γηραιότερος άνθρωπος στον κόσμο, η Γιαπωνέζα Τομικό Ιτούκα, πέθανε σε ηλικία 116 ετών, όπως ανακοίνωσε η πόλη όπου ζούσε, η Ασίγια.

Η Ιτούκα, η οποία είχε τέσσερα παιδιά και πέντε εγγόνια, πέθανε πρόσφατα σε οίκο ευγηρίας όπου διέμενε από το 2019, ανέφερε σε ανακοίνωσή του ο δήμαρχος της πόλης.

Γεννήθηκε στις 23 Μαΐου 1908 στο εμπορικό κέντρο της Οσάκα, κοντά στην Ασίγια – τέσσερις μήνες πριν από την κυκλοφορία του μοντέλου Τ της Ford στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Η Ιτούκα αναγνωρίστηκε ως ο γηραιότερος άνθρωπος στον κόσμο μετά τον θάνατο της Ισπανίδας Μαρία Μπράνιας Μορέρα τον Αύγουστο του 2024 σε ηλικία 117 ετών.

«Η κ. Ιτούκα μας έδωσε κουράγιο και ελπίδα μέσα από τη μακρά ζωή της», ανέφερε ο 27χρονος δήμαρχος της Ασίγια, Ριοσούκε Τακασίμα, στην ανακοίνωση. «Την ευχαριστούμε γι' αυτό».

Η Ιτούκα, η οποία είχε δύο

αδέλφια, έζησε παγκόσμιους πολέμους και πανδημίες, καθώς και τεχνολογικές ανακαλύψεις. Ως φοιτήτρια, έπαιζε βόλεϊ.

Σε μεγαλύτερη ηλικία, η Ιτούκα απολάμβανε τις μπανάνες και το Calpis, ένα γαλακτώδες αναψυκτικό δημοφιλές στην Ιαπωνία, σύμφωνα με τη δήλωση του δημάρχου.

Οι γυναίκες συνήθως απολαμβάνουν μακροζωία στην Ιαπωνία, αλλά η χώρα αντιμετωπίζει μια επιδεινούμενη δημογραφική κρίση, καθώς ο αυξανόμενος πληθυσμός ηλικιωμένων οδηγεί σε ραγδαία αύξηση του κόστους ιατρικής περίθαλψης και πρόνοιας, με ένα συρρικνωμένο εργατικό δυναμικό για να πληρώσει γι' αυτό.

Τον Σεπτέμβριο, η Ιαπωνία μετρούσε περισσότερους από 95.000 ανθρώπους που ήταν 100 ετών και άνω – το 88% των οποίων ήταν γυναίκες.

Από τα 124 εκατομμύρια κατοίκους της χώρας, σχεδόν το ένα τρίτο είναι 65 ετών και άνω.

Υπογραφή συμφωνίας Ρωσίας - Ιράν

Ο Ρώσος πρόεδρος, Βλαντίμιρ Πούτιν και ο Ιρανός ομόλογός του, Μασούντ Πεζεσκιάν, υπέγραψαν στη Μόσχα μια «συνολική στρατηγική συνεργασία», εξέλιξη που καταγράφεται τη στιγμή που οι αντιπαραθέσεις και οι ανταγωνισμοί ανάμεσα στα αντίπαλα στρατόπεδα οξύνονται και η προοπτική της ένοπλης σύγκρουσης γίνεται ολοένα και πιο ορατή.

Η συμφωνία αφορά «την οικονομική και εμπορική συνεργασία στους τομείς της Ενέργειας, του

περιβάλλοντος και των θεμάτων που συνδέονται με την άμυνα και την ασφάλεια.

Το Ιράν και η Ρωσία, έχοντας συνείδηση της ιστορικής τους ευθύνης, οικοδομούν μια νέα τάξη», δήλωσε ο Ιρανός υπουργός Εξωτερικών, Αμπάς Αραγσί, ενώ ο Ρώσος ομόλογός του, Σεργκέι Λαβρόφ, δήλωσε ότι η συμφωνία αυτή έχει στόχο να «αναπτύξει τις ικανότητες» των δύο χωρών, κυρίως για να «διασφαλίσουν αξιόπιστη αμυντική ικανότητα».

Τη στήλη με τα ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΝΕΑ επιμελείται και καταχωρεί ο Εργατικός Σύνδεσμος Πλάτων της Αδελαΐδας. Η ταχυδρομική διεύθυνση του συνδέσμου είναι: G.W.E.A. "PLATON", PO BOX 186, Goodwood, SA, 5034.

Βιομηχανική δράση εργαζομένων της Κουάντας

Οι μηχανικοί της QANTAS πραγματοποίησαν απεργιακή κινητοποίηση την Παρασκευή πριν από τα Χριστούγεννα, παραδοσιακά μια από τις πιο πολυσύχναστες ημέρες ταξιδιού του χρόνου, αλλά η αεροπορική εταιρεία δήλωσε ότι οι πτήσεις παρέμειναν ανεπηρέαστες.

Αξιωματούχοι της εργατικού συνδικάτου υποστήριξαν ότι περισσότεροι από 1000 μηχανικοί σε μεγάλα αεροδρόμια συμμετείχαν κατά τη διάρκεια της

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΓΑΤΙΚΟΣ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΛΑΤΩΝ
ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΝΕΑ

24ωρης απεργίας, ωστόσο, η Qantas ιαχυρίστηκε ότι μόνο 160 μηχανικοί έλαβαν μέρος, επηρεάζοντας ελάχιστα την εταιρεία, ως αποτέλεσμα μέτρων έκτακτης ανάγκης.

Η Συμμαχία Μηχανικών της Qantas που αποτελείται από τρία συνδικάτα απαιτεί ετήσια αύξηση μισθού 5% με αύξηση 15% τον πρώτο χρόνο, κάτι που η Qantas αρνήθηκε.

Τα συνδικάτα υποστηρίζουν ότι οι εργαζόμενοι έχουν υποτιμηθεί, ενώ η αεροπορική εταιρεία υποστηρίζει ότι η προσφορά της είναι ανταγωνιστική.

Τα συνδικάτα έχουν προειδο-

ποιήσει ότι η εργατική δράση θα συνεχιστεί και το νέο έτος, εκτός εάν επαναληφθούν οι διαπραγματεύσεις.

Η Qantas επέκρινε το χρονοδιάγραμμα της δράσης, δηλώνοντας ότι ήταν απογοητευτικό ότι τα συνδικάτα επέλεξαν την περίοδο των διακοπών.

Η τελευταία μισθολογική διαφωνία ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο και αποτελεί μέρος μιας μακροχρόνιας βιομηχανικής διαμάχης.

Εργατικά αιτήματα σιδηροδρομικών Σύνδεσ

Τα σιδηροδρομικά συνδικάτα

στη NNO υπέβαλαν μια αναθεωρημένη προσφορά σε μια προσπάθεια επίλυσης μιας οκτάμηνης βιομηχανικής διαμάχης που επηρεάζει το μεγαλύτερο δίκτυο τρένων της Αυστραλίας.

Η κίνηση ακολούθησε μια απόφαση της Επιτροπής Δίκαιης Εργασίας να σταματήσει τη βιομηχανική δράση μετά την αυξανόμενη απογοήτευση του κοινού.

Το σιδηροδρομικό σωματείο, που εκπροσωπεί 10.000 εργαζόμενους, πρότεινε νέους όρους που περιλαμβάνουν αυξήσεις μισθών, ασφαλέστερες συνθήκες και ασφάλεια εργασίας.

Ο πρωθυπουργός της NNO Chris Minns είπε ότι δεν είχε δει την πρόταση του συνδικάτου, προσθέτοντας ότι ήταν αργά για μια αντιπροσφορά, αλλά ότι η κυβέρνηση δεν θα αποθαρρυνθεί από το να συνεχίσει την υπόθεσή της ενώπιον της Επιτροπής,

προκειμένου να διευθετηθεί η διαφορά σχετικά με τις αμοιβές.

Η υπουργός Μεταφορών Jo Haylen δήλωσε επίσης ότι ενώ δεν είχε δει εάν τα συνδικάτα έχουν μια αντιπροσφορά που αφορά μισθούς και προϋποθέσεις, η κυβέρνηση είναι πρόθυμη να την εξετάσει. Η βιομηχανική δράση οδήγησε σε σημαντικές διακοπές, με 2.900 ακυρώσεις τρένων και πολύωρες καθυστερήσεις, αλλά οι περισσότερες προαστιακές υπηρεσίες έχουν ανακάμψει και τώρα λειτουργούν σύμφωνα με τα δρομολόγια.

Η Επιτροπή Δίκαιης Εργασίας θα εξετάσει την υποχρεωτική διαιτησία την Τετάρτη, αξιολογώντας εάν η διαφορά έχει προκαλέσει σημαντική οικονομική βλάβη ή κινδύνους για την ασφάλεια της κοινότητας.

ΟΙ ΕΠΟΜΕΝΟΙ ΜΗΝΕΣ Περίοδος έντονων διεργασιών στο Κυπριακό

Ο Τουρκοκύπριος ηγέτης Ερσίν Τατάρ, στη φωτογραφία, τόνισε ότι το 2024 υπήρξε έτος σημαντικών εξελίξεων, αλλαγών παραδείγματος και σημείων καμπής όσον αφορά το Κυπριακό, προσθέτοντας ότι τους επόμενους μήνες τους αναμένει μια περίοδος έντονων διεργασιών.



Σύμφωνα με την «Κίπρις», εστιάζοντας στην προγραμματισμένη, όπως είπε, για τον Μάρτιο στην Ελβετία διευρυμένη, ανεπίσημη συνάντηση, ο κ. Τατάρ ανέφερε ότι «η συνάντηση αυτή θα πραγματοποιηθεί με τη μορφή 4+1+1, δηλαδή οι δύο πλευρές, οι εγγυήτριες δυνάμεις, ο ΓΓ του ΟΗΕ και έναν χαμηλόβαθμο εκπρόσωπο από το Ηνωμένο Βασίλειο. Στη συνάντηση θα συζητηθούν τα βήματα που μπορούν να γίνουν για το μέλλον της νήσου Κύπρου, καθώς και οι δυνατότητες συνεργασίας προς όφελος και των δύο πλευρών».

Με αναφορά την προσήλωσή τους στον διάλογο και τη διπλωματία, ο κ. Τατάρ είπε ότι «στόχος μας δεν είναι η διατήρηση του στάτους κβο, αλλά η επιδίωξη μιας λύσης βασισμένης στην πραγματικότητα». Παρά την δήθεν εχθρική στάση της ελληνοκυπριακής πλευράς που στοχεύει άμεσα την τ/κ οικονομία, πάντα σύμφωνα με τον κ. Τατάρ, η τ/κ πλευρά θα συνεχίσει να απευθύνει εκκλήσεις για

συνεργασία, διαμηνύοντας παράλληλα ότι θα προασπίσει τα δικαιώματα του τ/κ λαού. Υποστηρίζοντας την ιδέα της διάνοιξης νέων οδοφραγμάτων, ο κ. κ. Τατάρ ανέφερε ότι «αυτό το βήμα θα συμβάλει στην καλλιέργεια κλίματος συνεργασίας, ενώ παράλληλα θα τονώσει τις εκατέρωθεν οικονομικές δραστηριότητες».

Αναφερόμενος στη σημασία διάνοιξης του οδοφράγματος στη Μία Μηλιά, ο κ. Τατάρ δήλωσε ότι θα θέσει το ζήτημα στον Ελληνοκύπριο ηγέτη, από τον οποίο προσδοκά νέες προτάσεις. Υπενθυμίζοντας ότι η θητεία της Προσωπικής Απεσταλμένης του ΓΓ του ΟΗΕ έληξε, και ότι στην έκθεσή της η ίδια επεσήμανε την έλλειψη κοινού εδάφους μεταξύ των δύο πλευρών, ο κ. Τατάρ υπογράμμισε ότι η ομοσπονδία δεν τυγχάνει πλέον αποδοχής από καμία πλευρά.

Κατηγορούμενος ο Κασσελάκης

Κατηγορούμενος για συμμετοχή σε διοικητικό συμβούλιο εταιρείας την περίοδο που ήταν αρχηγός του ΣΥΡΙΖΑ κάτι το οποίο με βάση το νόμο για το πόθεν έσχες απαγορεύεται είναι ο Στέφανος Κασσελάκης, ο οποίος παραπέμπεται να δικάσει για την αξιό-ποινή αυτή πράξη στο εδωλίο του Μονομελούς Πλημμελειοδικείου της Αθήνας.

Η ποινική δίωξη που φέρνει αντιμέτωπο με τη δικαιοσύνη τον Στέφανο Κασσελάκη ασκήθηκε μετά τη διενέργεια προκαταρκτικής εξέτασης από τον

εισαγγελέα πρωτοδικών Δημήτρη Νομικό, που είχε διαταχθεί με αφορμή δημοσιεύματα του news247.

Στο πλαίσιο της ποινικής έρευνας, όπως επιτάσσει ο νόμος, ο πρώην πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ κλήθηκε να παρέχει εξηγήσεις με την ιδιότητα του υπόπτου, ενώ είχε προηγηθεί η συγκέντρωση στοιχείων για την αξιολόγηση της υπόθεσης. Ο Στέφανος Κασσελάκης στο τελικό στάδιο της προκαταρκτικής εξέτασης υποστήριξε ότι δεν γνώριζε την συγκεκριμένη απαγόρευση.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΙΕΘΝΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Εμπορικός πόλεμος

Ο πρωθυπουργός Τζάστιν Τριντό και οι επικεφαλής των επαρχιακών κυβερνήσεων του Καναδά δήλωσαν χτες Τετάρτη πως θα εξετάσουν όλες τις επιλογές για την ανταπόδοση της πιθανής αύξησης των τελωνειακών δασμών από πλευράς των ΗΠΑ, προσθέτοντας πως «ελπίζουν» πως θα αποφευχθεί εμπορικός πόλεμος.

Υπενθυμίζεται ότι ο Τραμπ, που αναλαμβάνει την προσεχή Δευτέρα την προεδρία των ΗΠΑ, ανακοίνωσε την πρόθεσή του να αυξήσει στο 25% τους δασμούς στο σύνολο των προϊόντων που εισάγονται στις ΗΠΑ από τον Καναδά αλλά και το Μεξικό.

«Αν η αμερικανική κυβέρνηση επιλέξει να εφαρμόσει την αύξηση των τελωνειακών δασμών, θα αντιδράσουμε κατά τρόπο στοχευμένο, ενεργητικό και αποφασιστικό», είπε ο Τζάστιν Τριντό. «Όλα είναι πάνω στο τραπέζι», πρόσθεσε.

Σύμφωνα με πηγή του Γαλλικού Πρακτορείου στην канаδική κυβέρνηση, η Οτάβα εξετάζει ιδίως το ενδεχόμενο επιβολής δασμών σε προϊόντα χάλυβα, κεραμικά, όπως τουαλέτες και νεροχύτες, γυαλικά και χυμό πορτοκαλιού παραγόμενο στη Φλόριντα.

Επικεφαλής κυβερνήσεων επαρχιών και η αντιπολίτευση έχουν επίσης αναφερθεί στην πιθανότητα να μειωθούν δραστικά οι εξαγωγές πετρελαίου, ηλεκτρισμού και καίριας σημασίας μετάλλων από τον Καναδά στις ΗΠΑ.

Ο Πρωθυπουργός του Οντάριο, Νταγκ Φορντ είπε όταν γίνεται επίθεση στη χώρα μας και προσπάθεια να στερηθεί κόσμος το βιοσ του, πρέπει να δώσουμε μάχη όπως ποτέ πριν». Ο τελευταίος ανέφερε πως θα τεθούν σε κίνδυνο ως ακόμη και 500.000 θέσεις εργασίας

στην πολιτεία του αν η κυβέρνηση Τραμπ αυξήσει τους δασμούς κατά 25%.

Η Ρωσία για το Κυπριακό

Η Ρωσία επανειλημμένως έχει εκφράσει την προσήλωσή της στο διεθνές δίκαιο, συμπεριλαμβανομένων των γνωστών ψηφισμάτων του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ για το κυπριακό ζήτημα, δήλωσε η επίσημη εκπρόσωπος του ρωσικού Υπουργείου Εξωτερικών Μαρία Ζαχάροβα, απαντώντας στο πλαίσιο της εβδομαδιαίας ενημέρωσης τύπου σε σχετική ερώτηση.

Ταυτόχρονα σημείωσε ότι ο σημαντικός ρόλος της Ρωσίας, «ως μονίμου μέλους του ΣΑ του ΟΗΕ, μιας χώρας, που στέκει στις αρχές των εν λόγω ψηφισμάτων, επισημάνθηκε τις προάλλες μεταξύ άλλων και από τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκο Χριστοδουλίδη».

«Από την πλευρά μας επανειλημμένως έχουμε υπογραμμίσει ότι η συμβιβαστική λύση πρέπει να διαμορφωθεί από τους ίδιους τους Κυπρίους, χωρίς έξωθεν πίεση, με υποχρεωτικό υπολογισμό των συμφερόντων, των ανησυχιών των δύο κοινοτήτων, τόσο των Ελλήνων, όσο και των Τούρκων», τόνισε η εκπρόσωπος της ρωσικής διπλωματίας.

Τόνισε περαιτέρω ότι «η Ρωσία συμμετέχει στις ετήσιες διαβουλεύσεις, που διεξάγονται ακριβώς αυτή την περίοδο στο ΣΑ του ΟΗΕ, βάσει των εκθέσεων του Γενικού Γραμματέα του ΟΗΕ για την αποστολή των Καλών του Υψηροίτων στην Κύπρο, τη δραστηριότητα των ενόπλων δυνάμεων του ΟΗΕ για τη διατήρηση της ειρήνης στο νησί της Κύπρου (ΟΥΝΦΙΚΥΠ) και επίσης παρακολουθούμε τις συζητήσεις για τη δυνατότητα μιας διευρυμένης συνάντησης για το πρόβλημα αυτό».

ΚΥΠΡΟΣ 1974

50 χρόνια μετά την Τουρκική εισβολή ένας πρώην αιχμάλωτος εξακολουθεί να βιώνει τον εφιάλτη

Για πρώτη φορά, ο Χρηστάκης Στυλιανού μιλά για τη φρίκη της σύλληψης και κράτησης του για τρεις μήνες στις τουρκικές φυλακές

Της Ανδρίας Γαριβάλδη
ΜΕΡΟΣ Ε'

Μετά από τα Άδανα πού σας πήγαν;

«Μετά από αρκετές μέρες στα Άδανα, μας έβαλαν σε λεωφορεία και μας πήγαν προς τα βόρεια στην Αμάσεια, πολλές ώρες μακριά. Με μάτια δεμένα ούτε ξέραμε πού πηγαίναμε. Στην Αμάσεια, κάποιος από τους φρουρούς που μάθαμε ότι ήταν από την Τραπεζούντα, με λυπήθηκε κάποτε και μου έδωσε μια καραμέλα. Προσπάθησε να με βοηθήσει. Ήξερε πολύ λίγα Ελληνικά. Μας είπε ότι κάποιος πρόπαππος του ήταν Έλληνας.

Από τέτοιους διερμηνείς, ακούγαμε να λένε ότι 'κι εμείς τόσα χρόνια περιμένουμε να ελευθερωθούμε', πιστεύοντας πως 'πάλι με χρόνια με καιρούς πάλι δικά μας θα' ναι'. Βλέπαμε ότι προσπαθούσαν να μας πουν κάτι, αλλά ήταν απογοητευμένοι.

«Οι συνθήκες στις φυλακές πάλι οι ίδιες. Ξυλοδαρμοί, πείνα, άθλια η κατάσταση.»

Ήσασταν πολλοί οι αιχμάλωτοι;

«Δεν μπορώ να είμαι σίγουρος πόσοι συνολικά είμασταν στις φυλακές, γιατί μας είχαν σκορπισμένους. Στην γκρουπ που ήμουν εγώ είμασταν νομίζω περί τα

τριακόσια άτομα. Αλλά πρέπει να ήταν περίπου 2000 οι αιχμάλωτοι που είχαν μεταφερθεί και κρατούνταν σε φυλακές στην Τουρκία.

«Κι εγώ που ήλπιζα ότι σύντομα θα επιστρέψω να σμιξώ με την οικογένειά μου, κρατήθηκα από τις τουρκικές ένοπλες δυνάμεις σχεδόν 3 μήνες στα τουρκικά στρατόπεδα συγκέντρωσης.

«Κάποτε ήρθε η ώρα κάποιος από μας να ελευθερωθούμε. Οι Τούρκοι στρατιώτες μας πέταξαν πάλι μέσα σε φορτηγά και ακολούθως σε τρένα προς τη Μερσίνα για να μας φορτώσουν σε πλοίο επιστροφής. Σε όλο το δρόμο του γυρισμού πάλι είχαμε την ίδια άσχημη εμπειρία από τους κατοίκους που ήθελαν να μας λιντσάρουν και μας χτυπούσαν αλύπητα με κάθε είδους εργαλείο ή όπλο.

«Και τελικά φτάσαμε πίσω την Κερύνεια. Θυμάμαι ότι έκανα χειραψία με τον τότε πρωθυπουργό της Τουρκίας Ετζεβίτ καθώς αποβιβάστηκα από το πλοίο έξω από την Κερύνεια, όπως έκαναν και όλοι οι άλλοι λέγοντας «ευχαριστώ πάρα πολύ που με σώσατε!» Εκεί κοντά βέβαια βρίσκονταν δημοσιογράφοι, οπότε έπρεπε να δείξουμε ότι περάσαμε καλά.

«Ακολουθώ μας έβαλαν σε λεωφορεία για να μας μεταφέρουν στη Λευκωσία όπου θα γινόταν η ανταλλαγή αιχμαλώτων στο ξενοδοχείο Λήδρα Πάλλας, εκεί δίπλα στο οδόφραγμα. Τα λεωφορεία πήγαιναν μπρος πίσω συνεχώς ταλαιπωρώντας μας νηστικούς και μισόγυμνους, χωρίς να δείχνουν ότι ήθελαν να μας αφήσουν. Πολλοί αιχμάλωτοι πολέμου



1974: Ανταλλαγή Κυπρίων αιχμαλώτων στην Πράσινη Γραμμή

ανταλλάχθηκαν στα τέλη του 1974, με τη διευκόλυνση της Διεθνούς Επιτροπής του Ερυθρού Σταυρού. Εκεί στο οδόφραγμα που φτάσαμε τελικά, αυτό που γινόταν ήταν απερίγραπτο. Απελπισμένοι οι συγγενείς των αιχμαλώτων που περιμέναν τους δικούς τους και κραυγάζαν απελπισμένα. Γινόταν χαμός καθώς μας ρωτούσαν αν είδαμε τον άντρα, το παιδί, το γονιό τους. Κι όποιοι αντάμνωναν τον δικό τους ήταν τυχεροί.

«Αυτό που γινόταν, αφήνονταν 3, 4 ή 5 Τουρκοκύπριοι ελεύθεροι για κάθε έναν μόνο Ελληνοκύπριο. Οι δε Τουρκοκύπριοι βγαίνουν ντυμένοι, λουσμένοι, καθαροί, ενώ εμείς είμασταν ξυπόλυτοι, άπλυτοι, νηστικοί, ρακένδυτοι και κάποιιο μόνο με εσώρουχο.

«Απελευθερώθηκα στις 28 Οκτωβρίου 1974, μετά από 75 ημέρες αιχμαλωσίας. Θεωρούσα τον εαυτό μου τυχερό που βγήκα στην τελευταία ομάδα ανθρώπων που αφέθηκαν ελεύθεροι και τελικά έφτασα σε ασφαλές μέρος. Ήμουν ο τελευταίος αιχμάλωτος που αφέθηκε ελεύθερος. Ήμουν επίτελους έξω ζωντανός, αλλά εξουθενωμένος κι

απογοητευμένος γιατί μερικούς από αυτούς με τους οποίους ήμουν φίλος δεν τους είδα ποτέ ξανά, καθώς είχαν εκτελεστεί στην αιχμαλωσία.

«Όσοι δεν είχαν την τύχη να ελευθερωθούν, είτε επιβεβαιώθηκαν ως νεκροί είτε καταγράφηκαν ως αγνοούμενο κι εκατοντάδες άλλοι παραμένουν μέχρι σήμερα αγνοούμενοι. Το επόμενο μας βήμα ήταν να επανασυνδεθούμε με τις εκτοπισμένες οικογένειές μας, με τις οποίες δεν είχαμε καμία επαφή για μήνες.»

Τι σας πρόσφερε το κράτος εκείνη τη στιγμή που ελευθερωνόσασταν;

«Από το σημείο που μας άφησαν ελεύθερους στο οδόφραγμα μας μέτεφρανε με πούλμαν στην Ξενοδοχειακή Σχολή Λευκωσίας κι εκεί μας έδωσαν κάποια ρούχα να φορέσουμε κι ένα γεύμα. Μας έκαναν και μια ένεση για προστασία των υπολοίπων σε περίπτωση που φέρναμε μαζί μας κάποια ασθένεια ή ιό.

Η αμοιβή μου ήταν ένα γεύμα και μια κυπριακή λίρα Μία λίρα για να ξαναρχίσω τη ζωή μου ως πρόσφυγας σε μια μοιρασμένη πατρίδα!»

Το τέλος τον Μάρτιο

ΓΙΝΕΤΕ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΣΤΟ ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΟ ΒΗΜΑ

Συμπληρώστε με κεφαλαία γράμματα το όνομα και τη διεύθυνση σας σ' αυτό το δελτίο κόψτε το και στείλτε το μαζί με την ετήσια συνδρομή σας των \$60 (περιλαμβανομένων ταχυδρομικών) στη διεύθυνση:

Greek Tribune

BOX 330, Fulham Gardens, SA, 5024

ΟΝΟΜΑ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΟΥΜΕ:

* Η συνδρομή είναι προπληρωτέα και είναι για 12 μηνιαίες εκδόσεις

ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ

Ενας καλλιτέχνης που αγαπήθηκε για την αγνότητά του

Στις 11 Φεβρουαρίου του 2021 έφυγε από τη ζωή ένας από τους αγαπημένους μας τραγουδιστές με πολύ ωραία τραγούδια στο ενεργητικό του! Αξέχαστος...

Ο Αντώνης Καλογιάννης ήταν σπουδαίος Έλληνας τραγουδιστής, με βαθιά, ζεστή και εκφραστική φωνή. Με μακρόχρονη καριέρα, διακρίθηκε τόσο στο έντεχνο και πολιτικό, όσο και στο ελαφρολαϊκό ερωτικό τραγούδι.

Ο Αντώνης Καλογιάννης γεννήθηκε στις 3 Αυγούστου 1940 στην Καισαριανή. Υπήρξε ανακάλυψη του Μίκη Θεοδωράκη στα μέσα της δεκαετίας του '60, ενώ εργαζόταν ως τσαγκάρης. Το 1966 συμμετείχε στις συναυλίες του κορυφαίου Έλληνα συνθέτη εντός κι εκτός ελληνικών συνόρων και συγκεκριμένα στη Σοβιετική Ένωση.

Κατά τη διάρκεια της δικτατορίας των συνταγματαρχών του 1967 έφυγε στο εξωτερικό με τη Μαρία Φαραντούρη και δημιούργησε λαϊκή ορχήστρα, με την οποία έδωσαν συναυλίες που είχαν καθαρά πολιτικό χαρακτήρα, συμβάλλοντας έτσι στον αγώνα κατά της Χούντας. Μετά την αποφυλάκιση του Μίκη Θεοδωράκη θα δώσουν μαζί περισσότερες από 500 συναυλίες σε Ευρώπη, Αμερική και Αυστραλία, κάνοντας γνωστή την πολιτική κατάσταση που επικρατούσε τότε στην Ελλάδα.

Το 1972 ο Αντώνης Καλογιάννης επέστρεψε στην Ελλάδα και άρχισε να τραγουδά σε αρκετές μπουάτ στην Πλάκα. Ξεχωριστές στιγμές στην καριέρα του είναι η συμμετοχή του στους δίσκους του Μίκη Θεοδωράκη «Πνευματικό Εμβατήριο» σε ποίηση Άγγελου Σικελιανού, «Κατάσταση Πολιορκίας» (1970) και «Ήλιος και Χρόνος / Επιφάνεια Αβέρωφ» (1975).

Με τον επόμενο δίσκο του «Τα Σημερινά» (1981), ο Αντώνης Καλογιάννης έκανε τη στροφή του στο ελαφρολαϊκό τραγούδι, στο οποίο και καθιερώθηκε ως ένας, ερωτικός πλέον, τραγουδιστής. Ο δίσκος των Σπύρου Παπαβασιλείου και Λάκη Τεάζη έγινε «χρυσός» (50.000 πωλήσεις) και σηματοδότησε την πιο εμπορική δεκαετία της καριέρας του Αντώνη Καλογιάννη με τη μεγάλη επιτυχία «Όμορφη μου Κατερίνα».

Ακολούθησε άλλη μία μεγάλη επιτυχία, «Η Αννούλα του χιονιά» (το 1984), σε μουσική Μάριου Τόκα και στίχους Σαράντη Αλιβιζάτου.

Το μακρύ ταξίδι του Αντώνη Καλογιάννη στο ελληνικό τραγούδι ξεπερνά τα 40 χρόνια. Εκτός από τον Μίκη Θεοδωράκη, τον Μίμη Πλέσσα και τον Μάριο Τόκα, συνεργάστηκε και με άλλους σημαντικούς Έλληνες συνθέτες, όπως ο Σταύρος Ξαρχάκος («Μάτια βουρκωμένα»), ο Δήμος και ο Σταύρος Κουγιουμτζής

Θα σας μεταφέρουμε στη συνέχεια, μια συνέντευξη που έδωσε ο Αντώνης Καλογιάννης λίγο καιρό πριν πεθάνει στην εφημερίδα Καθημερινή.

Ήμουν τσαγκάρης. Σε ένα υπόγειο μαγαζί έφτιαχνα παπούτσια και τραγουδούσα.

Με βρήκε ο Μίκης Θεοδωράκης. Μέσα σε μία εβδομάδα τραγούδησα στη Μόσχα στην αίθουσα Τσαϊκόφσκι, τους "Μοιραίους" του Κώστα Βάρναλη. Ήταν τέλος του 1966.

Ακολούθησαν 30 συναυλίες σε όλες τις πόλεις της Σοβιετικής Ένωσης.

Τον Μάη του '67 πήγα στο Παρίσι. Έτσι άρχισαν οι συναυλίες σε πέντε ηπείρους.

Με τη Μαρία Φαραντούρη ζήσαμε έντονες στιγμές. Εκατοντάδες εμφανίσεις στο εξωτερικό.

Περνάνε διάφορα από το μυαλό: μνήμες, νοσταλγία, μια επιθυμία. Θα ήθελα να μου ξανασυμβούν όλα αυτά.

Δεν πρόσβαλα τα αυτιά των άλλων. Δεν πρόδωσα κανέναν. Δεν ζήτησα ποτέ από τον εκάστοτε συνθέτη της μόδας, υλικό ανάλογα με το πνεύμα της εποχής.

Ποτέ δεν είπα: "σος παιδιά, θα τραγουδήσω στα μεγάλα μαγαζιά, γράψτε μου κάτι να έχει μεγάλη απόδοση."

Είμαι περήφανος γιατί δεν συμβι-

βάστηκα, γιατί δεν απαρνήθηκα αυτό που είμαι, λέει ο Αντώνης Καλογιάννης. και συνεχίζει τη συνέντευξη του στην Καθημερινή.

Πορεύτηκα στη νύχτα τραγουδώντας Σικελιανό, Ελευθερίου, Χριστοδούλου.

Τραγούδια ωραία με λόγο σοβαρό.

Μου άρεσε η ποίηση - ακόμη διαβάζω - δεν μπορούσα λοιπόν να τραγουδήσω κάτι φτηνό.

Ο ποιητής Δημήτρης Χριστοδούλου έφτιαξε τον χαρακτήρα μου. Σε αυτόν οφείλω τη γνωριμία μου με την ποίηση, με τη λογοτεχνία.

Δεν είχα σχέση με τη μάθηση και είμαι ευχαριστημένος που προσπάθησα να μη μείνω αδαής.

Άνοιξα κάποια βιβλία, γνώρισα ανθρώπους ξεχωριστούς.

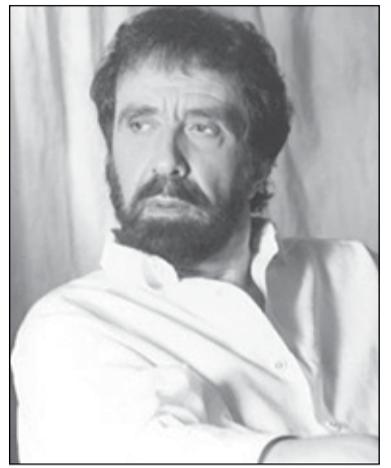
Σαράντα χρόνια γεμάτα. Η γενιά μου είχε διωγμούς, στερήσεις, οικογένειες σε εξορίες.

Αγωνία για την επιβίωση, όχι για το επιπλέον. Υπήρχε ένα κοινό όραμα.

Ύστερα μπήκαν και οι μεγάλοι σε αυτό. Ποιητές και δημιουργοί. Ήταν οι αιμοδοτές. Ο Θεοδωράκης, ο Χατζιδάκις.

Έτσι ακούσαμε Βάρναλη, Σεφέρη, Ρίτσο.

Ο λαός αγαπούσε εξίσου τη "Συννεφιασμένη Κυριακή", και το "Γιε μου, σπλάχνο των σπλάχνων μου".



Πάντα φορούσα λευκά ρούχα. Στον Μεσαίωνα το λευκό ήταν στοιχείο πένθους. Είχα πολλά να πενήσω. Τη ζωή που φεύγει, αυτό που δεν πάει καλά, τους δικούς μου αγνοούμενους, τους άλλους στην εξορία. Λίγες ήταν οι χαρές.

Γεννήθηκα στην Καισαριανή. Εδώ που μένω. Εδώ γονείς, εδώ παιδιά, εδώ έφυγαν όλοι οι αγαπημένοι, από εδώ θα είναι το τελευταίο ταξίδι.

Εδώ, στην Καισαριανή, εξοικειώθηκα νωρίς με τον θάνατο.

Δεν τον προκαλώ αλλά του λέω περήφανα: "Δε σε φοβάμαι. Έλα να φύγουμε και θα τα πούμε στο δρόμο..."

Αντώνης Καλογιάννης

Νίκος Καββαδίας

Από τους ελάχιστους Έλληνες ποιητές, που παραμένει αρκετά δημοφιλής χάρις στο Θάνο Μικρούτσικο, που μελοποίησε ποιήματά του στον εμβληματικό του δίσκο «Σταυρός του Νότου». Στην ποίησή του Νίκου Καββαδία κυριαρχούν τα μοτίβα της φυγής, του εξωτισμού και του κοσμοπολιτισμού.

Ο ποιητής των «μακρυσμένων ταξιδιών και των γαλαζίων πόντων» γεννήθηκε στις 11 Ιανουαρίου 1910 στο Χαρμπίν της Μαντζουρίας. Ο πατέρας του, Χαρίλαος, είχε τη ρωσική υπηκοότητα και διατηρούσε επιχείρηση εισαγωγών - εξαγωγών. Η μητέρα του, Δωροθέα, ήταν κεφαλλονίτικης καταγωγής. Σε ηλικία τεσσάρων ετών, η οικογένειά του επέστρεψε στην Κεφαλονιά και το 1921 μετακόμισε στον Πειραιά, όπου τελείωσε το Δημοτικό και το εξατάξιο Γυμνάσιο.

Το 1928 δίνει εξετάσεις στην Ιατρική Σχολή, αλλά την ίδια χρονιά αρρωσταίνει βαριά ο πατέρας του και αναγκάζεται να δουλέψει. Για μερικούς μήνες εργάζεται σε ναυτικό γραφείο, κρατώντας τα λογιστικά βιβλία, και τον επόμενο χρόνο, αμέσως μετά το θάνατο του πατέρα του, μπαρκάρει ναύτης σε φορτηγό.

Κατά τη διάρκεια των ταξιδιών του, αποτυπώνει στο χαρτί τις εικόνες από τα μέρη που επισκέπτεται, τη ναυτική ζωή, τους ναυτικούς και τις σχέσεις τους με την πατρίδα τους, τη θάλασσα και τις γυναίκες. Τον Ιούνιο του 1933 κυκλοφορεί την πρώτη του ποιητική συλλογή, με τίτλο «Μαραμπού» και εισαγωγικό σημείωμα του Κείσαρα Εμμανουήλ. Το βιβλίο τυπώνεται σε 245 αντίτυπα, στο τυπογραφείο του περιοδικού «Ο Κύκλος», με έξοδα του ίδιου.

Το 1939 ο Νίκος Καββαδίας παίρνει το δίπλωμα ασυρματιστή, αν και αρχικά ήθελε να γίνει καπετάνιος. Ακολουθεί ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος, πηγαίνει στρατιώτης στην Αλβανία και στα χρόνια της Γερμανικής Κατοχής μένει ξέμπάρκος στην Αθήνα. Ξαναμπαρκάρει το 1944 και ταξιδεύει



αδιάκοπα ως ασυρματιστής σ' όλο τον κόσμο.

Τον Ιανουάριο του 1947 εκδίδεται η δεύτερη ποιητική συλλογή του «Πούσι» κι επανεκδίδεται, ύστερα από δεκατέσσερα χρόνια, το εξαντλημένο «Μαραμπού» από τον Θανάση Καραβία, ο οποίος το Μάρτιο του 1954 θα κυκλοφορήσει και τη «Βάρδια», το μοναδικό πεζό του Νίκου Καββαδία.

Από το τελευταίο ταξίδι του επέστρεψε το Δεκέμβριο του 1974 και αμέσως ξεκίνησε τις προετοιμασίες για την έκδοση της τρίτης ποιητικής συλλογής του, την οποία όμως δεν πρόλαβε να δει τυπωμένη.

Πέθανε ξαφνικά στις 10 Φεβρουαρίου του 1975, από εγκεφαλικό επεισόδιο. Στην ατζέντα του βρέθηκαν τρεις στίχοι που ήθελε να τους προτάξει στο «Τραβέρσο», κάτι που δεν έγινε...

Μα ο ήλιος αβασίλεψε κι ο αητός απεκοιμήθη και το βοριά το δροσερό τον πήραν τα καράβια.

Κι έτσι του δόθηκε καιρός του Χάρου και σε πήρε.

Τρία χρόνια μετά το θάνατό του, κάποια από τα ποιήματά του μελοποιήθηκαν από τον Θάνο Μικρούτσικο, στο δίσκο «Σταυρός του Νότου». Μέσω αυτών των τραγουδιών, και άλλων που ακολούθησαν, ο Νίκος Καββαδίας έγινε γνωστός στο ευρύτερο κοινό.

Η επαναστατική προκήρυξη του Υψηλάντη

Η επαναστατική προκήρυξη που κυκλοφόρησε ο Αλέξανδρος Υψηλάντης στο Ιάσιο της Μολδοβλαχίας (σημερινό Ιάσι Ρουμανίας) στις 24 Φεβρουαρίου 1821, σηματοδότησε την έναρξη της Επανάστασης στις παραδουνάβιες ηγεμονίες. Η προκήρυξη καλεί όλους τους Έλληνες να ξεσηκωθούν και αναφέρεται στους αγώνες που έκαναν οι ευρωπαϊκοί λαοί για να διώξουν τους τυράννους τους. Ακόμη, διαβεβαιώνει έμμεσα ότι η Ρωσία (η «Κραταιά δύναμις» του κειμένου) θα βοηθήσει την Ελληνική Επανάσταση.

Ο Αλέξανδρος Υψηλάντης (1792-1828), αξιωματικός του ρωσικού στρατού και υπασπιστής του τσάρου Αλέξανδρου Α', είχε αναλάβει από τις 12 Απριλίου 1820 την ηγεσία της Φιλικής Εταιρείας, μετά την άρνηση του Ιωάννη Καποδίστρια. Στα μέσα του ίδιου έτους έλαβε άδεια για λόγους υγείας, προκειμένου να επιδοθεί απερίσπαστος στα νέα του καθήκοντα.

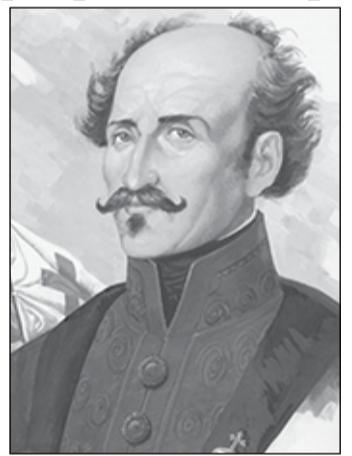
Στις 20 Οκτωβρίου 1820 πραγματοποιήθηκε σύσκεψη των ηγετών της Εταιρείας στο Ισμαήλιο της Βεσσαραβίας (σημερινό Ιζμαίλ Ουκρανίας), όπου αποφασίστηκε η Επανάσταση να αρχίσει πρώτα από τη Μάνη. Όμως, στις 16 Φεβρουαρίου 1821 ο Υψηλάντης αποφάσισε να ξεκινήσει την επανάσταση από τη Μολδοβλαχία, πιστεύοντας ότι υπήρχαν μεγαλύτερες πιθανότητες επιτυχίας, επειδή οι ηγεμονίες της περιοχής είχαν πετύχει ένα καθεστώς αυτονομίας, που δεν

επέτρεπε την επέμβαση του σουλτάνου, χωρίς τη συγκατάθεση του τσάρου (Συνθήκη του Βουκουρεστίου της 16ης Μαΐου του 1812). Επιπλέον, οι ηγεμόνες ήταν Φαναριώτες, που θα συντάσσονταν μαζί του.

Στις 21 Φεβρουαρίου, ο Υψηλάντης ξεκίνησε από το Κισινόβιο της Βεσσαραβίας (σημερινό Κισινάου Μολδαβίας) και αφού διέβη τον ποταμό Προύθο (Προυτ) μαζί με τους αδελφούς του Γεώργιο και Νικόλαο, έφθασε στο Ιάσιο την επομένη. Εκεί συναντήθηκε με τον ηγεμόνα της Μολδαβίας Μιχαήλ Σούτσο (γνωστό και ως Μιχαήλ Βόδα) κι έλαβε την υποστήριξή του για την έναρξη του αγώνα. Στις 24 Φεβρουαρίου κυκλοφόρησε την προκήρυξη «Μάχου υπέρ Πίστεως και Πατρίδος» και την ίδια ημέρα υπέβαλε στον τσάρο την παραίτησή του από τον ρωσικό στρατό.

Ως τα μέσα Μαρτίου είχε συγκροτήσει ένοπλο σώμα, αποτελούμενο από 4.000 (οι 2.000 ανήκαν στον «Ιερό Λόχο») και μπήκε θριαμβευτικά στο Βουκουρέστι στις 27 Μαρτίου, δύο ημέρες μετά την έναρξη της επανάστασης στην Πελοπόννησο. Η ειδηση αυτή θορύβησε τον τσάρο, ο οποίος έδωσε την άδεια στα σουλτανικά στρατεύματα να εισέλθουν στη Μολδοβλαχία και να καταστείλουν την εξέγερση, ενώ ο πατριάρχης Γρηγόριος Ε' αφορίσει τους επαναστάτες, μετά από πιέσεις.

Μετά την ήττα του Υψηλάντη στη Μάχη του Δραγατσανίου (7 Ιουνίου



1821), η Επανάσταση στη Μολδοβλαχία φυλλορρόφησε και παρά τις κάποιες αναλαμπές έσβησε τον Σεπτέμβριο του 1821.

Η ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΟΥ ΥΨΗΛΑΝΤΗ ΕΛΕΓΕ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΑΛΛΑ:

Η ώρα ήλθεν, ω Άνδρες Έλληνες!

Οι αδελφοί μας και φίλοι είναι πανταχού έτοιμοι, οι Σέρβοι, οι Σουλιώται, και όλη η Ηπειρος, οπλοφορούντες μας περιμένωσιν· ας ενωθώμεν λοιπόν με Ενθουσιασμόν! η Πατρίς μας προσκαλεί!

Μεταξύ ημών ευγενέστερος είναι, όστις ανδρειότερως υπερασπισθή τα δίκαια της Πατρίδος, και ωφελιμοτέρως την δουλεύση. Το έθνος συναθροιζόμενον θέλει εκλέξη τους Δημογέροντάς του.

Ας πολεμήσωμεν εις τους τάφους των Πατέρων μας, οι οποίοι, διά να μάς αφήσωσιν ελευθέρους, επολέμησαν και απέθανον εκεί!

Εις τα όπλα λοιπόν φίλοι η Πατρίς Μας Προσκαλεί!

104 χρόνια από τη γέννηση του Μιχάλη Κακογιάννη

Υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους σκηνοθέτες του ελληνικού σινεμά και του θεάτρου και ένας δημιουργός με τη μεγαλύτερη αναγνώριση στο εξωτερικό, κάνοντας τεράστιες επιτυχίες και φέρνοντας την Ελλάδα τη δεκαετία του '50 στο διεθνές κινηματογραφικό προσκήνιο.

Ο Μιχάλης Κακογιάννης, που ανέδειξε στη μεγάλη οθόνη τη Μελίνα Μερκούρη, την Έλλη Λαμπέτη και την Ειρήνη Παπά, συνεργάστηκε με ιερά τέρατα της υποκριτικής, όπως Κάθριν Χέπμπορν, Βανέσα Ρενγκρέιβ και Άλαν Μπέιτς και έδωσε στον Άντονι Κουίν τον εμβληματικό ρόλο του Ζορμπά, θεωρείται δικαίως μία από τις πολυσήμαντες προσωπικότητες της τέχνης στην Ελλάδα.

Ο Μιχάλης Κακογιάννης, υπήρξε ένας κοσμοπολίτης, που με το πέρασμα του χρόνου επέστρεψε στις ρίζες του, την Κύπρο και την Ελλάδα, που τις λάτρεψε και πάσχιζε για να τους ανταποδώσει όλα αυτά που του πρόσφεραν: την πολιτιστική μόρφωση, τις μνήμες, τη γνώση, την απλότητα, την κατανόηση της ομορφιάς. Γύρισε όλο τον κόσμο, σκηνοθέτησε στα μεγαλύτερα θέατρα του κόσμου, και επέστρεψε σε αυτό που ζέστανε την καρδιά του, μια ξερολιθιά, τη θάλασσα, το ελληνικό φως.

Με αφορμή τα 104 χρόνια από τη γέννησή του (11 Ιουνίου 1921) και τα 12 χρόνια απ' τον θάνατό του (25 Ιουλίου 2011) ως θυμηθούμε τα πρώτα του βήματα, ορισμένες από τις σημαντικότερες στιγμές της σταδιοδρομίας του στο σινεμά, την αγάπη του για την Ελλάδα και την Κύπρο.

Από τη Λεμεσό στο BBC

Ο Μιχάλης Κακογιάννης γεννήθηκε στην Λεμεσό της Κύπρου, σπούδασε Νομική, μετά από προτροπή του δικηγόρου πατέρα του Παναγιώτη και στη συνέχεια Δραματικές Τέχνες και

σκηνοθεσία στο Λονδίνο, όπου παράλληλα εργάστηκε στην ελληνική υπηρεσία του BBC. Αρχικά ως μεταφραστής και αργότερα ως υπεύθυνος της "Κυπριακής Ώρας", εμπυχώνοντας τους υπόδουλους Έλληνες κατά τη διάρκεια του Β' Παγκόσμιου Πολέμου. Το 1946 θα γνωριστεί με τον Νίκο Καζαντζάκη, που είχε προσκληθεί από το Βρετανικό Συμβούλιο στο Λονδίνο. Μαζί έκαναν μια σειρά εκπομπών για το BBC.

Το Ξύπνημα

Το 1953 θα εγκατασταθεί στην Ελλάδα και αμέσως άρχισε να γράφει το σενάριο της πρώτης του ταινίας "Κυριακάτικο Ξύπνημα", που έκανε πρεμιέρα τον επόμενο χρόνο. Μία κομεντί, με στοιχεία από τον ιταλικό νεορεαλισμό, αλλά και την ελληνική ηθογραφία, στην οποία πρωταγωνίστησαν η Έλλη Λαμπέτη, ο Δημήτρης Χορν και ο Γιώργος Παπάς. Πρώτη συμμετοχή στο διαγωνιστικό τμήμα του Φεστιβάλ των Καννών (από τις επτά φορές που προσκαλέστηκε συνολικά στην κορυφαία κινηματογραφική ευρωπαϊκή διοργάνωση) και πρώτη αναγνώριση του ταλέντου του σε διεθνές επίπεδο.

Στέλλα

Με τη δεύτερη σκηνοθετική του προσπάθεια θα κάνει μία από τις θρυλικές ταινίες του ελληνικού κινηματογράφου, την "Στέλλα", προκαλώντας το 1955 πάταγο, αλλά και ένα διχασμό στην κριτική της εποχής, καθώς η Αριστερά θα βρεθεί απροετοίμαστη για κάτι καινούργιο και θα τον επικρίνει με σκληρούς χαρακτηρισμούς ("χυδαίο μελόδραμα") αλλά το ευρύ κοινό έχει διαφορετική άποψη. Το φιλμ θα τιμηθεί και με τη Χρυσή Σφαίρα Ξενόγλωσσης Ταινίας, ενώ ήταν και το φαβορί για το Χρυσό Φοίνικα στις Κάννες, όπως και για την ερμηνεία της Μελίνας. Τα υπέροχα λαϊκά τραγούδια, που έγραψε, με τη βοήθεια του Βασίλη Τσιτσάνη,

ο Μάνος Χατζιδάκις, τα σκηνικά του Γιάννη Τσαρούχη και οι ερμηνείες των Μελίνα Μερκούρη, Γιώργο Φούντα, Σοφία Βέμπο, Αλέκο Αλεξανδράκη, Βούλα Ζουμπουλάκη θα συνεισφέρουν τα μέγιστα.

Το Τελευταίο Ψέμα

Το 1956 θα γυρίσει το δραματικό και πάλι επηρεασμένο από τον νεορεαλισμό, φιλμ "Το Κορίτσι με τα Μαύρα", με Έλλη Λαμπέτη, Δημήτρη Χορν και Γιώργο Φούντα, για να έρθει το 1958 το όχι και τόσο γνωστό, αλλά εξαιρετικό δράμα "Το Τελευταίο Ψέμα", με το οποίο ο Κακογιάννης θα αναδείξει την κενότητα, τη ματαιοδοξία και τα αδιέξοδα της μεγαλοαστικής τάξης, έχοντας ως θέμα τη χρεοκοπία μιας πλούσιας οικογένειας και την προσπάθεια της μητέρας να πείσει την κόρη (Λαμπέτη) να παντρευτεί έναν πλούσιο μεσήλικα. Εξαιρετικοί οι Γιώργος Παπάς και Αθηνά Μιχαηλίδου (στους ρόλους των γονιών της Λαμπέτη) καθώς και η Ελένη Ζαφειρίου σε ένα ρόλο πρόκληση.

Θα ακολουθήσει το δραματικό "Ερόικα", που κέρδισε το βραβείο σκηνοθεσίας στο Φεστιβάλ Θεσσαλονίκης το 1961 και το "Χαμένο Κορμί", ένα δράμα ιταλοκυπριακής παραγωγής, με Έλλη Λαμπέτη, Βαν Χέφλιν και Φράνκο Φαμπρίτσι.

Η Τριλογία του Ευριπίδη

Το 1962 θα κάνει την πρώτη ταινία από την τριλογία μεταφορών του αρχαίου δράματος στον κινηματογράφο, με την "Ηλέκτρα" του Ευριπίδη. Σπουδαία ταινία, με την Ειρήνη Παπά, την Αλέκα Κατσέλη, τον Γιάννη Φέρτη και τον συνταρακτικό Μάνο Κατράκη. Βραβείο στις Κάννες, υποψηφιότητα για Όσκαρ και 25 συνολικά διακρίσεις.

Το 1971 θα αναγκαστεί να γυρίσει στην Ισπανία τις "Τρωάδες" του Ευριπίδη, εξαιτίας της χούντας, την οποία κατήγγειλε απ' τους πρώτους ανθρώπους



Αριστερά ο Μιχάλης Κακογιάννης, ο Μίκης Θεοδωράκης και ο Άνθωνι Κουίν από τα γυρίσματα του "Ζορμπά"

του πολιτισμού στη χώρα μας. Πρωταγωνιστεί η θρυλική σταρ του Χόλιγουντ Κάθριν Χέπμπορν, η οποία παράτησε ό,τι έκανε στην Αμερική, για να παίξει στην ταινία του Κακογιάννη, όπως του είχε υποσχεθεί. Μαζί της η Ειρήνη Παπά και η Βανέσα Ρενγκρέιβ.

Το 1977, θα ολοκληρώσει την τριλογία του με την Ιφιγένεια, έχοντας και πάλι για πρωταγωνίστρια την Ειρήνη Παπά και δίπλα της τους Τατιάνα Παπαμόσχου και Κώστα Καζάκο. Και πάλι υποψηφιότητα για Όσκαρ ξενόγλωσσης ταινίας. Και στις τρεις ταινίες τη μουσική υπογράφει ο Μίκης Θεοδωράκης.

Ζορμπάς για Πάντα

Ωστόσο, το 1964 έχει προηγηθεί η μεγαλύτερη διεθνής επιτυχία του, ο φημισμένος "Αλέξης Ζορμπάς", μια εξαιρετική προσαρμογή του βιβλίου του Νίκου Καζαντζάκη στη μεγάλη οθόνη και κόνοντας τον ελληνικό τρόπο ζωής μία τάση σε όλο τον κόσμο, που δυστυχώς με το πέρασμα του χρόνου λησμονήθηκε ακόμη και στην Ελλάδα. Πρωταγωνιστεί ιδανικά ο Άντονι Κουίν και από κοντά οι Άλαν Μπέιτς, Ειρήνη Παπά, Γιώργος Φούντας και η Λίλα

Κέντροβα, που κέρδισε το ένα Όσκαρ, αυτό του Β' Γυναικείου Ρόλου, από τα τρία συνολικά που θα κατακτήσει η ταινία.

Η τραγωδία της Κύπρου

Μία από τις σημαντικότερες στιγμές της ζωής του και της προσφοράς του στη χώρα του και στην καταγραφή της σύγχρονης ιστορίας, είναι το ντοκιμαντέρ του 1974 "Ατίλας 74" κι ενώ η τραγωδία της Κύπρου συγκλονίζει και τα γεγονότα είναι καυτά. Ο Κακογιάννης, θα αφήσει πίσω του τα πάντα, θα αρπάξει μια κάμερα στον ώμο και θα πάει στο μαρτυρικό νησί για να καταγράψει όλα αυτά που οδήγησαν στη διχοτόμηση του νησιού, στα εγκλήματα, τις προδοσίες, ενώ θα έχει ως κεντρικό πρόσωπο τόσο τον Αρχιεπίσκοπο Μακάριο όσο και απλούς ανθρώπους.

Το 2011 ο Μιχάλης Κακογιάννης θα αφήσει την τελευταία του πνοή στην Αθήνα, αφήνοντας πίσω του ένα σπουδαίο έργο ποιότητας έργο, σημαντικές ταινίες, το ομώνυμο Ίδρυμα και φυσικά την αγάπη του για τον Ελληνισμό, την ταπεινότητα, την απλότητα, το μεγαλείο των ιερών χωμάτων που τον τύλιξαν για πάντα.

Αντώνης Αντωνίου: Οι διώξεις, ο γάμος με τη Νατάσα Ασίκη και η ταινία που τον καθιέρωσε

Ο Αντώνης Αντωνίου είναι ένας ηθοποιός που απέδειξε μέσα από την πορεία του πως μπορεί να γίνει τρομερά αντιπαθής μέσα από τους ρόλους του κακού, αδιάτακτου και σκληρού ανθρώπου αλλά και απίστευτα γλυκός ως σύζυγος της Βουλίτσας στη "Μουρμούρα".

Γράφει η Έπη Τρίμη

Ο Αντώνης Αντωνίου είναι Έλληνας ηθοποιός και σκηνοθέτης με τεράστια υποκριτική γκάμα. Έχει πρωταγωνιστήσει σε δεκάδες ταινίες του κινηματογράφου, παραστάσεις του θεάτρου και σειρές του ραδιοφώνου και της τηλεόρασης.

Πολύ φειδωλός ως προς τις συνεντεύξεις του είναι ιδιαίτερος ευγενής, δουλεαρτάς μέχρι εκεί που κανείς δεν φαντάζεται και φανατικός της ΑΕΚ και μέγας φαν του Ριβάλντο.

Η καριέρα του Αντώνη Αντωνίου εκτοξεύθηκε όταν υποδύθηκε τον Νίκο Κοεμτζή στην ταινία «Παραγγελιά».

Η οικογένειά του υπέστη διώξεις επειδή ήταν κομμουνιστές και για να σπουδάσει εργαζόταν σε οικοδομές. Προσωπικά, τον εκτιμώ απεριόριστα τόσο για το ήθος του όσο και το σύνολο της ζωής και των επιλογών του.

Η αποκάλυψή του για το πώς έγινε ηθοποιός

«Έμαχνα και εγώ και ο αδερφός μου τα επαγγέλματά μας. Και εγώ και ο αδερφός μου θέλαμε μια καλλιτεχνική πορεία να ακολουθήσουμε. Εντελώς τυχαία

έφτασαν στο σπίτι δύο γράμματα από δραματικές σχολές. Τότε έστειλαν επιστολές μετά από έρευνα που είχαν κάνει. Μου λέει ο πατέρας μου:

«Θέλεις να γίνει ηθοποιός;» «Δεν ξέρω» του λέω.

Μέναμε τότε στο Κολωνάκι και ήταν κάτι περισσότερο προσοιό για τέτοιες «προτάσεις» από τις σχολές αυτές. Πήγα στη σχολή του Σακελάρη και μου λένε ότι "δεν μπορούμε να σε πάρουμε χωρίς να έχεις βγάλει το σχολείο". Πήγα σε μια άλλη και μου είπαν ότι μπορούμε να με πάρουν και πως εκεί θα κάνω και τα μαθήματα των τριών τελευταίων τάξεων του γυμνασίου.

"Την πρώτη μου ταινία την έκανα το 1961. Έπαιξα τότε σε ηλικία 16 ετών..."

Ο γάμος με τη Νατάσα

Ο Αντωνίου είχε νυμφευθεί αρχικά την ηθοποιό Ειρήνη Χατζηκωνσταντή, με την οποία απέκτησε μία κόρη, την Μιχαέλα, ωστόσο χώρισαν. Στη συνέχεια παντρεύτηκε την ηθοποιό Νατάσα Ασίκη, με την οποία έχει αποκτήσει τρεις κόρες. Η μία του κόρη τελείωσε το Πάντειο, η άλλη τις Βαλκανικές Σπουδές και η τρίτη του κόρη η Μικαέλα έγινε ηθοποιός ακολουθώντας τα βήματα των γονέων της.

Εκτός από τη ζωή, είναι πολύ συχνά και θεατρικό ζευγάρι σε παραστάσεις που πολλές φορές σκηνοθετεί ο ίδιος καθώς και σε κάποια επεισόδια στη "Μουρμούρα".

Η «Παραγγελιά»

Η πιο γνωστή του ταινία,

που θεωρεί ότι τον καθιέρωσε και ως πρωταγωνιστή, ήταν η «Παραγγελιά» του Παύλου Τάσιου, η οποία περιγράφει τον χαρακτήρα και το έγκλημα του Νίκου Κοεμτζή, που συγκλόνισε την ελληνική κοινωνία το 1973. Ο Αντώνης Αντωνίου ενσάρκωσε τον Κοεμτζή, κερδίζοντας τις εντυπώσεις του κοινού και των κριτικών κινηματογράφου, αλλά και το βραβείο Α' Ανδρικού ρόλου στο φεστιβάλ Θεσσαλονίκης. Την ίδια χρονιά που ενσάρκωσε τον Κοεμτζή, έπαιξε και στην πολιτική ταινία του Νίκου Τζίμα «Ο Άνθρωπος με το γαρύφαλλο», όπου ερμήνευσε τον ρόλο του Νίκου Πλουμπίδη.

Ο Αντώνης Αντωνίου έχει συνεργαστεί με μια πλειάδα εξαιρετικών ηθοποιών όπως ο Θανάσης Βέγγος στις ταινίες, Θανάση σφίξε κι άλλο το ζωνάρι και Από πού πάνε για τη Χαβούζα. Συμμετείχε και στη Μαντώ Μαυρογένους, όπου πρωταγωνιστούσε η Τζένη Καρέζη και ο Πέτρος Φυσσούν αλλά και σε πολλές άλλες σειρές αφήνοντας το εξαιρετικό αποτύπωμά του.

Η συμμετοχή του στη σειρά Μουρμούρα

Ο Αντωνίου Αντωνίου υποδύεται τον σύζυγο της Βουλίτσας και φυσικά το ζευγάρι με τις ατάκες του έχει γίνει πολύ αγαπητό στο κοινό.

Ο Αντώνης Αντωνίου σταθερά με το ΚΚΕ

Μάλιστα έχει πει για τις πολιτικές του τοποθετήσεις: "Είχαμε αριστερό και κατατρεγ-



Το στιγμιότυπο από τη συμμετοχή του Αντώνη στη σειρά "Μουρμούρα" με την επίσης ηθοποιό σύζυγο του Νατάσα Ασίκη

τις χιλιάδες οικογένειες στην Ελλάδα που κυνηγήθηκαν από παππού μέχρι εγγονούς. Και μέσα σε προβληματικές οικονομικές σχέσεις και κυνηγητά η αγανάκτηση, η απελπισία και η οργή φούντωνε".

«Στο ντέρμπι με τον Ολυμπιακό ματαίωσα την παράσταση και είδα το ματς»

Ο ίδιος έχει πει: "Ο πατέρας μου είναι από την Μικρά Ασία. Από το Αϊδίνι. Μείναμε στη Νέα

λόγω πολιτικών, σε πολλές γειτονιές. Καλές και κακές. Ο πατέρας μου ήταν ΑΕΚ και φυσικά όλοι οι άλλοι.

Και στο ντέρμπι ματαίωσα την παράσταση και είδα το ματς. Έκανα την αμαρτία αυτή αλλά ήθελα να δω μια φορά ένα μεγάλο παιχνίδι. Ήθελα πολύ να δω ένα ντέρμπι. Βέβαια ακόμη και όταν έχω παράσταση ρωτάω στα διαλείμματα για να μάθω τι γίνεται".

Η ενσωμάτωση των Δωδεκανήσων στην Ελλάδα

Τα Δωδεκάνησα (για την ακρίβεια είναι 14) ήταν από αρχαιοτάτων χρόνων δεμένα με τις τύχες του Ελληνισμού. Εν τούτοις, μόλις το 1947 ενσωματώθηκαν στο ελληνικό κράτος.

Εξαιτίας της γεωγραφικής τους θέσης δέχθηκαν καταστρεπτικές επιδρομές από τους Πέρσες, τους Σαρακηνούς, τους Βενετούς, τους Γενουάτες, τους Σταυροφόρους και τους Τούρκους (Σελτζούκους και Οθωμανούς). Από το 1309 περιήλθαν στην εξουσία των Ιωαννιτών Ιπποτών και έμειναν υπό την κυριαρχία τους έως το 1522, οπότε καταλήφθηκαν από τους Οθωμανούς Τούρκους. Με την έναρξη του εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα του 1821, τα Δωδεκάνησα επαναστάτησαν, αλλά το 1830 επιστράφηκαν μαζί με τη Σάμο στην Οθωμανική Αυτοκρατορία, με αντάλλαγμα την Εύβοια, η οποία ενσωματώθηκε στο ελεύθερο ελληνικό κράτος.

Η κατάληψη των Δωδεκανήσων από τους Ιταλούς το 1912 αναπτέρωσε τις ελπίδες των κατοίκων τους ότι σύντομα τα νησιά θα ενταχθούν στον εθνικό κορμό. Πράγματι, με τη συνθήκη των Σεβρών (10 Αυγούστου 1920) τα Δωδεκάνησα παραχωρούνταν στην Ελλάδα, με εξαίρεση τη Ρόδο, που θα παρέμενε για ένα διάστημα υπό ιταλική διοίκηση. Όμως, η ατυχής έκβαση της μικρασιατικής εκστρατείας έδωσε την ευκαιρία στους Ιταλούς να υπαναχωρήσουν και με την άνοδο του Μουσολίνι προσπάθησαν να τα εξιταλίσουν. Μετά τη συνθηκολόγηση των Ιταλών (1943), κύριοι των Δωδεκανήσων έγιναν οι Γερμανοί και μετά την παράδοση της Χιπλερικής Γερμανίας (Μάιος 1945), η Μεγάλη Βρετανία.

Ήταν η χρυσή ευκαιρία για την ενσωμάτωση των Δωδεκανήσων στο ελληνικό κράτος, την οποία η ελληνική διπλωματία δεν έπρεπε να αφήσει να πάει χαμένη. Ήταν απαίτηση του ελληνικού λαού και είχε χυθεί άφθονο ελληνικό αίμα για την εκδίωξη των Γερμανών από τα Δωδεκάνησα. Το θέμα θα λυνόταν οριστικά από τη Διάσκεψη Ειρήνης των νικητριών δυνάμεων του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, που θα συνερχόταν στο Παρίσι.

Η Ελλάδα δια του πρωθυπουργού Κωνσταντίνου Τσαλδάρη διαμήνυσε ότι θα έθετε στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων ως εθνικές διεκδικήσεις την πρόσκτηση της Βορείου Ηπείρου και των Δωδεκανήσων,

τη διευθέτηση των ελληνοβουλγαρικών συνόρων, ενώ σκόπευε να θέσει και το ζήτημα της Κύπρου στη Μεγάλη Βρετανία. Από τις τέσσερις αυτές εθνικές διεκδικήσεις, μόνο το θέμα των Δωδεκανήσων ευοδώθηκε, χωρίς δυσκολίες και περιπλοκές.

Είναι γνωστό ότι ο Στάλιν και ο Τσόρτσιλ, κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, προσπάθησαν να δελεάσουν την Τουρκία, προσφέροντάς της ορισμένα παράκτια νησιά του Αιγαίου, προκειμένου να την πείσουν να βγει στον πόλεμο στο πλευρό των Συμμάχων ή τουλάχιστον να παραμείνει αυστηρά ουδέτερη. Επιπροσθέτως, ο Στάλιν είχε συνδέσει το θέμα των Δωδεκανήσων με την Τριπολίτιδα (σημερινή Λιβύη), για την οποία η Σοβιετική Ένωση είχε διατυπώσει το αίτημα να της ανατεθεί η εντολή.

Όμως, σε μια απρόσμενη στροφή της πολιτικής της, η Σοβιετική Ένωση συγκατατέθηκε να αποδοθούν τα Δωδεκάνησα στη Ελλάδα, στη συνεδρίαση των Υπουργών Εξωτερικών που προετοιμάζε τη Διάσκεψη Ειρήνης των Παρισίων. Η δήλωση έγινε στις 27 Ιουνίου 1946 από τον Υπουργό Εξωτερικών Βιατσσελάβ Σκριάμπιν, γνωστότερο ως Μολότοφ, με μοναδικό όρο την αποστρατιωτικοποίηση των νησιών. Έτσι, προτού καν συνέλθει η Διάσκεψη Ειρήνης, το θέμα των Δωδεκανήσων είχε λάβει ευνοϊκή τροπή για την Ελλάδα.

Η είδηση για την απόδοση των Δωδεκανήσων στη Ελλάδα χαιρέτισκε με μεγάλο ενθουσιασμό, σε μια περίοδο που η χώρα βρισκόταν στη δίνη του Εμφυλίου Πολέμου. Η Διάσκεψη της Ειρήνης συνήλθε στο Παρίσι από τις 29 Ιουλίου έως τις 11 Οκτωβρίου 1946, όπου τέθηκαν από ελληνικής πλευράς και τα θέματα της Βορείου Ηπείρου και της διευθέτησης των ελληνοβουλγαρικών συνόρων, χωρίς επιτυχία. Η προσπάθεια της Τουρκίας να διεκδικήσει το Καστελόριζο και τη Σύμη έπεσαν στο κενό.

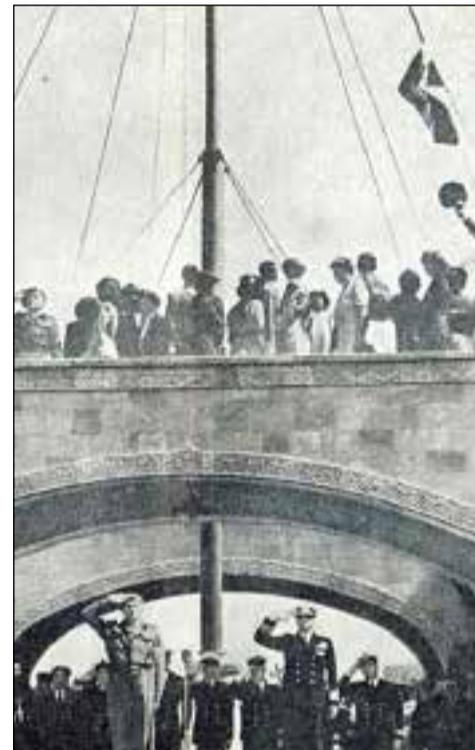
Στις 10 Φεβρουαρίου 1947 υπογράφηκε στο Παρίσι η Συνθήκη Ειρήνης με την Ιταλία, σύμφωνα με την οποία τα Δωδεκάνησα αποδίδονταν στην Ελλάδα, ενώ η Ιταλία υποχρεωνόταν σε αποζημίωση ύψους 105 εκατομμυρίων δολαρίων προς τη χώρα μας. Με επιμονή της σοβιετικής πλευράς, οριζόταν στο κείμενο ότι τα νησιά θα παρέμεναν αποστρατιωτικοποιημένα,

πρόβλεψη που θα επικαλεστεί η Τουρκία κατά τρόπο καταχρηστικό μετά το 1974. Από την τουρκική ερμηνεία του κειμένου της ελληνοϊταλικής συνθήκης του 1947, σε συνδυασμό με τις ιταλοτουρκικές συμφωνίες του 1932, θα προκύψει και το ζήτημα των «γκρίζων ζωνών», που έθεσε η Άγκυρα μετά την Κρίση των Ιμίων το 1996.

Η τελετή παράδοσης των Δωδεκανήσων στην Ελλάδα από τις βρετανικές αρχές έγινε στις 31 Μαρτίου 1947 στη Ρόδο μέσα σε πανηγυρική ατμόσφαιρα. Πρώτος διοικητής των Δωδεκανήσων ανέλαβε ο αντιναύαρχος Περικλής Ιωαννίδης, με πολιτικό σύμβουλο τον πανεπιστημιακό και δικαστικό Μιχαήλ Στασινόπουλο, μετέπειτα πρόεδρο της Ελληνικής Δημοκρατίας. Η επίσημη τελετή της ενσωμάτωσης έγινε στις 7 Μαρτίου 1948 και το 1955 τα Δωδεκάνησα έγιναν νομός με πρωτεύουσα τη Ρόδο.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Στις φωτογραφίες, δυο στιγμιότυπα από την επίσημη ενσωμάτωση των Δωδεκανήσων στην Ελλάδα, στις 7 Μαρτίου 1948. Δεξιά, η έπαρση της Ελληνικής σημαίας στη Ρόδο και κάτω από τους εορτασμούς - 12 κοπέλες με τα ονόματα των νησιών



1943. Στις 2 Φλεβάρη, με την παράδοση των τελευταίων Γερμανών, που πολιορκούσαν την πόλη, λήγει η μάχη του Στάλινγκραντ. Κράτησε 140 μέρες και έγινε σύμβολο της αντίστασης κατά των ναζί.
1981. Στις 8 Φεβρουαρίου η τραγωδία της Θύρας 7 του σταδίου «Καραϊσκάκη». Μετά το τέλος του αγώνα Ολυμπιακού - ΑΕΚ (6-0) οι οπαδοί των ερυθρολευκών, στην προσπάθειά τους να βγουν έξω από το γήπεδο, βρίσκουν τη Θύρα 7 κλειστή, με αποτέλεσμα να ποδοπατηθούν. Ο απολογισμός: 21 νεκροί και 32 τραυματίες.
1824. Υπογράφεται στο Λονδίνο συμφωνητικό ανάμεσα σε άγγλους κεφαλαίουχους και τους εκπροσώπους της ελληνικής κυβέρνησης Ιωάννη Ορλάνδο και Ανδρέα Λουριώτη για τη σύναψη δανείου ύψους 800.000 λιρών. Έτσι κηρύχθηκε η Ελλάδα δέσμια στις ξένες δυνάμεις.
1898. Στις 10 Φλεβάρη, γεννιέται ο Μπέρτολτ Μπρεχτ. Γερμανός δραματουργός και θεωρητικός της σκηνης, ένας από τους σκαπανείς του σύγχρονου θεάτρου, που εντάχθηκε στο μαρξιστικό κίνημα και έθεσε όλη του την πνευματική δημιουργία στην υπηρεσία της εργατικής τάξης και του κινήματος για την απελευθέρωση της. Πέθανε το 1956.
1975. Ο πρόεδρος της κυπριακής Βουλής, Γλ. Κληρίδης, στις 10 Φλεβάρη επιβίβει στον Τ/Κ ηγέτη Ραούφ Ντενκτάς πρόταση που προβλέπει τη θέσπιση μιας πολυπεριφερειακής ομοσπονδίας με ισχυρές αρμοδιότητες της κεντρικής εξουσίας και όχι μιας κοινοτικής συνομοσπονδίας με

εντελώς αποδυναμωμένη κυβέρνηση, όπως προνοούσε τα διχοτομικά σχέδια της Άγκυρας.
1961. Στις 13 Φλεβάρη, την επιβεβαίωση της θεωρίας περί γέννησης του σύμπαντος από αρχέγονη έκρηξη γνωστή ως «Μπιγκ Μπαγκ», ανακοινώνουν Βρετανοί επιστήμονες.
1945. Στις 12 Φεβρουαρίου υπογράφεται η Συμφωνία της Βάρκιζας, με την οποία οι εκπρόσωποι του ΕΑΜ δέχονται να διαλυθεί ο ΕΛΑΣ και οι μαχητές του να παραδώσουν τα όπλα τους στην κυβέρνηση του Νικολάου Πλαστήρα. Με την προϋπόθεση ότι θα διεξαχθούν ελεύθερες εκλογές, κάτι το οποίο η δοτή κυβέρνηση αθέτησε.
1991. Κατά τη διάρκεια του Πολέμου στον Κόλπο, οι Αμερικανοί χτυπούν υπόγειο καταφύγιο της Βαγδάτης με δύο κατευθυνόμενες με λέιζερ «έξυπνες βόμβες». Εκατοντάδες άμαχοι Ιρακινοί, μεταξύ αυτών και πολλά παιδιά, πεθαίνουν με φρικτό τρόπο.
1947. Στις 13 Φλεβάρη, δυνάμεις του Δημοκρατικού Στρατού μπαίνουν στη Σπάρτη και απελευθερώνουν 176 φυλακισμένους αγωνιστές.
1962. Στις 20 Φλεβάρη, κατά χιλιάδες εγκαταλείπουν την Αίγυπτο οι Έλληνες και οι άλλοι ξένοι μετά τα μέτρα που έλαβε η κυβέρνηση του Νάσερ για την εθνικοποίηση των ξένων τραπεζών και επιχειρήσεων, αλλά και τον έλεγχο στα περιουσιακά στοιχεία των αλλοδαπών.
1884. Στις 14 Φεβρουαρίου γεννιέται ο Κώστας Βάρναλης, Ποιητής, συγγραφέας, κριτικός, μεταφραστής και διανοούμενος της Αριστεράς. Ο Κώστας Βάρναλης μας κληροδότησε ορισμένα σημαντικά έργα, όπως τις ποιητικές συνθέσεις

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ



«Το φως που καίει» (1922) και οι «Σκλάβοι Πολιορκημένοι» (1927), τη ριζοσπαστική μελέτη «Ο Σολωμός χωρίς μεταφυσική» (1925) και το πολυκροτο αφηγηματικό έργο « Η αληθινή απολογία του Σωκράτη» (1931).
1349. Στις 14 Φεβρουαρίου 2.000 Εβραίοι του Στρασβούργου καίγονται ζωντανό από εξαγριωμένο πλήθος Χριστιανών, που τους θεωρεί υπεύθυνους για την επιδημία βουβωνικής πανώλης, που έπληξε την πόλη.
1912. Στις 16 Φεβρουαρίου πεθαίνει ο Αλέξιος Στριφτόπολας, Έλληνας πολιτικός από την Πάτρα. Απέτελεσε γραφική φιγούρα του ελληνικού κοινοβουλίου, αφού ήταν ο μόνος βουλευτής που φορούσε φουστάνελα σ' όλη του τη ζωή, αρνούμενος πεισματικά να ντυθεί «φράγκακα» (πουκάμισο, παντελόνι).
1943. Στις 16 Φεβρουαρίου ιταλικές κατοχικές δυνάμεις εκτελούν 150 κατοίκους του χωριού Δομένικο Λάρισας, σε αντίποινα για τον θάνατο εννέα ιταλών στρατιωτών από δυνάμεις του ΕΛΑΣ.
1982. Στις 17 Φεβρουαρίου καθιερώνεται ο πολιτικός γάμος στην Ελλάδα ως ισόκυρος με τον θρησκευτικό.
1959. Στις 19 Φεβρουαρίου, υπογράφεται στο Λονδίνο μεταξύ Βρετανίας, Ελλάδας,

Τουρκίας, Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων η τελική συμφωνία για την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας. (Συμφωνίες Ζυρίχης - Λονδίνου).
1936. Στις 19 Φεβρουαρίου ο αρχηγός των Φιλελευθέρων, Θεμιστοκλής Σοφούλης, και ο ηγέτης της κοινοβουλευτικής ομάδας του Παλλαϊκού Μετώπου, Στυλιανός Σκλάβαινας, μέλος του ΠΓ του ΚΚΕ, υπογράφουν μυστικό σύμφωνο, με το οποίο το Παλλαϊκό Μέτωπο δεσμεύεται να υποστηρίξει τον Σοφούλη κατά την εκλογή προέδρου της Βουλής, ενώ οι Φιλελεύθεροι με τη σειρά τους να καταργήσουν το Ιδιώνυμο, την υπηρεσία κρατικής ασφαλείας, και να αμνηστεύσουν ηγετικά στελέχη του ΚΚΕ (Σύμφωνο Σοφούλη-Σκλάβαινας).
1947. Αποφασίζεται από την κυβέρνηση Μαξίμου η ίδρυση του στρατοπέδου πολιτικών κρατούμενων στη Μακρόνησο, κατά τη διάρκεια του εμφυλίου πολέμου.
1822. Στις 20 Φεβρουαρίου η Ναυμαχία των Πατρών. Ελληνικός στόλος, υπό τον Ανδρέα Μιαούλη, στον οποίο μετέχουν 27 υδράϊκα, 20 σπετσιώτικα και 16 φαριανή πλοία, καταστρέφει τον τουρκικό στόλο υπό τον Καραπέπε Αλή.
1973. Στις 21 Φεβρουαρίου Ισραηλινά μαχητικά καταρ-

ρίπτουν ένα πολιτικό αεροπλάνο των Λιβικών αερογραμμών πάνω από το Σινά, με αποτέλεσμα να σκοτωθούν οι 108 από τους 113 επιβαίνοντες.
1928. Στις 22 Φεβρουαρίου γεννήθηκε ο Γρηγόριος Αυξεντίου, κύριος αγωνιστής της ΕΟΚΑ, που κάρηκε ζωντανός στο κρησφύγετό του από τον αγγλικό στρατό κατοχής.
1848. Ξεσπά η λεγόμενη «Φεβρουαριανή Επανάσταση» στη Γαλλία, που θα οδηγήσει στην κατάργηση της βασιλείας και στην εγκαθίδρυση της Β' Γαλλικής Δημοκρατίας.
1917. Ξεσπούν απεργιακές κινητοποιήσεις στη Ρωσία, που θα οδηγήσουν στη λεγόμενη Φεβρουαριανή Επανάσταση και στο τέλος της κυριαρχίας των Τσάρων, με την καθάρση του Νικολάου Β'.
1943. Στις 23 Φλεβάρη 1943 πραγματοποιήθηκε η ιδρυτική σύσκεψη της ΕΠΟΝ - οργάνωση της νεολαίας που είχε ως σκοπό τη συσπείρωση των νέων στον αγώνα ενάντια στη γερμανική κατοχή.
1821. Στις 24 Φεβρουαρίου ο Αλέξανδρος Υψηλάντης κυκλοφορεί την επαναστατική προκήρυξη «Μάχου υπέρ πίστεως και πατρίδος», με την οποία ζητά από τους Έλληνες της Μολδαβίας και της Βλαχίας να επαναστατήσουν. Η ενέργειά του αυτή σηματοδοτεί και την επίσημη έναρξη της Επανάστασης στις Παραδουνάβιες Ηγεμονίες.
391. Ο αυτοκράτορας του Βυζαντίου Θεοδόσιος Α' απαγορεύει την ειδωλατρία. Απαγορεύει κάθε τι που προέρχεται από την αρχαία Ελλάδα και στο πλαίσιο αυτό παύει και η τέλεση των Ολυμπιακών Αγώνων, που είχαν ξεκινήσει το 776 π.Χ.
1991. Στις 27 Φεβρουαρίου η

Αλέκα Παπαρήγα εκλέγεται Γενική Γραμματέας του ΚΚΕ. Για πρώτη φορά από την ίδρυσή του, το ΚΚΕ τοποθετεί μία γυναίκα στην ηγεσία.
1933. Εμπρησμός στο Ράιχσταγκ. Η φωτιά στη γερμανική Βουλή αποδόθηκε στους κομμουνιστές και ο Χίτλερ κηρύττει κατάσταση έκτακτης ανάγκης αναστέλλοντας τα πολιτικά δικαιώματα. Τελικά αναδείχθηκε ότι τη φωτιά την έβαλε ο ίδιος ο Χίτλερ.
1959. Στις 28 Φεβρουαρίου, η ελληνική Βουλή απορρίπτει με ψήφους 170 έναντι 117 την πρόταση δυσπιστίας κατά της κυβέρνησης του Κωνσταντίνου Καραμανλή, που υπέγραψε τις συμφωνίες Ζυρίχης και Λονδίνου για το Κυπριακό, δηλώνοντας ότι πρόκειται «για τας ευτυχέστερας ημέρας της ζωής μου». Οι βουλευτές της ΕΡΕ χειροκροτούν, ενώ ο Σοφοκλής Βενιζέλος αποχωρεί φωνάζοντας ειρωνικά: «Ζήτω η Ένωσις».
1943. Η κηδεία του Κωστή Παλαμά. «Χήχστε σάλπιγγες...» απαγγέλλει ο Άγγελος Σικελιανός στην κηδεία του σπουδαίου Έλληνα ποιητή Κωστή Παλαμά στο Α' Νεκροταφείο, η οποία εξελίσσεται στην κορυφαία -ίσως- αντιστασιακή εκδήλωση κατά τη διάρκεια της γερμανικής κατοχής, με τη συμμετοχή χιλιάδων κόσμου.
1826. Η δεύτερη πολιορκία του Μεσολογγίου. Οι Τουρκοαιγύπτιοι κυριεύουν τα νησάκια Ντολμά και Πόρο στη λιμνοθάλασσα του Μεσολογγίου και αναγκάζουν τη φρουρά του Ανατολικού να εγκαταλείψει τις θέσεις της. Κάθε επικείμενη της πολιορκημένης πόλης με τον έξω κόσμο είναι πια αδύνατη.

Νέρωνας, ο συκοφαντημένος αυτοκράτορας

Του Μιχάλη Μιχαήλ
ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Είναι κοινώς γνωστό ότι η ιστορία γράφεται από τους νικητές της εκάστοτε περιόδου. Κι αυτό επιβεβαιώνεται από σωρεία αναφορών στην παγκόσμια ιστορία. Με το Νέρωνα έγινε ακριβώς ότι έγινε αργότερα και με τον αυτοκράτορα Ιουλιανό. Συκοφαντήθηκαν αρκετά με αποτέλεσμα ο πρώτος να περάσει στην επίσημη ιστορία ως ο τρελός αυτοκράτορας που έκαψε τη Ρώμη και ο δεύτερος να πάρει το παρατσούκλι «Παραβάτης». Και ο λόγος; Διότι και οι δύο πήγαν κόντρα τόσο στα οικονομικά συμφέροντα της εποχής τους όσο και στη χριστιανική θρησκεία που στην περίπτωση του πρώτου άρχισε να κερδίζει έδαφος και στην περίπτωση του δεύτερου ήταν η κυρίαρχη θρησκεία της αυτοκρατορίας.

Ο Νέρωνας γεννήθηκε στις 15 Δεκεμβρίου του 37 μ.Χ. και πέθανε (αυτοκτόνησε) στις 9 Ιουνίου του 68 μ.Χ. Το πραγματικό του όνομα ήταν Κλαύδιος Καίσαρας Αύγουστος Γερμανικός. Χρεώθηκε το θάνατο της αυστηρής και ραδιούργας μητέρας του καθώς και της συζύγου του με τους περισσότερους ιστορικούς να αποκρύβουν την αλήθεια για το ρόλο αυτών των δύο γυναικών και τι πραγματικά έγινε σε σχέση με το θάνατο τους. Για να αναφερόμαστε σε αυτά θα χρειαστούν πολλές σελίδες γι' αυτό θα τα αφήσουμε για άλλο ιστορικό σημείωμα.

Ο αυτοκράτορας των φτωχών και των καταπονημένων

Ο Νέρωνας μπήκε στο μάτι των πλούσιων συγκλητικών και της άρχουσας τάξης της εποχής η οποία σχετιζόταν με ομάδες χριστιανών και ειδικότερα με τον Απόστολο Παύλο.

Ο κυριότερος λόγος είναι διότι «έκοψε» μια σειρά από προνόμια των πλουσίων κι έδωσε δικαιώματα στους φτωχούς και στους δούλους.

Ο Νέρωνας ανέβηκε στο θρόνο το 54 μ.Χ., μετά τον θάνατο του αυτοκράτορα Κλαύδιου και για αρκετό καιρό η σύγκλητος τον τιμούσε με διάφορους τρόπους, ώσπου ο αυτοκράτορας άρχισε να ενοχλεί τα προνόμια των αριστοκρατών.

Καταρχάς σταμάτησε τη χορήγηση απλού ψωμιού στον σιτευόμενο απ' το κράτος λαό, αντικαθιστώντας την με καθημερινά πλούσια γεύματα στον υπαίθριο χώρο του παλατιού. Κατάργησε τα πολυτελή εστιατόρια για τους αριστοκράτες.

Πέραν τούτων ο αυτοκράτορας υποχρέωσε τα θέατρα και τους θιάσους να προσαρμόσουν το ρεπερτόριό τους στη λαϊκή κουλτούρα και όχι στην κουλτούρα των αριστοκρατών. Θεσπίστηκαν επίσης δωρεάν καθημερινά θεάματα, στις πλατείες και στους δρόμους.

Στη διάρκεια της αυτοκρατορίας του τείνει να καταργηθεί η θανατική ποινή, αφού όταν δεν μπορούσε να την ακυρώσει,



Προτομή του Νέρωνος.
Αυτοκράτορας της Ρώμης.
Εξήσα από το 37μΧ - 68μΧ

παραχωρούσε σε τόσο μεγάλη αναβολή στην εκτέλεσή της που ο καταδικασμένος πέθαινε από φυσικά γεράματα. Όταν κάποτε του δώσανε να υπογράψει μια θανατική καταδίκη, είπε στους παραβρισκόμενους αξιωματούχους: «Αχ, γιατί μου έχετε μάθει να γράφω;».

Στον οικονομικό τομέα, σύμφωνα με τον Πλίνιο, ο Νέρωνας εξόντωσε τους έξι πλουσιότερους γαιοκτήμονες της Αφρικής και δήμευσε την περιουσία τους, ενώ ο Σουετώνιος τον κατηγορεί για αλόγιστες σπατάλες για να γίνει «αρεστός στον όχλο».

Πάταξη της διαφθοράς της άρχουσας τάξης

Με ένα από τα πρώτα του διατάγματα πάταξε την αισχροκέρδεια και απαγόρευσε τις ανατιμήσεις στο σιτάρι και άλλα προϊόντα λαϊκής κατανάλωσης και θέσπισε το Δημόσιο Ταμείο Βοήθειας για τα λαϊκά στρώματα. Επέβαλε μεγάλη φορολογία σε όσους τα έξοδα σε γλέντια και όργια ήταν μεγαλύτερα από τα έσοδα. Αψηφώντας τα συμφέροντα της ολιγαρχίας που θησαύριζε από τις θηριομαχίες και τους αγώνες των μονομάχων, τόλμησε και αντικατέστησε τους σκοτωμούς στην αρένα με αθλοπαιδιές και αγωνίσματα τέχνης και οργάνωσε στη Ρώμη αγώνες σύμφωνα με τους κανονισμούς των Ολυμπιακών Αγώνων και υποχρέωσε τα ιδιωτικά γυμναστήρια ν' ανοίξουν τις πόρτες στο λαό.

Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι στις μέρες του Νέρωνα ανεγέρθηκαν πάμπολλα περίφημα υδραγωγεία, κτήρια, θέατρα, σιντριβάνια, πάρκα κλ.π., έγιναν δηλαδή έργα κοινής ωφέλειας. Στα 62 μ.Χ. θέσπισε ένα δημόσιο ταμείο με σκοπό την αποτελεσματικότερη βοήθεια του κράτους προς τα χαμηλά στρώματα, ενώ έδωσε δικαιώματα στους δούλους απέναντι στους αφέντες τους. Στους απελευθέρους δούλους, αναγνωρίστηκε το δικαίωμα του Ρωμαίου πολίτη.

Όλα αυτά οδήγησαν στη διενέργεια έξι αποπειρών πραξικοπήματος και δολοφονίας του οι οποίες απέτυχαν.

Η πυρκαγιά που έκαψε τη Ρώμη

Στις 19 Ιουλίου του 64 μ.Χ. κάηκε η Ρώμη, σύμφωνα με τον ιστορικό Τάκιτο. Διάφοροι



Ο Νέρων έμεινε στην ιστορία ως παρανοϊκός και πυρομανής. Πολλές ανακρίβειες γράφτηκαν γι' αυτόν από ιστορικούς που έζησαν πολλά χρόνια μετά από αυτόν και επηρεάστηκαν από το αρνητικό κλίμα που υπήρχε

ιστορικοί, εχθρικοί προς το Νέρωνα, όρισαν αυτόν ως τον εμπνευστή της πυρκαγιάς, αποδίδοντας του τη φιλοδοξία να ξαναχτίσει τη Ρώμη και να ευνοήσει τους φίλους του. Αυτή είναι η εκδοχή που καταγράφει η επίσημη Ιστορία, η χριστιανική εκδοχή, και από αυτή προκύπτει ο συμβολισμός του κακού και της φωτιάς στο πρόσωπο του Νέρωνα.

Παρά το ότι υπάρχουν οι μαρτυρίες ότι η πυρπόληση της Ρώμης έγινε στα πλαίσια προσπάθειας ανατορικής ανατροπής του Νέρωνα από τον αρχισυνωμότη Σενέκα και ότι ο Νέρωνας κατά την πυρπόληση βρισκόταν στο χωριό του το Άντιο (50 χλμ. μακριά από τη Ρώμη), αυτό δεν έμποδισε τους επιτηδείς να τον κατηγορήσουν ως τον εμπρηστή.

Ιστορικά καταγράφεται μάλιστα ότι ο αυτοκράτορας ειδοποιήθηκε για το τραγικό συμβάν την τέταρτη μέρα όταν η φωτιά είχε κατακάψει το κέντρο της πόλης με τα φτωχόσπια.

Σύμφωνα με τις ιστορικές αναφορές, ο Νέρωνας μόλις επέστρεψε στην πόλη πρωτοστάτησε προσφέροντας κάθε βοήθεια προς τους πυροπαθείς.

Ο Τάκιτος επιβεβαιώνει την απουσία του αυτοκράτορα και αναφέρεται στις προσπάθειες του για το σβήσιμο της πυρκαγιάς.

Την κατηγορία εναντίον του Νέρωνα διατύπωσε ο Σουετώνιος και τον ακολούθησαν αργότερα ο Δίων Κάσσιος και ο Ρωμαίος ιστορικός Γάιος Σουητώνιος Τράγκυλλος (Πλίνιος), χωρίς ωστόσο να υπάρχουν αποδεικτικά στοιχεία για τους ισχυρισμούς.

Ο Σουετώνιος ισχυρίζεται μάλιστα ότι ο Νέρωνας έκαψε την πόλη επειδή χρειαζόταν περισσότερο χώρο για να χτίσει το κολοσσιαίο παλάτι του.

Ο Κρίστιαν Βίτσελ από το Πανεπιστήμιο της Χαϊδελβέργης, υποστηρίζει πως «όλα δείχνουν ότι ο Νέρωνας δεν είχε σχέση με αυτή την πυρκαγιά».

Η πυρκαγιά διήρκεσε συνολικά 6 ημέρες και έκαψε τα 2/3 της Ρώμης, καταστρέφοντας

τις 10 από τις 14 συνοικίες της πρωτεύουσας, με τις 3 από αυτές να εξαφανίζονται εντελώς. Εκτενείς περιγραφές των καταστροφών καταγράφει ο Τάκιτος στα Χρονικά του.

Ένοχοι οι χριστιανοί και ο Παύλος

Σε όλη αυτή την υπόθεση υπάρχει ένα σκοτεινό σημείο. Ο ρόλος του Απ. Παύλου. Οι έρευνες των αρχών κατέληξαν στο ότι τις φωτιές τις έβαλαν χριστιανοί που θεωρούσαν τη Ρώμη ως τη μήτρα του αντίχριστου. Άλλωστε σε εκκλησιαστικά βιβλία ο Νέρωνας καθορίζεται ως ο αντίχριστος.

Ο Τάκιτος (Χρονικά, Βιβλίο XV, 38-44) αναφέρεται ευθέως στο ότι τις φωτιές τις έβαλαν χριστιανοί. «...έπιασαν λοιπόν όλους τούς φανερούς οπαδούς της αίρεσης αυτής, κι ύστερα, χάρις στις υποδείξεις τους, έπιασαν κι όλους εκείνους που τούς χαρακτήριζε το μίσος τους για τούς ανθρώπους και το ανθρωπίνο γένος, άσχετα αν είχαν πάρει μέρος άμεσα στην πυρπόληση της Ρώμης...».

Όλοι αυτοί θανατώθηκαν με σκληρό τρόπο, γράφει ο Τάκιτος προσθέτοντας ότι «...ωστόσο, παρ' όλο που οι άνθρωποι αυτοί ήταν αποδεδειγμένα ένοχοι κι άξιοι για τη χειρότερη τιμωρία, πολλοί από το πλήθος τούς λυπόντουσαν, γιατί διαδόθηκε ή φήμη, πως οι χριστιανοί πέθαιναν για το δημόσιο συμφέρον, και πως πλήρωναν αυτοί τα εγκλήματα ενός και μόνο προσώπου...».

Με βάση τα στοιχεία οι ρωμαϊκές αρχές συνέλαβαν τον Παύλο στην Τροία και τον μετέφεραν στη Ρώμη για να δικαστεί ως Ρωμαίος πολίτης που ήταν.

Διατρέχοντας τόσο τις επιστολές του Παύλου όσο και τις Πράξεις των Αποστόλων, διαπιστώνουμε κάποια κενά ή ανεξήγητες αναφορές. Οι οποίες όμως μπορούν να συμπληρωθούν από άλλες πηγές όπως και πάλι τα γραπτά του Τάκιτου ο οποίος γράφει ότι τον Μάρτιο του 64, του ίδιου χρόνου, κηρύχθηκε επανάσταση εναντίον των Ρωμαίων στην Ιουδαία.

Κι εδώ έχουμε ένα μπλέξιμο. Ο Σενέκας αναφέρει στις μυστικές επιστολές του ότι η πυρπόληση ξέσπασε τον Μάρτιο και όχι τον Ιούλιο του 64, δηλαδή τον ίδιο μήνα που έγινε η εξέγερση στην Ιουδαία.

Υπάρχει η υπόνοια σε ιστορικούς ότι η αναφορά του Τάκιτου για τον Ιούλιο έγινε από μεταγενέστερη παρέμβαση χριστιανών για να αποσυνδεθεί η πυρπόληση της Ρώμης από την εξέγερση του Μαναήν στην Ιουδαία εναντίον των Ρωμαίων που έγινε το Μάρτιο του 64.

Ο Μαναήν δεν ήταν κάποιος τυχαίος. Ήταν φίλος του Παύλου και ένας από τους διακεκριμένους διδασκάλους και προφήτες της εκκλησίας της Αντιόχειας, ο οποίος συνδεόταν με τον Τετράρχη Ηρώδη Αντίπα (Πράξεις 13:1).

Αξίζει να σημειώσουμε πως αν η πυρκαγιά ξέσπασε τον Ιούλιο και όχι τον Μάρτιο του 64, τότε, σύμφωνα με τον Σουετώνιο, ο Νέρων τον Ιούλιο του 64 βρισκόταν στην Ολυμπία για να συμμετάσχει στους Ολυμπιακούς αγώνες οι οποίοι τελούσαν ανά τετραετία και κατά τον μήνα Ιούλιο.

Πάντως τον καθορισμό του Μαρτίου του 64 επιβεβαιώνει αναλυτικά και ο Ρόμπερτ Αμπελέν στο βιβλίο του «Παύλος».

Ο Αμπελέν διασυνδέει με στοιχεία τις σχέσεις του Παύλου με το υπηρετικό προσωπικό του Νέρωνα αλλά και με αξιωματούχους του κράτους οι οποίοι ήταν όλοι χριστιανοί.

Για το λόγο αυτό συνελήφθη λοιπόν ο Παύλος και εκτελέστηκε, μαζί με τους υπόλοιπους χριστιανούς που σύμφωνα με τις γραφές εκείνης της εποχής θεωρούσαν τη Ρώμη ως την πόλη της ακολουσίας.

Επομένως η επικρατούσα άποψη ότι ο Νέρωνας έκαψε τη Ρώμη, δεν στέκει σε γερά πόδια αν ληφθούν υπόψη οι αρχαίες πηγές που μέχρι σήμερα έχουμε στη διάθεση μας.

BENEZOUELA

Το αρχαιότερο μέρος στον πλανήτη Γη είναι άγριο και απόκοσμο – Πού βρίσκεται

Το βουνό Roraima, ένα από τα πιο ενδιαφέροντα μέρη της Γης, βρίσκεται στην απομακρυσμένη περιοχή Gran Sabana της Βενεζουέλας. Αυτό το μεγαλοπρεπές βουνό με την κορυφή της πλάκας, γνωστό και ως τερυί, αποτελεί ένα από τα πιο όμορφα και εντυπωσιακά φυσικά θαύματα του κόσμου.

Ανεβαίνοντας σχεδόν 3.000 μέτρα (9.843 πόδια) πάνω από το επίπεδο της θάλασσας, η επίπεδη κορυφή του και οι απότομοι βράχοι του έχουν γοητεύσει επιστήμονες, τυχωδιώκτες και τουρίστες εδώ και αιώνες.

Για περισσότερα από 500 χρόνια, επιστήμονες από όλο τον κόσμο γοητεύονται από τα μοναδικά γεωλογικά χαρακτηριστικά του όρους Roraima. Η αφύσικη μορφολογία του βουνού το διαφοροποιεί από τους τυπικούς ορεινούς σχηματισμούς.

Τα περισσότερα βουνά σχηματίζονται από τεκτονική δραστηριότητα, όπου ο φλοιός της Γης ωθείται προς τα πάνω από την κίνηση των πλακών.

Ωστόσο, ο σχηματισμός του όρους Roraima χρονολογείται από την προκάμβρια εποχή, γεγονός που το καθιστά ηλικίας περίπου δύο δεκατομμυρίων ετών, το αρχαιότερο μέρος στη γη, σύμφωνα με το ahearchaeologist.org.

Το βουνό αποτελεί μέρος της ασπίδας της Γουιάνας, ενός κρατιών που περιλαμβάνει μερικά από τα παλαιότερα πετρώματα στον κόσμο.

Η επίπεδη κορυφή και τα απότομα, κάθετα τοιχώματα του όρους Roraima αποτελούνται από χαλαζίτη και ψαμμίτη, ανθεκτικά στη διάβρωση.

Κατά τη διάρκεια εκατομμυρίων ετών, οι δυνάμεις του ανέμου, της βροχής και των θερμοκρασιακών μεταβολών έχουν σμιλέψει το μοναδικό σχήμα του, δημιουργώντας ένα φυσικό φρούριο που στέκεται απομονωμένο από το γύρω τοπίο.

Το μυστικιστικό τοπίο

Η κορυφή του όρους Roraima είναι ένας σουρεαλιστικός κόσμος, που συχνά περιγράφεται ως «χαμένος κόσμος» λόγω της απομόνωσης και του μοναδικού οικοσυστήματος.

Το οροπέδιο καλύπτει έκταση περίπου 31 τετραγωνικών χιλιομέτρων (12 τετραγωνικά μίλια) και συχνά καλύπτεται από ομίχλη, γεγονός που προσθέτει στη

μυστικιστική του αύρα.

Ο καιρός στην κορυφή είναι απρόβλεπτος, με συχνές βροχές και θερμοκρασίες που κυμαίνονται από ζεστές κατά τη διάρκεια της ημέρας έως παγωμένες τη νύχτα.

Αυτό το απομονωμένο περιβάλλον έχει οδηγήσει στην ανάπτυξη ενός μοναδικού οικοσυστήματος, το οποίο φιλοξενεί πολλά ενδημικά είδη φυτών και ζώων που δεν υπάρχουν πουθενά αλλού στη Γη.

Εδώ ευδοκίμούν σαρκοφάγα φυτά όπως το φυτό στάμνα και το ηλιοτρόπιο, προσαρμοσμένα στο φτωχό σε θρεπτικά συστατικά έδαφος, παγιδεύοντας και χωνεύοντας έντομα.

Το οροπέδιο φιλοξενεί επίσης μια ποικιλία από μοναδικές ορχιδέες και βρωμελιάνθους, που προσθέτουν στον βοτανικό πλούτο της περιοχής.

Πολιτιστική και μυθολογική σημασία

Το όρος Roraima έχει σημαντική πολιτιστική και μυθολογική σημασία για τους ιθαγενείς Pemón και Karón που κατοικούν στην περιοχή Gran Sabana.

Αναφέρονται στο βουνό ως «Roraima», που σημαίνει «Μητέρα όλων των υδάτων», λόγω των πολυάριθμων καταρρακτών που πέφτουν από τους βράχους του. Οι αυτόχθονες πιστεύουν ότι το βουνό είναι ένας ιερός τόπος, που κατοικείται από πνεύματα και θεότητες.

Ένας από τους πιο διάσημους θρύλους είναι αυτός του γιγάντιου δέντρου που κάποτε φύτρωνε στην κορυφή του όρους Roraima. Σύμφωνα με τον μύθο, το δέντρο αυτό ήταν η πηγή όλων των φρούτων και των λαχανικών του κόσμου. Όταν κόπηκε, προκάλεσε μια μεγάλη πλημμύρα και το βουνό σχηματίστηκε από το κούτσουρο αυτού του δέντρου.

Ο μύθος αυτός έχει παραλληλισμούς με διάφορους μύθους για πλημμύρες που συναντώνται σε διάφορους πολιτισμούς σε όλο τον κόσμο.

Σύγχρονη εξερεύνηση και τουρισμός
Το μυστήριο και η γοητεία του όρους Roraima το έχουν καταστήσει δημοφιλή προορισμό για τους τυχωδιώκτες και τους τουρίστες. Η πρώτη καταγεγραμμένη αποστολή στην κορυφή έγινε το 1884, με



επικεφαλής τον Βρετανό εξερευνητή Everard im Thurn.

Έκτοτε, έχει προσελκύσει πολυάριθμους ορειβάτες και πεζοπόρους, πρόθυμους να γνωρίσουν το μοναδικό τοπίο και τη μαγευτική θέα του.

Η πιο συνηθισμένη διαδρομή προς την κορυφή είναι μέσω της Gran Sabana στη Βενεζουέλα, μια πεζοπορία που συνήθως διαρκεί αρκετές ημέρες και περιλαμβάνει τη διάσχιση πυκνών τροπικών δασών, τη διάσχιση ποταμών και την ανάβαση απότομων κλίσεων.

Παρά τις προκλήσεις, όσοι φτάνουν στην κορυφή ανταμείβονται με ένα απόκοσμο τοπίο, διάσπαρτο με παράξενους βραχώδεις σχηματισμούς, κρυστάλλινες λίμνες και πανοραμική θέα που εκτείνεται σε τρεις χώρες: Βενεζουέλα, Βραζιλία και Γουιάνα.

Προσπάθειες διατήρησης

Δεδομένης της οικολογικής και πολιτιστικής του σημασίας, έχουν καταβληθεί συνεχείς προσπάθειες για τη διατήρηση

του όρους Roraima και του μοναδικού του περιβάλλοντος.

Το βουνό αποτελεί μέρος του Εθνικού Πάρκου Canaima, ενός Μνημείου Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO, το οποίο παρέχει ένα επίπεδο προστασίας από την αποψίλωση των δασών, την εξόρυξη και άλλες περιβαλλοντικές απειλές. Ωστόσο, ο αυξανόμενος τουρισμός και το ενδεχόμενο οικολογικών διαταραχών αποτελούν συνεχείς προκλήσεις.

Το όρος Roraima παραμένει ένα από τα πιο αινιγματικά και εντυπωσιακά φυσικά θαύματα του πλανήτη μας.

Η αρχαία γεωλογική του προέλευση, το μοναδικό οικοσύστημα και η πολιτιστική του σημασία το καθιστούν τόπο με τεράστιο επιστημονικό ενδιαφέρον και φυσική ομορφιά.

Καθώς συνεχίζονται οι προσπάθειες για την κατανόηση του, το όρος Roraima θα παραμείνει αναμφίβολα ένα σύμβολο των διαρκών μυστηρίων και του μεγαλείου του φυσικού μας κόσμου.

Πώς η κλιματική αλλαγή μετατρέπει τη Σουηδία σε φιλόδοξο οινοπαραγωγό

«Skål» στα σουηδικά σημαίνει «εις υγείαν» και φαίνεται ότι, με φόντο την κλιματική αλλαγή, θα ακούγεται όλο και περισσότερο στη σκανδιναβική χώρα.

Όχι μόνο στην οινοποισία, αλλά πλέον ένεκα και της οινοπαραγωγής.

Με την υπερθέρμανση του πλανήτη, οι Σουηδοί έχουν αρχίσει να αποκτούν έρεισμα σε μια από τις πιο διάσημες βιομηχανίες της Ευρώπης, αυτή του οίνου.

Καθώς τα καλοκαίρια γίνονται όλο και πιο θερμά χρόνο με το χρόνο και ο μεσογειακός νότος πλήττεται από ακραίους καύσωνες και ξηρασία, στη βόρεια Ευρώπη το κρύο «μαλακώνει» και το κλίμα γίνεται πιο κατάλληλο για πολλές καλλιέργειες φρούτων, συμπεριλαμβανομένων των σταφυλιών.

Με την κλιματική αλλαγή, η τάση αυτή συνεχίζεται, αλλάζοντας άρδην τα δεδομένα.

Το νησί Γκότλαντ στη Βόρεια Θάλασσα, για παράδειγμα, βρίσκεται περισσότερο από 750 χιλιόμετρα πάνω από τον 50ο παράλληλο, που παραδοσιακά θεωρείται το βόρειο όριο, πέρα από το οποίο η οινοποίηση είναι θεωρητικά αδύνατη.

Όμως στην περιοχή έχουν αρχίσει πλέον να ξεφυτρώνουν ο ένας μετά τον άλλο αμπελώνες.

Ο Αντρέα Γκουέρα και η Έμα Σέρνερ είναι από τους πρωτοπόρους.

Έφτιαξαν τον αμπελώνα τους το 2018 στο Γκότλαντ, στη μέση της

Βαλτικής.

«Του χρόνου πρόκειται να φτιαχτεί άλλος ένας αμπελώνας», λέει ο Αντρέα σε δημοσιογραφική έρευνα με την υποστήριξη του Journalismfund Europe.

«Ακόμη ένας τρελός θα φτιάχνει σε αυτό το νησί κρασί»...

Ο Αντρέα Γκουέρα δεν είναι καν Σουηδός. Η καταγωγή του είναι από το Σαλέρνο της Ιταλίας.

Ασχολείται με τη παραγωγή κρασιού από τα 10 του, όταν βοηθούσε τον πατέρα του σε έναν μικρό οικογενειακό αμπελώνα.

Αφού πήρε το πτυχίο στην οινολογία και στην αμπελουργία, ταξίδεψε σε όλο τον κόσμο -από τις ΗΠΑ μέχρι τη Νέα Ζηλανδία και τη Γαλλία και μετά πίσω στην Ιταλία- εξασκώντας το επάγγελμά του και εμπλουτίζοντας τις γνώσεις του επί του αντικειμένου.

Γνώρισε την Έμα, μια Σουηδή, σε ένα οινοποιείο στην Τοσκάνη, που δούλευαν μαζί.

Ως ζευγάρι πια, αποφάσισαν να φτιάξουν τη δική τους επιχείρηση στον κλάδο.

Αντί όμως να μείνουν στη πατρίδα του Αντρέα, στην Ιταλία, ή έστω να επιλέξουν μια άλλη μεσογειακή χώρα με παράδοση στην οινοπαραγωγή, κοίταξαν πιο βόρεια.

«Ήταν σαφές για εμάς ότι έπρεπε να στραφούμε προς τα εκεί, λόγω της κλιματικής αλλαγής», λέει ο Αντρέα.

«Το να ξεκινήσουμε κάτι από το μηδέν στην Ιταλία, δεδομένης της τρέχουσας κλιματικής κατάστασης, δεν θα ήταν καλή ιδέα».

Κατέληξαν στη δυτική ακτή του Γκότλαντ έπειτα από δύο χρόνια έρευνας, κρίνοντας ότι το σουηδικό νησί θα μπορούσε να είναι κατάλληλο για την καλλιέργεια σταφυλιών.

Το ήπιο θαλάσσιο κλίμα και τα αμμώδη εδάφη τα καθιστούν ιδανική για καλλιέργεια σταφυλιών, δεδομένων φυσικά των συνθηκών.

Το νεαρό ζευγάρι ίδρυσε προ πενταετίας το οινοποιείο Långmyre.

«Εκεί όπου η ιταλική γνώση συναντά τη σουηδική συνείδηση», γράφουν στην ιστοσελίδα τους.

Επί του παρόντος, έχουν πέντε ποικιλίες σταφυλιών, τρεις από τις οποίες είναι λευκές και δύο κόκκινες.

Γνωστές ως «ριβί», είναι υβριδικές.

«Πρόκειται για διασταυρώσεις του παραδοσιακού σταφυλιού, του vitis vinifera», εξηγεί ο Αντρέα, «και άλλων άγριων σταφυλιών».

Το μεγαλύτερο πλεονέκτημά τους είναι ότι και ιδιαίτερα ανθεκτικές στις ασθένειες και στον μεταβαλλόμενο σκανδιναβικό καιρό.

Σύμφωνα με τη Διεθνή Ένωση PIWI, περίπου 200 αμπελώνες στη Σουηδία παράγουν πλέον περίπου 300.000 λίτρα οίνου ετησίως.

Το 95% εξ αυτών προέρχεται από υβριδικές ποικιλίες. «Πιάνουν



παντού», λέει ο Αντρέα Γκουέρα.

Στη σκανδιναβική χώρα δεν υπάρχουν ακόμη πρότυπα για τη διαδικασία παραγωγής, τις ποικιλίες ή την ποιότητα του οίνου.

Το αποτέλεσμα είναι οι οινοπαραγωγοί να πειραματίζονται με όλα τα είδη σταφυλιών, που θα μπορούσαν ενδεχομένως να αποδώσουν καρπούς στα βόρεια γεωγραφικά πλάτη.

Καθώς το σουηδικό κρασί δύσκολα θα μπορούσε να γίνει ανταγωνιστικό από οικονομική άποψη, προσπαθούν να κερδίσουν τη «μάχη» στον ουρανό.

Παρά τις ολοένα και πιο ευνοϊκές θερμοκρασίες για την οινοποιία, θεωρούν ότι ο βασικός παράγοντας που επιτρέπει πλέον την παραγωγή

κρασιού στη Σουηδία, όσο πια και στη Δανία, δεν είναι τόσο οι υψηλότερες θερμοκρασίες, αλλά η χρήση «ριβί».

Στη Γαλλία και στην Ισπανία, εν τω μεταξύ, η έρευνα κατέδειξε ότι όλο και περισσότεροι αμπελουργοί χρησιμοποιούν καινοτόμες προσεγγίσεις για την παραγωγή νέων αμπελιών, που θα προσαρμόζονται στην κλιματική αλλαγή και στη ξηρασία.

Νέα πρόκληση αποτελεί, δε, η αυξανόμενη ζήτηση για κρασιά με μικρότερη περιεκτικότητα σε αλκοόλ, όπου το ζητούμενο είναι ο έλεγχος του επιπέδου ωρίμανσης των σταφυλιών.

Ειδικά σε συνθήκες υπερβολικής ζέσης.

Ακλόνητη Οικογένεια

Του Στηβ Θεοφάνους



Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Μήπως η σχέση σου χρειάζεται μια καινούργια αρχή;

Ίσως να νιώθεις ότι πάλι τάκανες θάλασσα. Έχασες την ψυχραιμία σου, δεν ήσουν ειλικρινής ή δε μίλησες όμορφα στον άντρα σου, στη γυναίκα σου, στο παιδί σου ή στο συνάδελφό σου. Για να τα βάλουμε τα πράγματα στη σειρά, ξεκίνα ζητώντας συγγνώμη, παραδέξου ότι έσφαλες χωρίς να προσπαθείς να δικαιολογηθείς. Στη συνέχεια, ταπεινά εξομολογήσου και διαβεβαίωσε το άτομο που πλήγωσες ότι δε θα το ξανακάνεις και στο μέλλον θα είσαι πιο προσεκτικός/ή. Τέλος, φρόντισε οι πράξεις σου να συμβαδίζουν με τα λόγια σου και τότε θα είσαι στο σωστό δρόμο για μια καινούργια αρχή.

Μήπως νιώθεις ότι δεν μπορείς να κάνεις τίποτε σωστό για τον άντρα σου, για τη γυναίκα σου;

Ίσως να μην κάνεις αυτό που πρέπει. Τις προάλλες έβαλα πλυντήριο και περίμενα από τη γυναίκα μου επαίνους και χειροκροτήματα. Εκείνη όμως απλά μου είπε ότι το εκτίμησε, αλλά δεν της έκανε και ιδιαίτερη εντύπωση – ίσως γιατί δε μιλούσα τη δική της «γλώσσα της αγάπης.» Η γλώσσα της αγάπης είναι ο τρόπος που θέλει ο καθένας να του δείχνουν αγάπη γιατί ικανοποιεί μια βαθιά ανάγκη της ψυχής του. Επομένως, φρόντισε να κάνεις κάτι σωστό για τον άντρα σου ή για τη γυναίκα σου, με άλλα λόγια μίλησέ του, μίλησέ της στη δική του, στη δική της γλώσσα της αγάπης. Στην επόμενη εκπομπή μας θα πούμε πώς γίνεται αυτό.

Τι θα προτιμούσε ο άντρας σου, η γυναίκα σου, ν' ακούσει έναν καλό λόγο ή να βγεί έξω;

Στο βιβλίο του σχετικά με τις πέντε γλώσσες της αγάπης ο συγγραφέας υποστηρίζει ότι οι πιο πολλοί άνθρωποι προτιμούν μία από τις πέντε γλώσσες της αγάπης όταν δέχονται κάποια έκφραση αγάπης. Αραγε ξέρεις ποια είναι η γλώσσα της αγάπης του άντρα σου, της γυναίκας σου; Αν ο άντρας σου βλέπει ότι ευχαριστείται κάθε φορά που του λες, «το εκτιμώ αυτό που έκανες», τότε σημαίνει ότι προτιμάει τη γλώσσα της «Επιβεβαίωσης» -- δηλαδή του αρέσει να τον ενθαρρύνεις και να του δείχνεις ότι τον νιώθεις. Μήπως η γυναίκα σου νιώθει ιδιαίτερα ευχαριστημένη όταν την βγάζεις έξω και περνάτε μία ρομαντική βραδιά; Τότε να της εκφράξεις την αγάπη σου με «Ποιητικό Χρόνο». Στην επόμενη εκπομπή θα δούμε τις άλλες τρεις γλώσσες της αγάπης.

Τι είδους έκπληξη θα συγχαίνουσε ιδιαίτερα τον άντρα σου ή τη γυναίκα σου;

Πολλοί θα έλεγαν αμέσως τα δώρα: λουλούδια, κοσμήματα ή κάποια καινούργια σύγχρονη συσκευή. Και αν η μοναδική γλώσσα της αγάπης που καταλαβαίνουν είναι «Να Πάρνουν Δώρα», τότε τα πράγματα είναι απλά. Αν όμως προτιμούν να εισπράττουν την αγάπη με «Πράξεις Υπηρεσίας»; Μια βλάβη στο πλυντήριο που θα επιδιορθωθεί ή ένα σκουπισμένο στίπι μπορεί να εκτιμηθούν περισσότερο από ένα κουτί σοκολατάκια. Ή αν «Το Φυσικό Άγγιγμα» είναι η γλώσσα της αγάπης που καταλαβαίνουν, τότε χαιδεψέ τους στην πλάτη τρυφερά. Όταν λέμε «γλώσσα της αγάπης» εννοούμε πώς θέλει κάποιος να του δείχνουν την αγάπη. Γι αυτό να μιλάς σε τέτοια γλώσσα που μπορεί ο άντρας σου ή η γυναίκα σου να την καταλάβει.

Όταν η πρώτη σου προτεραιότητα είναι η οικογένειά σου, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.

ΑΛΜΑ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ Μια εικόνα βγαλμένη από το μέλλον – Ένα ιπτάμενο ταξί στο Λονδίνο



Η πρόοδος της τεχνολογίας σε συνάρτηση με τις ανάγκες των ανθρώπων για γρήγορες και ασφαλείς μετακινήσεις ανοίγουν ένα νέο συναρπαστικό ορίζοντα μπροστά μας. Στο πλαίσιο αυτό το ιπτάμενο ταξί κερδίζει συνεχώς έδαφος.

Περπατάτε στον πολυσύχναστο σταθμό Charing Cross του Λονδίνου και μπροστά σας ξεδιπλώνεται μια εικόνα από το μέλλον. Κάτοικοι και ταξιδιώτες στην πρωτεύουσα και μεγαλύτερη πόλη του Ηνωμένου Βασιλείου είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν μια συναρπαστική pop-up εγκατάσταση που δέσποζε ένα ιπτάμενο ταξί.

Αυτή η φουτουριστική επίδειξη έφερε μια νέα αίσθηση καινοτομίας στην καρδιά του Λονδί-

νου, παράλληλα με τα παραδοσιακά μαύρα ταξί που βρίσκονται στους δρόμους έξω από το σταθμό.

Στο πλαίσιο της εκστρατείας «Επενδύστε στα Εμιράτα» η εγκατάσταση αυτή αναδεικνύει τη δέσμευση της χώρας να διευρύνει τα όρια του εφικτού. Το ιπτάμενο ταξί, το οποίο αναμένεται να γίνει πραγματικότητα έως το 2026, φιγουράρει ως βασικό στοιχείο του συστήματος δημόσιων μεταφορών των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων.

Θα κινείται με ταχύτητες έως και 320 χιλιόμετρα την ώρα

Το όραμα είναι να γίνουν αυτά τα εναέρια ταξί ένας κοινός τρόπος μετακίνησης, διαθέσιμος σε όλους τους κατοίκους για καθημερινές μετακινήσεις, επαγγελματικές συναντήσεις, ακόμη και

για ταξίδια αναψυχής.

Το σχέδιο θέλει να λειτουργούν από τέσσερις ειδικά σημεία απογείωσης και προσγείωσης και αυτά τα ηλεκτροκίνητα εναέρια ταξί να πετούν με ταχύτητες έως και 320 χιλιόμετρα την ώρα. Στόχος είναι να μειωθούν δραματικά οι χρόνοι μετακίνησης σε πολυσύχναστες αστικές περιοχές, προσφέροντας παράλληλα μια πιο αθόρυβη και φιλική προς το περιβάλλον λύση.

Η ενσωμάτωση των ιπτάμενων ταξί στις δημόσιες συγκοινωνίες υπόσχεται να αναδιαμορφώσει τον τρόπο με τον οποίο μετακινούμαστε στις πόλεις, θέτοντας ένα νέο παγκόσμιο πρότυπο για την αποτελεσματική και βιώσιμη αστική κινητικότητα.

Τι ήρθε τελικά πρώτο; Το αυγό ή η κότα;

Η κότα έκανε το αυγό ή το αυγό την κότα; – Η επιστήμη έδωσε την απάντησή!

Είναι ένα από τα μεγαλύτερα μυστήρια της ζωής, διότι δεν μπορείς να έχεις κότα χωρίς αυγό, αλλά εξίσου δεν μπορείς να έχεις αυγό χωρίς κότα.

Μέχρι σήμερα κανείς δεν μπορούσε να δώσει μία τελική απάντηση και πλήρως εμπεριστατωμένη.

Ωστόσο ομάδα επιστημόνων από το Πανεπιστήμιο της Γενεύης πιστεύει πως έχει την οριστική απάντηση στο αιώνιο ερώτημα και μας το αποδεικνύει!

Ποιος είναι ο νικητής;

Στη μελέτη τους, η ομάδα ερεύνησε έναν οργανισμό που ονομάζεται Chromosphaera perkinsii, ένας μονοκύτταρος οργανισμός που

ανακαλύφθηκε το 2017 σε θαλάσσια ιζήματα γύρω από τη Χαβάη.

Φαίνεται πως αυτός ο μικροσκοπικός οργανισμός υπάρχει εδώ και πάνω από ένα δισεκατομμύριο χρόνια, ακόμη και πριν εμφανιστούν τα πρώτα ζώα στον πλανήτη μας.

Οι επιστήμονες διαπίστωσαν ότι αυτό το αρχαίο είδος, που υπάρχει εδώ και αιώνες, μπορεί να σχηματίσει πολυκύτταρες δομές, οι οποίες μοιάζουν εξαιρετικά με έμβρυα ζώων.

Στην ουσία, αυτό σημαίνει ότι η φύση διέθετε τα εργαλεία για να δημιουργήσει αυγά πριν καν υπάρξουν ζώα και πολύ πριν υπάρξουν οι κότες.

Αυτό θα σήμαινε ότι η οριστική απάντηση στο

δίλημμα «κότα ή αυγό» θα έδινε μια ξεκάθαρη νίκη στο αυγό, καθώς υπήρχαν πολλά είδη που γεννούσαν αυγά πολύ πριν εμφανιστεί οποιοδήποτε είδος που να μοιάζει με κότα.

Ο κόκκινος αγριόκοκκος
Επιπλέον οι κότες όπως τις αναγνωρίζουμε σήμερα προήλθαν από ένα είδος που ονομάζεται κόκκινος αγριόκοκκος περίπου πριν από 10.000 χρόνια, ενώ τα αυγά υπάρχουν εδώ και πολύ περισσότερο καιρό.

Οι δεινόσαυροι, που έζησαν πολύ πριν από 10.000 χρόνια, γεννούσαν ήδη αυγά.

Αυτό ουσιαστικά ανοίγει μια εντελώς νέα συζήτηση για το αν ορίζουμε τα αυγά με βάση το τι περιέχουν ή από ποιο ζώο προήλθαν.

ΛΟΓΙΑ ΕΠΙΦΑΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

Η μηχανή της αφθονίας μας έδωσε φτώχεια.

Η επιστήμη μας έκανε κυνικούς. Η απληστία μας έκανε σκληρούς και κακούς.

Σκεφτόμαστε πάρα πολύ και νιώθουμε λίγο.

Περισσότερο από μηχανές χρειαζόμαστε την ανθρωπότητα.

Περισσότερο από δεξιότητες, χρειαζόμαστε καλοσύνη, συμπόνια και σεβασμό.

Χωρίς αυτές τις ιδιότητες, η ζωή είναι βία κι όλα χάνονται..

Τσάρλι Τσάπλιν

Ο Χριστός ο δικός μας είναι φτωχός, κατατρεγμένος, χτυπάει τις πόρτες και κανένας δεν του ανοίγει,

Ο Χριστός ο δικός σας είναι πλούσιος κοτζαμπάσης, τα 'χει φτιαγμένα με τον Αγά μανταλώνει την πόρτα του και τρώει.

Ο Χριστός ο δικός σας διαλαλεί "Δίκαιος είναι ο κόσμος τούτος, τίμιος, σπλαχνικός, μου αρέσει, αφορεσμένος όποιος σηκώνει το χέρι να τον κουνήσει!"

Ο Χριστός ο δικός μας, ξυπόλυτος κοιτάζει τα κορμιά που πεινούν, τις ψυχές που πλαντούν, φωνάζει "Αδίκος είναι, άτιμος, άσπλαχνος ο κόσμος τούτος, πρέπει να γκρεμιστεί!"

Νίκος Καζαντζάκης

Η ελευθερία είναι αδιαίρετη- οι αλυσίδες σε οποιονδήποτε από τους ανθρώπους μου ήταν αλυσίδες σε όλους τους ανθρώπους, οι αλυσίδες σε όλους τους ανθρώπους μου ήταν αλυσίδες σε μένα". Ο Χριστός ο δικός μας είναι φτωχός, κατατρεγμένος, χτυπάει τις πόρτες και κανένας δεν του ανοίγει,

Μελσον Μαντέλα

ΑΝΕΚΔΟΤΟ

ΤΟ ΠΕΝΘΟΣ...

Μπαίνει κάποιος σε ένα μπαρ και βλέπει έναν παλιό του φίλο να κάθεται ολομόναχος και να τα πίνει. Τον πλησιάζει λοιπόν:

- "Τι έχεις, βρε Μανώλη; Φαίνεσαι χάλια!"

- "Τι να 'χω; Τον περασμένο Μάρτιο πέθανε η μάνα μου και μου άφησε 1.000.000 δρχ."

- "Συλλυπητήρια, βρε παιδί μου..."

- "Αργότερα, τον Απρίλιο πέθανε ο πατέρας μου και μου άφησε 20.000.000 δρχ."

- "Τρομερό! Να χάσεις και τους δυο γονείς σου σε δυο μήνες! Πως να μην είσαι χάλια..."

- "Υστερα, τον περασμένο μήνα πέθανε και η θεία μου και μου άφησε 10.000.000 δρχ."

- "Να χάσεις τρία μέλη της οικογένειάς σου σε τόσο μικρό χρονικό διάστημα! Είναι φοβερό!"

- "Και αυτό το μήνα... τίποτα!"

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΤΟΥ ΜΗΝΑ

Κοτόπουλο φούρνου με μπύρα και μέλι

ΥΛΙΚΑ

- 4 μπουτία κοτόπουλου
- 1 κιλό πατάτες
- 1 κ.σ. μουστάρδα
- 1 κ.σ. μέλι
- 2/3 από ένα κουτάκι μπύρα
- 1/2 κ.σ. θυμάρι ξερό
- 1 σκελίδα σκόρδο πολτοποιημένο λίγο ελαιόλαδο, αλάτι και πιπέρι

ΜΕΘΟΔΟΣ

- Καθαρίζουμε και πλένουμε το κοτόπουλο και τις πατάτες.
- Κόβουμε τις πατάτες σε φέτες των 2-3εκ. και τις βάζουμε μαζί με το κοτόπουλο σε ταψί.
- Αλατοπιπερώνουμε και πασπαλίζουμε με το θυμάρι.
- Σε ένα μπολ ανακατεύουμε την μπύρα, τη μουστάρδα, το μέλι, το λάδι και το σκόρδο και περιχύνουμε το φαγητό μας.
- Ψήνουμε σε μέτριο φούρνο μέχρι να μαλακώσουν οι πατάτες και να πάρει χρώμα το φαγητό μας.

Covid: Εφυγε, αλλά είναι εδώ

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) ανακοίνωσε ότι από την αρχή της πανδημίας έως τις 10 Νοεμβρίου 2024 έχουν αναφερθεί συνολικά 776 εκατομμύρια επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19 και περισσότεροι από 7 εκατομμύρια θάνατοι σε 234 διαφορετικές χώρες.

Αυτό ανέφερε ο ΠΟΥ σε μια ειδική έκδοση της επιδημιολογικής ενημέρωσης για την COVID-19 που προσφέρει μια επισκόπηση της κατάστασης από τότε που αναφέρθηκε για πρώτη φορά η ασθένεια πριν από σχεδόν πέντε χρόνια. Την τελευταία περίοδο αναφοράς τεσσάρων εβδομάδων, από τις 14 Οκτωβρίου έως τις 10 Νοεμβρίου 2024, 77 χώρες ανέφεραν περιπτώσεις COVID-19 και 27 θανάτους παγκοσμίως. Ο αριθμός των αναφερόμενων κρουσμάτων μειώθηκε κατά 39% και οι θάνατοι κατά 36% σε σύγκριση με τις προηγούμενες 28 ημέρες. Παρόλο που ο ΠΟΥ προειδοποιεί ότι αυτά τα δεδομένα θα πρέπει να ερμηνεύονται με προσοχή λόγω της μείωσης των δοκιμών και της αλληλουχίας, μαζί με τις καθυστερήσεις στην αναφορά σε πολλές χώρες. Υπό αυτή την έννοια, η πλειονότητα των

θανάτων που σχετίζονται με την COVID-19 σημειώθηκε το 2020, το 2021 και το 2022, με την αύξηση της ανοσίας να οδηγεί σε σημαντική μείωση των θανάτων. Επιπλέον, όπως τονίζεται από τον ΠΟΥ, ο SARS-CoV-2, ο ιός που προκαλεί την COVID-19, «κυκλοφορεί σε μεγάλο βαθμό χωρίς σαφή εποχικότητα και συνεχίζει να μολύνει, προκαλώντας σοβαρή οξεία ασθένεια μετά την COVID-19».

Όσον αφορά την κυκλοφορία του εμβολίου για την COVID-19, έχει εξελιχθεί από το 2021 και αρχικά ο ΠΟΥ τόνισε ότι τα ποσοστά εμβολιασμού ήταν υψηλότερα στις χώρες υψηλού εισοδήματος. Ξεκινώντας τον Ιανουάριο του 2024, ο ΠΟΥ μεταπήδησε από τη μέτρηση της συνεχιζόμενης κάλυψης εμβολιασμού κατά της COVID-19 από την έναρξη της κυκλοφορίας του εμβολίου στη μέτρηση της ετήσιας πρόσληψης. Μέχρι το τέλος του 2023, το 67% του παγκόσμιου πληθυσμού είχε ολοκληρώσει την αρχική σειρά και το 32% είχε λάβει τουλάχιστον μία αναμνηστική δόση, αν και μόνο το 5% των ανθρώπων σε χώρες χαμηλού εισοδήματος έλαβε ενισχυτική δόση.

Χρησιμοποιώντας τη νέα προσέγγιση παρακολούθησης, μέχρι το τέλος του τρίτου τριμήνου του 2024, 39,2 εκατομμύρια άνθρωποι σε 90 κράτη-μέλη (που αντιπροσωπεύουν το 31% του παγκόσμιου πληθυσμού) έχουν λάβει δόση φέτος και 14,8 εκατομμύρια μόνο στην Ευρώπη. Στην Ελλάδα, σύμφωνα με την εβδομαδιαία έκθεση του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) για το διάστημα 4-10 Νοεμβρίου 2024, παρατηρήθηκε μικρή μείωση στη θετικότητα για SARS-CoV-2 στην κοινότητα, καθώς και στις νοσηλείες για COVID-19. Καταγράφηκαν 20 θάνατοι από COVID-19 μέσα σε μία εβδομάδα. Ο ΕΟΔΥ συστήνει στις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού τη σχολαστική τήρηση των μέτρων πρόληψης κατά των λοιμώξεων του αναπνευστικού και την έγκαιρη αναζήτηση ιατρικής συμβουλής σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων, προκειμένου να χορηγηθεί έγκαιρα θεραπεία. Συνολικά, παρατηρείται μια σταδιακή μείωση των κρουσμάτων και των θανάτων από COVID-19 παγκοσμίως, ωστόσο ο ιός συνεχίζει να κυκλοφορεί και να αποτελεί κίνδυνο για τη δημόσια υγεία.

Καρκίνος κεφαλής: Προστατευτική επίδραση του καφέ και του τσαγιού



Η κατανάλωση καφέ και τσαγιού φαίνεται να συνδέεται με χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου κεφαλής και τραχήλου, συμπεριλαμβανομένων των καρκίνων του στόματος και του λάρυγγα, όπως διαπιστώνει πρόσφατη ανάλυση δεδομένων. Ο καρκίνος της κεφαλής και του τραχήλου είναι ο έβδομος πιο συχνός καρκίνος παγκοσμίως και τα ποσοστά αυξάνονται στις χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος.

Στην έρευνα, που δημοσιεύεται στο περιοδικό της Αμερικανικής Αντικαρκινικής Εταιρείας «Cancer», εξετάστηκαν δεδομένα από 14 μελέτες διαφορετικών επιστημόνων που συνδέονται με τη Διεθνή Κοινοπραξία Επιδημιολογίας του Καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου.

Τα ευρήματα της έρευνας Οι ερευνητές συγκέντρωσαν πληροφορίες σχετικά με 9.548 ασθενείς με καρκίνο κεφαλής και τραχήλου και 15.783 άτομα χωρίς καρκίνο. Όλοι οι συμμετέχοντες είχαν συμπληρώσει ερωτηματολόγια σχετικά με την προηγούμενη κατανάλωση καφέ με καφεΐνη ή χωρίς και τσαγιού.

Διαπιστώθηκε ότι σε σύγκριση με όσους δεν έπιναν καφέ, οι συμμετέχοντες που έπιναν περισσότερα από τέσσερα φλιτζάνια καφέ με καφεΐνη ημερησίως είχαν 17% χαμηλότερες πιθανότητες να έχουν καρκίνο

κεφαλής και τραχήλου συνολικά, 30% χαμηλότερες πιθανότητες να έχουν καρκίνο της στοματικής κοιλότητας και 22% χαμηλότερες πιθανότητες να έχουν καρκίνο στον λαιμό.

Επίσης, η κατανάλωση τριών έως τεσσάρων φλιτζανιών καφέ με καφεΐνη συνδέθηκε με 41% χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του υποφάρυγγα, ενός τύπου καρκίνου στο κάτω μέρος του λαιμού.

Η κατανάλωση καφέ χωρίς καφεΐνη συσχετίστηκε με 25% χαμηλότερες πιθανότητες εμφάνισης καρκίνου της στοματικής κοιλότητας. Η κατανάλωση ενός φλιτζανιού τσαγιού ή λιγότερο καθημερινά συνδέθηκε με 9% χαμηλότερο κίνδυνο καρκίνου κεφαλής και τραχήλου και 27% χαμηλότερο κίνδυνο καρκίνου του υποφάρυγγα.

Αντίθετα, η κατανάλωση άνω του ενός φλιτζανιού συνδέθηκε με 38% υψηλότερες πιθανότητες καρκίνου του λάρυγγα.

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι, καθώς οι συνήθειες του καφέ και του τσαγιού είναι αρκετά περίπλοκες, τα ευρήματα αυτά αναδεικνύουν την ανάγκη για περισσότερα δεδομένα και περαιτέρω μελέτες γύρω από τον αντίκτυπο που μπορεί να έχουν ο καφές και το τσάι στη μείωση του κινδύνου καρκίνου.

Πηγή: ΑΠΕ

Η Ρωσία λέει ότι βρήκε εμβόλιο που νικά τον καρκίνο

Εμβόλιο για να καταπολεμηθεί ο καρκίνος έρχεται από τη Ρωσία. Θα χορηγηθεί σε ασθενείς από τις αρχές του νέου έτους.

Ο καρκίνος είναι ένα από τα σοβαρότερα προβλήματα υγείας που παρατηρούνται σήμερα στις αναπτυσσόμενες χώρες. Η Ρωσία ανακοίνωσε ότι έχει αναπτύξει ένα εμβόλιο τύπου mRNA που καταπολεμά την ασθένεια (χωρίς να υπάρχουν ακόμα πολλές λεπτομέρειες) και αναμένεται να διατεθεί δωρεάν στους ασθενείς

από τις αρχές του 2025, σύμφωνα με το κρατικό πρακτορείο ειδήσεων TASS.

Ο Andrey Kaprin, γενικός διευθυντής του Κέντρου Ιατρικών Ερευνών Ακτινολογίας -υπάγεται στο ρωσικό υπουργείο Υγείας- δήλωσε στο Radio Rossiya: «Η Ρωσία έχει αναπτύξει το δικό της εμβόλιο mRNA κατά του καρκίνου, θα διανεμηθεί δωρεάν στους ασθενείς».

Προκλινικές δοκιμές δείχνουν ότι το εμβόλιο ανατελλεί την ανάπτυξη του

όγκου και την εξάπλωση του καρκίνου, σύμφωνα με τον Alexander Gintsburg, διευθυντή του Εθνικού Ερευνητικού Κέντρου Επιδημιολογίας και Μικροβιολογίας Gamaleya.

Κοντά στη δημιουργία εμβολίου

Δέκα μήνες πριν ο Ρώσος πρόεδρος, Βλαντιμίρ Πούτιν, είχε ανακοινώσει πως Ρώσοι επιστήμονες βρίσκονται κοντά στη δημιουργία εμβολίων για τον καρκίνο που θα μπορούσαν σύντομα να είναι διαθέσιμα στους ασθενείς.

Γιατροί αποκάλυψαν τα 7 μυστικά που θα πρέπει να κάνουμε όλοι μας προκειμένου να παρατείνουμε τη διάρκεια ζωής μας. Σε αυτά περιλαμβάνονται πράγματα που μπορείτε να αρχίσετε να κάνετε από σήμερα.

Τα 7 μυστικά

Ακολουθεί μια λίστα με 7 συμβουλές εγκεκριμένες από τους γιατρούς, οι οποίες θα βελτιώσουν την ποιότητα ζωής σας, κυρίως αν είστε σε προχωρημένη ηλικία.

1. Συνεχίστε να κινείστε

Η διατήρηση της κινητικότητας είναι ένα κρίσιμο μέρος της φροντίδας της υγείας σας. Δυστυχώς, μεγάλο μέρος της σύγχρονης κοινωνίας έχει σχεδιαστεί προς την κατεύθυνση της καθιστικής ζωής – ειδικά αν περνάτε την εργάσιμη ημέρα σας σε ένα γραφείο.

Σύμφωνα με μελέτες του Ινστιτούτου Καρδιολογικών Ερευνών, η καθιστική ζωή σας θέτει σε μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη, καρδιαγγειακών παθήσεων και υψηλής αρτηριακής πίεσης.

Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να αφιερώσετε ολόκληρη τη ζωή σας στο να περπατάτε στο γυμναστήριο ή να τρέχετε μαραθώνιους, καθώς αλλαγές όπως το περπάτημα και οι διατάσεις κάθε μέρα μπορούν να κάνουν τη διαφορά.

2. Να είστε κοινωνικοί

Η μοναξιά αποτελεί μείζον πρόβλημα στην κοινωνία μας, ιδίως στους ηλικιωμένους.

Έρευνα που τονίστηκε από το Age UK αποκαλύπτει ότι η κοινωνική δέσμευση έχει αντίκτυπο στην υγεία του εγκεφάλου,

Τα 7 μυστικά για να ζήσουν περισσότερο χρόνια οι ηλικιωμένοι



ενώ ο Dr. Faisal Tai δήλωσε στη HuffPost ότι οι ηλικιωμένοι πρέπει να στοχεύουν σε «τουλάχιστον μία θετική κοινωνική αλληλεπίδραση κάθε μέρα».

Αυτή η συμβουλή μπορεί να είναι χρήσιμη και για τις νεότερες γενιές, καθώς αποτελεί υπενθύμιση να σταματήσετε το σκρολάρισμα στα κινητά και να βλέπετε τους φίλους σας πρόσωπο με πρόσωπο.

3. Χρησιμοποιήστε το μυαλό σας

Οι έρευνες δείχνουν ότι η απόλαυση δραστηριοτήτων που διεγείρουν το μυαλό μας μπορεί να είναι ένας σημαντικός τρόπος για να προστατευτούμε από τη γνωστική παρακμή.

Αν και οι έρευνες για το αλτσχάιμερ σημειώνουν ότι επί του παρόντος ότι δεν υπάρχει ισχυρή σύνδεση μεταξύ

της εκπαίδευσης του εγκεφάλου και της μείωσης του κινδύνου άνοιας, το να διατηρείτε τον εαυτό σας διανοητικά διεγερμένο δεν είναι ποτέ μια κακή ιδέα.

4. Φάτε καλά

Κανείς μας δεν έχει ανοσία στη γοητεία των γλυκών απολαύσεων και του γρήγορου φαγητού, ωστόσο είναι σημαντικό να τρώτε πιο υγιεινά τρόφιμα καθώς μεγαλώνετε.

Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να αποχαιρετήσετε οριστικά την πίτσα και τη σοκολάτα, αλλά το να τα απολαμβάνετε με μέτρο ως μέρος μιας ποικίλης διατροφής είναι ο σωστός τρόπος.

«Μπορεί να είναι δύσκολο να αλλάξετε από τη μια μέρα στην άλλη, γι' αυτό συνιστώ να αλλάζετε μία πτυχή της διατροφής σας κάθε φορά με

μεσοπρόθεσμο στόχο την εξάλειψη των βλαβερών τροφών», δήλωσε ο Dr. Nadim Geloo.

5. Βγείτε στον ήλιο

Σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια, το να βρισκόμαστε στη φύση μπορεί να βελτιώσει την ψυχική μας ευεξία.

Επίσης, μπορεί να μας επιτρέψει να αυξήσουμε τα επίπεδα της βιταμίνης D (την οποία παίρνουμε από τον ήλιο).

Απλά μην ξεχάσετε να πάρετε μαζί σας το αντηλιακό σας.

6. Μην αγχώνεστε

Αυτό είναι πολύ πιο εύκολο να το λες παρά να το κάνεις, αλλά η διαχείριση των επιπέδων του άγχους σου είναι ζωτικής σημασίας καθώς μεγαλώνεις.

Το χρόνιο στρες μπορεί να επηρεάσει κάθε μέρος του σώματος, από την καρδιά μέχρι την ψυχική μας υγεία και τα πεπτικά μας προβλήματα. Αυξάνει επίσης τον κίνδυνο εγκεφαλικών επεισοδίων.

Επομένως, είναι σημαντικό να βρiscουμε χρόνο στη ζωή μας για δραστηριότητες που μας προσφέρουν χαρά και χαλάρωση.

7. Μην ξεχνάτε την πρόληψη

Και πάλι η καθημερινότητα σημαίνει ότι συχνά παραβλέπουμε απλά πράγματα, όπως το να κλείνουμε ραντεβού με τον παθολόγο ή να εξετάζουμε τα μάτια μας.

«Ενώ η πρόληψη είναι το κλειδί, η έγκαιρη ανίχνευση είναι επίσης σημαντική για κάθε ασθένεια, πράγμα που σημαίνει ότι πρέπει να ακολουθείτε τις συνιστάμενες ιατρικές εξετάσεις», δήλωσε ο Dr Sulanga Misra.

Παροικιακό Βήμα ΣΠΟΡ

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ

1-1 το ντέρμπυ των αιωνίων

ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Πάφος παραμένει πρώτη

Νίκη της Ομόνοιας στο Παραλίμνι με 0-2 έναντι της τοπικής ομάδας, σκορ το οποίο θα μπορούσε να ήταν κατά πολύ ευρύτερο αν βοηθούσε λίγο η τύχη και αν ο διαιτητής έδινε καθαρό πέναλτι υπέρ της Ομόνοιας. Προκλητικά αρνήθηκε.

Ο βαθμός της ισοπαλίας της Ν. Σαλαμίνας με την ΑΕΛ (0-0) είναι καλός, θα ήταν καλύτερα όμως για την Ν. Σαλαμίνα αν ερχόταν η νίκη γιατί η ομάδα παραμένει στη ζώνη του υποβιβασμού.

Το ΑΠΟΕΛ επικράτησε στο ΓΣΠ της Ομόνοιας Αραδίππου με 7-0 στο πλαίσιο του μεταξύ τους αγώνα για την 20η αγωνιστική του πρωταθλήματος. Το σύνολο του Μανόλο Χιμένεθ ξεκίνησε καλύτερα είχε αρκετές φάσεις πριν το πρώτο 15λεπτο και στο 16' κατάφερε να προηγηθεί με την κεφαλιά – αυτογκόλ του Σανά Γκόμες.

Η Καρμιώτισσα έχασε από την Παφο με 0-2.

Ο Άρης επικράτησε του Εθνικού Άχνας με σκορ 6-1 στον αγώνα

που έγινε στο στάδιο "Αλφαμέγα". Στο πρώτο μέρος του αγώνα, μόλις στο 4ο λεπτό ο Εθνικός κατάφερε να προηγηθεί στο σκορ όταν ο Γκονζάλες πάσαρε στον κενό χώρο στον Αντερέγκεν ο οποίος με πλασέ.

Στους υπόλοιπους αγώνες η Ανόρθωση με την ΑΕΚ εξήλθαν ισόπαλοι 2-2 και η Ομόνοια 29ης νίκησε τον Απόλλωνα 2-1.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

20η Αγωνιστική

1. ΠΑΦΟΣ	49
2. Άρης	47
3. ΑΕΚ	41
4. ΟΜΟΝΟΙΑ	39
5. ΑΠΟΕΛ	35
6. Απόλλων	31
7. Ανόρθωση	31
8. Άχνα	23
9. ΑΕΛ	21
10. Καρμιώτισσα	20
11. Ομ. Αραδίππου	19
12. Νέα Σαλαμίνα	12
13. Παραλίμνι	12
14. Ομόνοια 29ης	10

ΕΛΛΑΔΑ

Πέθανε ο Μίμης Δομάζος

Ο Μίμης Δομάζος – ένας από τους καλύτερους Έλληνες ποδοσφαιριστές όλων των εποχών – έφυγε σήμερα από τη ζωή σε ηλικία 83 ετών, ύστερα από ανακοπή καρδιάς που υπέστη έξω από ιδιωτικό διαγνωστικό θεραπευτήριο.

Ο παλαίμαχος θρύλος του ποδοσφαίρου – ο «Στρατηγός» του Παναθηναϊκού – νοσηλευόταν για 3 ημέρες διασωληνωμένος στην Καρδιολογική Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του νοσοκομείου «Ερυθρός Σταυρός», σε κρίσιμη κατάσταση.

Η είδηση του θανάτου του βύθισε στο πένθος της οικογένεια και τους φίλους τους αλλά και την ομάδα την οποία αγάπησε και δεν εγκατέλειψε ποτέ, τον Παναθηναϊκό.

Ο Μίμης Δομάζος ήταν παντρεμένος με την Αργυρώ Θεοδώρου, με την οποία απέκτησαν μια κόρη, την Πόπη Δομάζου.

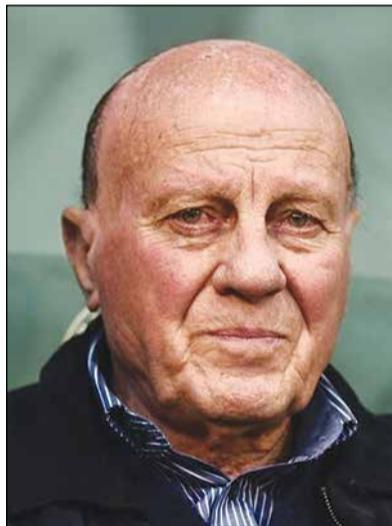
Από το 1967 ως το 1979 υπήρξε παντρεμένος με τη λαϊκή τραγουδίστρια Βίκυ Μοσχολιού, με την οποία απέκτησαν δύο κόρες, την Ράνια (Ουρανία) και την Ευαγγελία.

Το 2016 παρουσίασε το λεύκωμα του με τίτλο «Μίμης Δομάζος: Μυστικά και άλλες αποκαλύψεις», στο οποίο αναφέρονται πολλά περιστατικά από τη μεγάλη καριέρα του, ενώ είναι γεμάτο από σπάνιες φωτογραφίες.

Ο «Στρατηγός» του Παναθηναϊκού Ο παλαίμαχος θρύλος του ελληνικού ποδοσφαίρου, ξεκίνησε το ποδόσφαιρο στις αλάνες της περιοχής δίπλα στο γήπεδο του Παναθηναϊκού, ομάδα την οποία σημάδεψε και κέρδισε το παρατσούκλι «Στρατηγός»

Στα 13 του έβγαλε δελτίο στην Άμυνα Αμπελοκήπων, δηλώνοντας ψεύτικη ηλικία για να μπορεί ν' αγωνίζεται. Σύντομα το όνομά του άρχισε ν' ακούγεται στους ποδοσφαιρικούς κύκλους και προσέκλυσε τον ενδιαφέρον του Παναθηναϊκού.

Η ανεπίσημη πρεμιέρα του Δομάζου με τα πράσινα ως δεξιί εξτρέμ έγινε σε φιλικό αγώνα εναντίον της ΑΕΚ (0-2) για το Κύπελλο των Χριστουγέννων, που διεξήχθη στις 26 Δεκεμβρίου 1958.



Το 1959 ο τότε προπονητής των «πρασίνων», Σβέτισλαβ Γκλίσοβιτς εισηγήθηκε την απόκτηση του, και σε ηλικία 17 ετών μεταγράφηκε στον Παναθηναϊκό.

Στο «τριφύλλι» έκανε σπουδαία καριέρα και δικαίως θεωρείται ως ένας εκ των κορυφαίων ποδοσφαιριστών που φόρεσαν τη φανέλα του αθηναϊκού συλλόγου. Στον Παναθηναϊκό αγωνίστηκε συνολικά σε 502 αγώνες πρωταθλήματος, επίδοση που τον κατατάσσει πρώτο σε συμμετοχές στην ιστορία των «πρασίνων».

Με τον Παναθηναϊκό κατέκτησε συνολικά 13 τίτλους και ήταν αρχηγός της ομάδας για περίπου 15 χρόνια.

Τη διετία 1978-1980 αγωνίστηκε στην ΑΕΚ κατακτώντας ένα πρωτάθλημα.

Το 1980 επέστρεψε στον Παναθηναϊκό με τη φανέλα του οποίου ήθελε να αποσυρθεί από την ενεργό δράση.

Συνολικά έχει καταγράψει 536 συμμετοχές στο πρωτάθλημα (με Παναθηναϊκό και ΑΕΚ) και βρίσκεται στην πρώτη θέση όλων των εποχών σε παρουσίες και παρά το γεγονός ότι έχουν περάσει πλέον περισσότερα από 30 χρόνια, παραμένει στην κορυφή του σχετικού πίνακα.

Με τον Παναθηναϊκό και την ΑΕΚ κατέκτησε συνολικά 14 τίτλους.

Χωρίς νικητή έληξε το ντέρμπι «αιωνίων» της 20ής αγωνιστικής, καθώς Ολυμπιακός και Παναθηναϊκός έμειναν στο 1-1 στο «Γ. Καραϊσκάκης».

Ο Ολυμπιακός που πίεζε από την αρχή του παιχνιδιού, άνοιξε το σκορ στο 14'. Μετά από εκτέλεση φάουλ, ο Κάρμο πήρε την κεφαλιά και έκανε το 1-0 για τον Ολυμπιακό.

Η ισοφάριση για τον Παναθηναϊκό ήρθε στο 74' με πέναλτι που εκτέλεσε ο Ιωαννίδης, ο οποίος είχε ανατραπεί.

Στο μεταξύ, η «Ένωση» νίκησε με 1-0 τον Παναιτωλικό το βράδυ του Σαββάτου στην έδρα της και προσωρινά πέρασε στη 2η θέση της βαθμολογίας της Superleague. Ο Αντονί Μαρσιάλ, με το πέμπτο του γκολ στο πρωτάθλημα, στο 56ο λεπτό, ήταν αυτός που έκρινε το αποτέλεσμα του αγώνα.

Στο Ηράκλειο, ο ΟΦΗ νίκησε τον Πανσερραϊκό με 3-2. Οι γηπεδούχοι άνοιξαν το σκορ στο 2' με τον Νους, αλλά



Από το ντέρμπυ Ολυμπιακού - Παναθηναϊκού 1-1

ο Πανσερραϊκός απάντησε στο 23' με τον πρώτο σκόρερ του πρωταθλήματος, τον Μπετανκόρ. Στις καθυστερήσεις του ημιχρόνου ο Νους ξανάδωσε προβάδισμα (2-1) στους γηπεδούχους, οι οποίοι στο 61ο λεπτό έφτασαν στο 3-1 με τον Γκονζάλες. Οι φιλοξενούμενοι στο 76' μείωσαν σε 3-2 με δυνατό σουτ του Σαλαζάρ.

Στην Τρίπολη, ο Αστέρας

επικράτησε με 1-0 της Καλλιθέας, με γκολ του Καλτσά στο 22ο λεπτό ενώ ο Ατρόμητος κατάφερε να νικήσει 1-0 τον Βόλο, με τέρμα του Μανσούρ.

Στην βαθμολογία, σε 20 αγωνιστικές, ο Ολυμπιακός έχει 44 βαθμούς, η ΑΕΚ 40, Παναθηναϊκός 40, ΠΑΟΚ 37, Αστέρας Τρίπολης 31 και Άρης 31. Ουραγοί ο Λεβαδειακός με 18, Καλλιθέα 15 και Λαμία 9.

Αθλητικά νέα από όλο τον κόσμο

Αντετοκούνμπο: Εχω περάσει και χειρότερα στη ζωή μου...

Οι Μιλγουόκι Μπακς πήραν μια μεγάλη νίκη επί των Μαϊάμι Χιτ, με τα «ελάφια» να περνάνε μια μεγάλη ταλαιπωρία στη Νέα Ορλεάνη λόγω της έντονης χιονοθύελλας που έπληξε την περιοχή και είχε ως αποτέλεσμα να αναβληθεί το παιχνίδι με τους Χόρνετς.

Οι Μπακς έμειναν περίπου μία βδομάδα εκεί χωρίς ουσιαστικά να προπονηθούν και έφτασαν οριακά στο Μιλγουόκι για το παιχνίδι με τους Χιτ, όπου εν τέλει νίκησαν, με τον Γιάννη Αντετοκούνμπο να μιλά για τις... δυσκολίες, επισημαίνοντας ότι έχει περάσει και χειρότερα.

AUSTRALIAN OPEN

Δεύτερη σερί κατάκτηση από τον Ιταλό Σίνερ

Θρίαμβος του Γιάνικ Σίνερ στο Australian Open, αφού επικράτησε με 3-0 σετ (6-3, 7-6(4), 6-3) επί του Αλεξάντερ Ζβέρεφ.

Ο Γιανίκ Σίνερ υπερασπίστηκε τα κεκτημένα στο Australian Open (σ.σ. πέρυσι επικράτησε στην Μελβούρνη, του Ρώσου, Ντανιίλ Μεντβένεφ με



Ο ανερχόμενος Ιταλός αστέρας του Τένις Γιάνικ Σίνερ

3-2 σετ), επιβεβαιώνοντας πως είναι ο κορυφαίος τενίστας του πλανήτη.

Στο πρώτο Grand Slam του 2025, ο νεαρός Ιταλός, επικεφαλής της παγκόσμιας κατάταξης, νίκησε στον τελικό με 6-3, 7-6(4), 6-3 τον Γερμανό, Αλεξάντερ Ζβέρεφ (No 2 στον κόσμο), ο οποίος απέτυχε να κατακτήσει το πρώτο του τρόπαιο σε κορυφαίο τουρνουά.

Με αυτήν την νίκη, ο Σίνερ έγινε ο πρώτος τενίστας μετά τον Νόβακ Τζόκοβιτς, που κατέκτησε το Australian Open για δεύτερη διαδοχική χρονιά, μετά το «three-peat» του «Νόλε» (2019-2021).

EUROPA LEAGUE

Πόρτο – Ολυμπιακός 0-1: «Τρέλανε» την Ευρώπη ο Θρύλος και έφυγε για top-8

Θρυλικό διπλό στο «Ντραγκάο» και φουλ για top-8! Ο Ολυμπιακός με γκολάρα του Αγιούμπ Ελ Κααμπί (φωτογραφία) επικράτησε εκτός έδρας της Πόρτο με 1-0 για την 7η αγωνιστική της League Phase του Europa League και πλέον έχει πολλές ελπίδες για να μπει στο top-8 και να περάσει απευθείας στους «16» της διοργάνωσης.

Οι Ερυθρόλευκοι ήταν καλύτεροι από την Πόρτο και πήραν ένα σπουδαίο διπλό σε μια από τις δυσκολότερες έδρες της Ευρώπης. Μια τεράστια νίκη για τους Πειραιώτες, με τους οπαδούς της ομάδας του μεγάλου λιμανιού να ζουν μια ακόμα μαγική ευρωπαϊκή βραδιά και να αποθεώνουν στο τέλος τον Χοσέ Λουίς Μεντλίμπαρ και τους ποδοσφαιριστές του.

Στις καθυστερήσεις ο Ολυμπιακός πέτυχε δεύτερο γκολ με τον Γιάρεμτσουκ, αλλά ακυρώθηκε



κακώς για οφθαίτ από το VAR.

Ο Ολυμπιακός με το τρίποντο στο Ντραγκάο έφτασε τους 12 βαθμούς, βρίσκεται στην 12η θέση της βαθμολογίας και την επόμενη και τελευταία αγωνιστική θα έχει την ευκαιρία στο εντός έδρας παιχνίδι με την Καραμπάγκ (30/1, 22:00) να διεκδικήσει την είσοδο στο top-8.

Ιστορικό τέρμα για τον Ελ Κααμπί, που σκόραρε το 21ο

ευρωπαϊκό γκολ του με τον Ολυμπιακό και είναι πλέον ο κορυφαίος σκόρερ στην ιστορία των Πειραιωτών σε ευρωπαϊκές διοργανώσεις.

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

Ο Ολυμπιακός υποδέχεται την Καραμπάγκ στο «Γ. Καραϊσκάκης» (30/1, 22:00) και η Πόρτο παίζει εκτός έδρας με την Μακάμπι Τελ Αβίβ (30/1, 22:00).